

ANTIAGING CLINIC



ANTIAGING CLINIC

A criação da ANTIAGING CLINIC é o culminar de 20 anos de experiência, dos 3 sócios, enfermeiros de profissão, a gerir serviços médicos e clínicas de cirurgia plástica, bem como a dar apoio à prestação de atos médicos altamente diferenciados.

Temos especialmente que agradecer o nosso sucesso ao corpo clínico de excelência que integra a clínica, com médicos de referência em diversas especialidades.

Estamos bastante satisfeitos por gerar um elevado grau de satisfação aos pacientes que a nós recorrem.

Este é um negócio de pessoas para pessoas, na qual iremos continuar a dinamizar, para garantir que estamos sempre na vanguarda da prestação de um serviço altamente diferenciado e humanizado.

Bem haja.

The creation of ANTIAGING CLINIC is the culmination of 20 years of experience, of the 3 partners, nurses by profession, managing medical services and plastic surgery clinics, as well as supporting the provision of highly differentiated medical acts.

We especially have to thank for our success the excellent clinical staff that integrates the clinic, with reference doctors in several specialties.

We are very pleased to generate a high degree of satisfaction for the patients who come to us.

This is a business from people to people, which we will continue to promote, to ensure that we are always at the forefront of providing a highly differentiated and humanized service.

All the best.



Mensagem do sócio-gerente e co-fundador
Message from Managing Partner and Co-Founder

Jorge Martins, PhD

ÍNDICE · CONTENTS

01 / 07

ANTIAGING CLINIC

- . A CLÍNICA
- . CORPO CLÍNICO
- . APOIO AO CLIENTE
- . AS INSTALAÇÕES
- . A LOCALIZAÇÃO INTERNACIONAL
- . O TURISMO MÉDICO
- . OS PROJETOS

ANTIAGING CLINIC

- . THE CLINIC
- . CLINICAL STAFF
- . CLIENT SUPPORT
- . THE FACILITIES
- . THE INTERNATIONAL LOCATION
- . MEDICAL TOURISM
- . THE PROJECTS

02 / 15

TERAPIA DE REPOSIÇÃO HORMONAL

- . A REPOSIÇÃO HORMONAL E O ENVELHECIMENTO
- . ALTERAÇÕES HORMONAIS NAS MULHERES - MENOPAUSA
- . ALTERAÇÕES HORMONAIS NOS HOMENS - ANDROPAUSA
- . CONSULTA DE REPOSIÇÃO HORMONAL

HORMONAL REPLACEMENT THERAPY

- . HORMONAL REPLACEMENT AND AGING
- . HORMONAL CHANGES IN WOMEN - MENOPAUSE
- . HORMONAL CHANGES IN MEN - ANDROPAUSE
- . HORMONAL REPLACEMENT CONSULTATION

03 / 19

EMAGRECIMENTO

- . CONSULTA MÉDICA DE EMAGRECIMENTO

WEIGHT LOSS

- . MEDICAL WEIGHT LOSS CONSULTATION

04 / 21

ANÁLISES CLÍNICAS E GENÉTICAS

- . TESTE DAS GORDURAS ALIMENTARES
- . BIOTA 200
- . ESTUDO FUNCIONAL DA MICROBIOTA INTESTINAL
- . A200 / ESTUDO DE INTOLERÂNCIA ALIMENTAR
- . TESTE PRÉ-NATAL NEOBONA®

CLINICAL AND GENETIC ANALYSIS

- . TEST OF DIETARY FATS
- . BIOTA 200
- . FUNCTIONAL STUDY OF GUT MICROBIOTA
- . A200 / FOOD INTOLERANCE STUDY
- . NEOBONA® PRENATAL TEST

05 / 27

CIRURGIA PLÁSTICA

- . SIMULAÇÃO 3D
- . LIPOASPIRAÇÃO DE ALTA DEFINIÇÃO
- . ABDOMINOPLASTIA E LIPOABDOMINOPLASTIA
- . MOMMY MAKEOVER
- . LIFTING CORPORAL INFERIOR 360°
- . AUMENTO DE GLÚTEOS COM PRÓTESES
- . AUMENTO DE GLÚTEOS COM LIPOFILLING

PLASTIC SURGERY

- . 3D SIMULATION
- . HIGH DEFINITION LIPOSUCTION
- . ABDOMINOPLASTY AND LIPOABDOMINOPLASTY
- . MOMMY MAKEOVER
- . 360° LOWER BODY LIFTING
- . BUTTOCK AUGMENTATION WITH IMPLANTS
- . BUTTOCK AUGMENTATION WITH LIPOFILLING

06 / 61

MEDICINA ESTÉTICA

- . FACETITE - RADIOFREQUÊNCIA INVASIVA
- . MORPHEUS 8
- . LASER CO2 FRACIONADO
- . ULTRAFORMER III®
- . ENDOLASER
- . BIOESTIMULADORES DE COLAGÉNIO
- . LIFTING COM FIOS TENSORES
- . ÁCIDO HIALURÓNICO
- . BOTOX®
- . PEELING QUÍMICO
- . MESOTERAPIA NCTF FILLMED®
- . PRP
- . MESOTERAPIA CAPILAR
- . EXOSSOMAS
- . CARBOXITERAPIA
- . DERRAMES VASCULARES E VARIZES
- . REMOÇÃO DE SINAIS
- . TRATAMENTO DE REJUVENESCIMENTO VAGINAL

AESTHETIC MEDICINE

- . FACETITE - INVASIVE RADIOFREQUENCY
- . MORPHEUS 8
- . FRACTIONAL CO2 LASER
- . ULTRAFORMER III®
- . ENDOLASER
- . COLLAGEN BIOSTIMULATORS
- . THREAD LIFT
- . HYALURONIC ACID
- . BOTOX®
- . CHEMICAL PEEL
- . NCTF FILLMED® MESOTHERAPY
- . PRP
- . HAIR MESOTHERAPY
- . EXOSOMES
- . CARBOXYTHERAPY
- . SPIDER VEINS
- . SKIN MOLE LASER
- . VAGINAL REJUVENATION TREATMENT

07 / 93

GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA OTORRINOLARINGOLOGIA ORTOPEDIA CLÍNICA GERAL PEDIATRIA PEDOPSIQUITRIA PODOLOGIA

GYNECOLOGY AND OBS OTORHINOLARYNGOLOGY ORTOPEDIA PEDIATRICS GENERAL CLINIC PEDOPSYCHITRY PODIATRY



CERTIDÃO DE REGISTO
DA CLÍNICA MÉDICA
Nº E153458



SYNLAB
CERTIDÃO DE REGISTO
DO POSTO DE COLHEITAS
Nº E153458

DIREÇÃO CLÍNICA
CLÍNICAL DIRECTOR
Dra. Bianka Többen

HORÁRIO
Segunda a Sexta:
09h > 13h | 15h > 19h
Sábado:
09h > 13h
Domingo: Encerrado

OPEN HOURS
Monday to Saturday:
9am > 1pm | 3pm > 7pm
Saturday:
9am > 1pm
Sunday: Close

EDIÇÃO
EDITION
ANTIAGING CLINIC

DESIGN GRÁFICO
GRAFIC DESIGN
Ricardo Figueiras
ricardofigas@hotmail.com

FOTOGRAFIA
PHOTOGRAPHY
Adobe Stock
Istock Photo
Mickael Fjaere
Dr. David Rasteiro
Dr. Carlos Maldonado
Dra. Fátima Rodrigues
Inmode
BTL Aesthetics
Shutterstock
Google Maps
Crisalix
Vaser® Lipo
SIC Mulher
Renuvion®
Polytech®
Ultraformer III®
Sculptra®
Radiesse®
Aptos®
Juvederm®
Restylane®
Fillmed®
Allergan®

Copyright 2025.
Todos os direitos
reservados.

01

ANTIAGING CLINIC

A CLÍNICA
CORPO CLÍNICO
APOIO AO CLIENTE
AS INSTALAÇÕES
A LOCALIZAÇÃO INTERNACIONAL
O TURISMO MÉDICO
OS PROJETOS

THE CLINIC
CLINICAL STAFF
CLIENT SUPPORT
THE FACILITIES
THE INTERNATIONAL LOCATION
MEDICAL TOURISM
THE PROJECTS

A CLÍNICA

THE CLINIC



LOCALIZAÇÃO LOCATION

Praia de Marina de Portimão,
Bloco 4, Lojas 1 e 2,
8500-345 Portimão

ANTIAGING CLINIC é uma clínica médica de última geração situada na Marina de Portimão.

O termo Anti Envelhecimento refere-se a um envelhecimento saudável, com mais energia e vitalidade, mais saúde e menos doença. Inovamos e diferenciamos-nos da oferta existente, pelo conjunto de especialidades médicas altamente diferenciadoras que associamos a este conceito.

Dispomos de equipamentos médicos topo de gama para realizar tratamentos de última geração.

Em todos os tratamentos apenas utilizamos produtos com evidências clínicas comprovadas, de marcas reconhecidas e aprovadas internacionalmente.

Dispomos de um staff multilingue, simpático e acolhedor, sempre pronto a ajudar.

ANTIAGING CLINIC is a state-of-the-art medical clinic located in Portimão Marina.

The term Anti-Aging refers to healthy aging, with more energy and vitality, more health and less illness.

We innovate and differentiate ourselves from the existing offer, through the set of highly differentiating medical specialties that we associate with this concept.

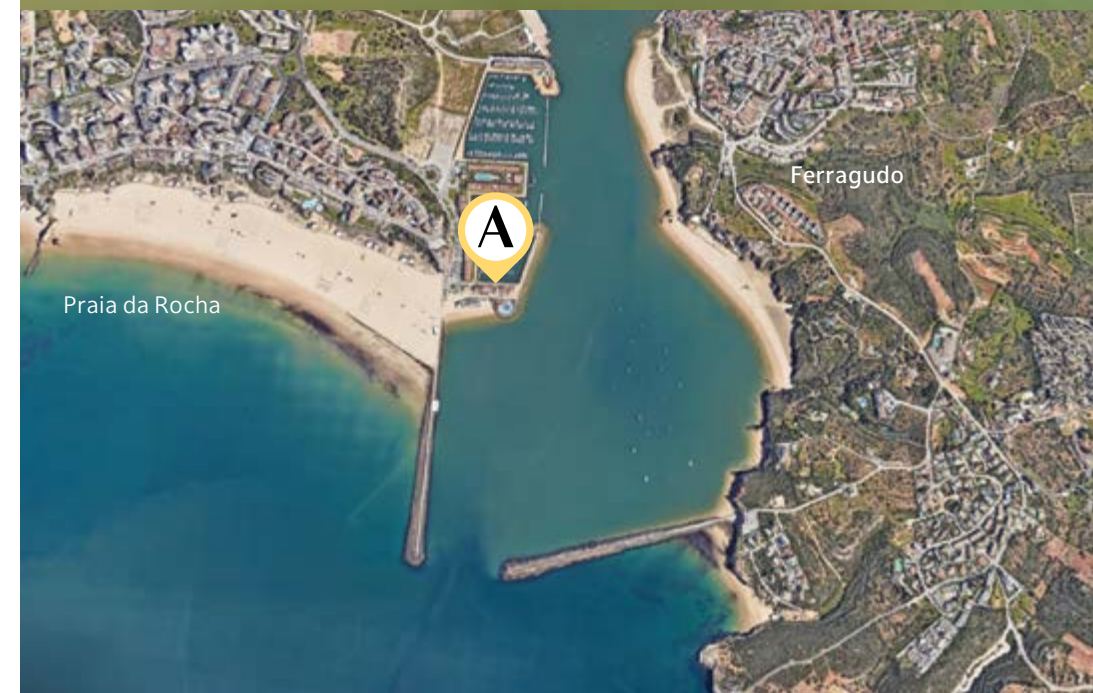
We have top-of-the-range medical equipment to carry out cutting-edge treatments.

In all treatments we only use products with proven clinical evidence, from internationally recognized and approved brands.

We have a multilingual, friendly and welcoming staff, always ready to help.

ANTIAGING CLINIC

**UMA CLÍNICA MÉDICA DE ÚLTIMA GERAÇÃO
SITUADA NA MARINA DE PORTIMÃO**
A STATE-OF-THE-ART MEDICAL CLINIC
LOCATED IN PORTIMÃO MARINA





\\ CORPO CLÍNICO

Um corpo clínico de excelência é uma das pedras basulares para oferecer um serviço médico altamente qualificado. Na ANTIAGING CLINIC reunimos uma equipa médica internacional de referência. O nosso corpo clínico participa constantemente em congressos médicos e formações, por forma a estar sempre atualizado das mais recentes descobertas científicas e inovações em termos de segurança.

\\ APOIO AO CLIENTE

Estamos constantemente a inovar para poder proporcionar o melhor serviço possível. Uma das áreas de maior procura desta clínica médica é a cirurgia plástica. O pós-operatório da cirurgia plástica trata-se de uma fase sensível, que carece de muitos cuidados especializados, podendo ser evitadas eventuais complicações se forem rapidamente orientadas. **A nossa linha direta de apoio no pós-operatório de Cirurgia Plástica - 24 horas**, é um forte fator de diferenciação e inovação. Garantimos um cuidado de proximidade.

\\ CLINICAL STAFF

An excellent clinical staff is one of the cornerstones for offering a highly qualified medical service. At ANTIAGING CLINIC we have assembled a leading international medical team. Our clinical staff constantly participates in medical congresses and training courses, in order to be always up to date with the latest scientific discoveries and innovations in terms of safety.

\\ CLIENT SUPPORT

We are constantly innovating to be able to provide the best possible service. One of the most popular areas of this medical clinic is plastic surgery. The postoperative period of plastic surgery is a sensitive phase, which requires a lot of specialized care, and possible complications can be avoided if they are quickly oriented. **Our 24-hour Plastic Surgery post-operative support hotline** is a strong factor of differentiation and innovation. We guarantee close care.



\\ AS INSTALAÇÕES

As instalações desta clínica médica foram criadas com o objetivo de proporcionar o máximo conforto, num ambiente elegante e exclusivo, sem o estigma de instituição hospitalar. Contando com uma área total de 430 m², dispomos de espaçosos gabinetes médicos, sala de tratamentos, gabinete de colheita de análises clínicas, gabinete de massagem e receção com ampla sala de espera vista mar. Acreditamos que o ambiente é terapêutico. Para onde quer que olhemos temos sempre água em nosso redor.

\\ A LOCALIZAÇÃO INTERNACIONAL

Esta clínica médica encontra-se inserida num forte ponto de atração turística, a Marina de Portimão. Junto a um porto de embarcações com elevado fluxo de iates privados e navios cruzeiro oriundos de outros países, sendo este o primeiro grande porto que as embarcações encontram vindas do Atlântico com destino ao Mediterrâneo. Somos uma das clínicas médicas mais diferenciadas, existente nas proximidades de importantes pólos de estrangeiros residentes, como Ferragudo, Carvoeiro, Alvor, Lagos ou Monchique. Acorrem a nós anualmente milhares de pacientes portugueses, mas, pela sua localização, e corpo clínico internacional, a grande maioria dos nossos pacientes são de origem estrangeira, tanto residentes, como não-residentes.

\\ THE FACILITIES

The facilities of this medical clinic were created with the aim of providing maximum comfort, in an elegant and exclusive environment, without the stigma of a hospital institution. With a total area of 430 m², we have spacious medical offices, treatment room, clinical analysis collection office, massage office and reception with a large waiting room overlooking the sea. We believe that the environment is therapeutic. Wherever we look we always have water around us.

\\ THE INTERNATIONAL LOCATION

This medical clinic is located in a strong point of tourist attraction, the Marina of Portimão. Next to a port of vessels with a high flow of private yachts and cruise ships from other countries, this being the first large port that vessels find coming from the Atlantic to the Mediterranean. We are one of the most distinguished medical clinics, close to important centers of resident foreigners, such as Ferragudo, Carvoeiro, Alvor, Lagos or Monchique. Thousands of Portuguese patients come to us every year, but due to its location and international clinical staff, the vast majority of our patients are of foreign origin, both residents and non-residents.



NA ANTIAGING CLINIC
O STAFF MULTILINGUE É SIMPÁTICO
E ACOLHEDOR, SEMPRE PRONTO A AJUDAR
AT ANTIAGING CLINIC
THE MULTILINGUAL STAFF IS FRIENDLY
AND WELCOMING,
ALWAYS READY TO HELP

\\ O TURISMO MÉDICO

A localização escolhida para esta clínica médica foi projetada para a promoção de pacotes de Turismo Médico, tanto a nível nacional, como internacional. Oferecemos planos de tratamento tudo incluído, tanto para Cirurgia Plástica, como para Medicina Estética. Nas imediações da clínica existem diversas unidades hoteleiras de elevada qualidade, que permitem que os pacientes fiquem comodamente instalados durante os dias necessários à realização do plano de tratamento proposto e respetivas consultas de acompanhamento.

\\ OS PROJETOS

Pretendemos brevemente reforçar o investimento em equipamentos de última geração, apostando num laser médico com tecnologia de ponta, específico para tratamento de lesões dermatológicas. Iniciamos os estudos de avaliação para realização de obras de expansão, criando uma área dedicada à Medicina Dentária e Implantologia, pois a procura por estes serviços na nossa clínica tem vindo aumentar.

\\ MEDICAL TOURISM

The location chosen for this medical clinic was designed to promote Medical Tourism packages, both nationally and internationally. We offer all-inclusive treatment plans for both Plastic Surgery and Aesthetic Medicine. There are several high-quality hotels in the vicinity of the clinic, which allow patients to stay comfortably during the days necessary to carry out the proposed treatment plan and respective follow-up appointments.

\\ THE PROJECTS

We intend shortly to reinforce the investment in state-of-the-art equipment, betting on a medical laser with the latest technology, specifically for the treatment of dermatological lesions. We started evaluation studies to carry out expansion works, creating an area dedicated to Dental Medicine and Implantology, as the demand for these services in our clinic has been increasing.



CÉDULA PROFISSIONAL
DA ORDEM DOS MÉDICOS
HEALTHCARE
PROFESSIONAL CARD
16110

Dra. Bianca Többen, PhD

DIRETORA CLÍNICA DA ANTIAGING CLINIC

Médica alemã com mais de 30 anos de prática clínica em Portugal.
Especializada em Medicina Preventiva do Envelhecimento, Medicina Integrativa e Terapia Hormonal Biológica para Homens e Mulheres.

CLINICAL DIRECTOR OF ANTIAGING CLINIC

German doctor with more than 30 years of clinical practice in Portugal.
Physician Specialized in Preventive Aging Medicine, Integrative Medicine and Biological Hormone Therapy for Men and Women.

02

TERAPIA DE REPOSIÇÃO HORMONAL

A REPOSIÇÃO HORMONAL E O ENVELHECIMENTO

ALTERAÇÕES HORMONAIS
NAS MULHERES - MENOPAUSA

ALTERAÇÕES HORMONAIS
NOS HOMENS - ANDROPAUSA

CONSULTA DE REPOSIÇÃO HORMONAL

HORMONAL REPLACEMENT THERAPY

HORMONAL REPLACEMENT AND AGING

HORMONAL CHANGES IN WOMEN - MENOPAUSE

HORMONAL CHANGES IN MEN - ANDROPAUSE

HORMONAL REPLACEMENT CONSULTATION

TERAPIA DE REPOSIÇÃO HORMONAL

HORMONAL REPLACEMENT THERAPY



\\ REPOSIÇÃO HORMONAL E O ENVELHECIMENTO

PRETENDE MELHORAR O SEU ESTADO DE SAÚDE E PREVENIR A DOENÇA, AUMENTANDO A SUA LONGEVIDADE?

No processo de envelhecimento é necessário manter um equilíbrio hormonal adequado para otimizar a saúde e prevenir doenças.

A terapia de reposição hormonal muda a forma como envelhecemos, aumentando a qualidade de vida, e devendo ser iniciada na altura do aparecimento dos primeiros sintomas, desde que não haja contraindicações.

Baseado nos estudos científicos mais recentes e conceituados, o médico irá prescrever a sua terapêutica personalizada.

Com a informação da avaliação clínica e dos exames, caso seja necessário, serão personalizados manipulados farmacêuticos, tendo em consideração o tipo de reposição hormonal mais adequada e a via de administração.

\\ HORMONAL REPLACEMENT AND AGING

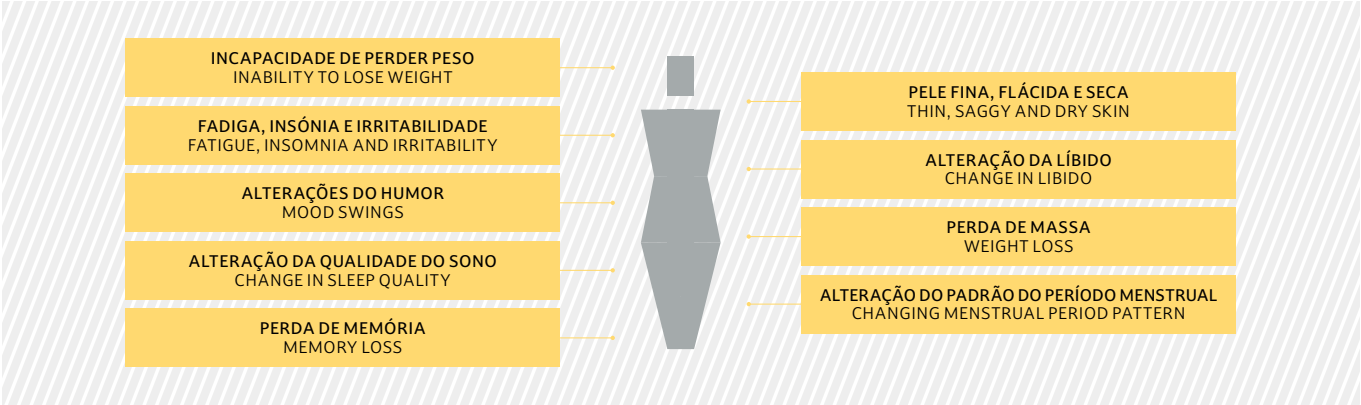
DO YOU WANT TO IMPROVE YOUR HEALTH STATUS AND PREVENT DISEASE, INCREASING YOUR LONGEVITY?

During the aging process, it is necessary to maintain an adequate hormonal balance to optimize health and prevent disease.

Hormone replacement therapy changes the way we age, increasing quality of life, and should be started when the first symptoms appear, as long as there are no contraindications.

Based on the most recent and renowned scientific studies, the doctor will prescribe your personalized therapy.

With information from the clinical evaluation and exams, if necessary, pharmaceutical preparations will be personalized, taking into account the most appropriate type of hormone replacement and the route of administration.



\\ **ALTERAÇÕES HORMONAIAS NAS MULHERES - MENOPAUSA**

Na mulher, verifica-se uma queda hormonal abrupta na menopausa, pelo que nesta fase é ainda mais imperativo uma compensação hormonal equilibrada.

A menopausa representa o fim das menstruações espontâneas e caracteriza o final da fertilidade. A menopausa deve ser entendida enquanto um processo biológico normativo no ciclo de vida da mulher, facilmente confirmada após 12 meses consecutivos de ausência de período menstrual (amenorreia).

Nas mulheres portuguesas, a média de idades para atingir a menopausa espontânea ronda os 48 anos. Não obstante, podem ser alvo de observação os casos mais precoces, aproximadamente aos 30 anos e, igualmente, mais tardio, próximos dos 60 anos.

Os principais sintomas da Menopausa e as suas causas podem ser amenizados.

\\ **HORMONAL CHANGES IN WOMEN - MENOPAUSE**

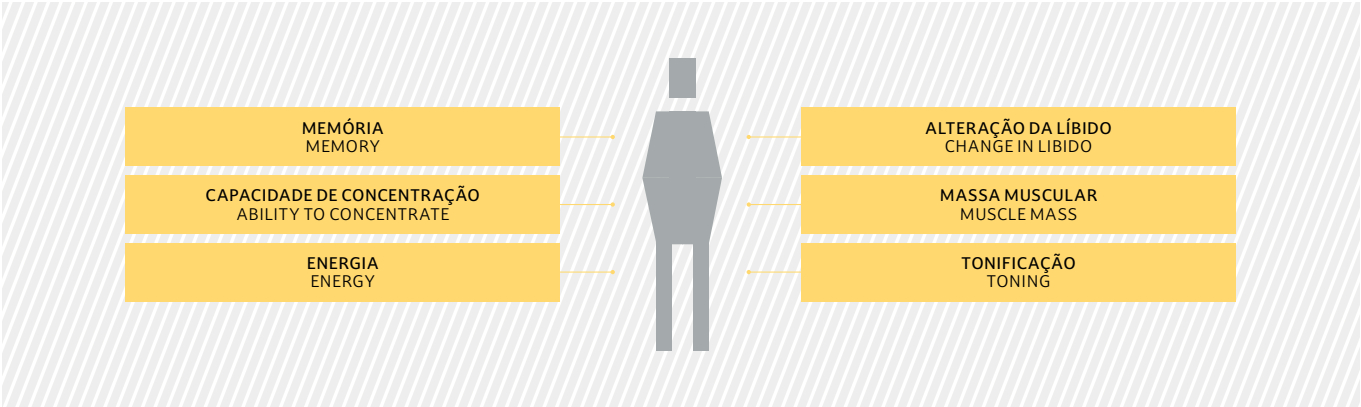
In women, there is an abrupt hormonal drop during menopause, which is why balanced hormonal compensation is even more imperative at this stage.

Menopause represents the end of spontaneous menstruation and characterizes the end of fertility.

Menopause must be understood as a normative biological process in a woman's life cycle, easily confirmed after 12 consecutive months of absence of a menstrual period (amenorrhea).

In Portuguese women, the average age to reach spontaneous menopause is around 48 years. However, earlier cases, approximately 30 years of age, and later cases, close to 60 years of age, may be subject to observation.

The main symptoms of Menopause and their causes can be alleviated.



\\ **ALTERAÇÕES HORMONAIAS NOS HOMENS - ANDROPAUSA**

O homem não tem uma verdadeira andropausa pois não há uma cessação abrupta (pausa) na produção de hormonas sexuais e, por isso, as manifestações clínicas são mais progressivas.

A testosterona tem um papel muito importante, salientando-se, em especial, a sua ação a nível da memória, da capacidade de concentração, da energia, da libido, da massa e tonificação muscular.

Perante a confirmação da deficiência de testosterona pode ser efetuada uma avaliação hema-

\\ **HORMONAL CHANGES IN MEN - ANDROPAUSE**

Men do not have a true andropause as there is no abrupt cessation (pause) in the production of sexual hormones and, therefore, clinical manifestations are more progressive.

Testosterone plays a very important role, highlighting, in particular, its action on memory, concentration capacity, energy, libido, muscle mass and toning.

Upon confirmation of testosterone deficiency, a hematological, biochemical, cardiovascular, breast and prostate evaluation can be carried

tológica, bioquímica, cardiovascular, mamária e prostática antes de se iniciar o tratamento de reposição hormonal.

out before starting hormone replacement treatment.

\\ **CONSULTA DE REPOSIÇÃO HORMONAL**

CONSULTA MÉDICA DE AVALIAÇÃO INICIAL

Nesta consulta de clínica geral será efetuada uma história clínica detalhada, sendo também avaliados pelo médico, a prática de hábitos e estilos de vida prejudiciais à saúde como alimentação inadequada, stress excessivo, hábitos tabágicos, problemas com sono, falta de exercício físico.

Com esta informação, o médico irá prescrever os exames e análises clínicas que considerar adequados, por forma a poder efetuar um diagnóstico preciso.

REALIZAÇÃO DOS EXAMES E ANÁLISES CLÍNICAS PRESCRITOS

Todas as análises clínicas prescritas podem ser realizadas na ANTIAGING CLINIC, pois existe um posto de colheitas do Laboratório Synlab.

Para as análises clínicas existe acordo com a maioria da Seguradoras e Entidades.

A ANTIAGING CLINIC disponibiliza-se para dar apoio ao agendamento de todos os exames complementares de diagnóstico prescritos, que tenham de ser realizados no exterior, tais como TAC, Ressonância Magnética, RX, Holter, Ecocardiograma, Densitometria óssea, Mamografia, ...

CONSULTA DE AVALIAÇÃO DOS RESULTADOS

Após reunir os resultados de todos os exames e análises, é realizada uma nova consulta por forma a que o médico os possa avaliar.

Consoante os resultados serão realizadas recomendações personalizadas, podendo ser inclusive recomendada a consulta com médicos especialistas.

Caso sejam implementados planos de tratamento, é recomendada nova consulta de vigilância.

\\ **HORMONAL REPLACEMENT CONSULTATION**

INITIAL ASSESSMENT MEDICAL CONSULTATION

In this general clinic consultation, a detailed clinical history will be carried out, and the practice of habits and lifestyles that are harmful to health, such as inadequate diet, excessive stress, smoking habits, sleep problems, lack of physical exercise, will also be assessed by the doctor.

With this information, the doctor will prescribe the examinations and clinical analyzes he deems appropriate, in order to make an accurate diagnosis.

CARRYING OUT PRESCRIBED CLINICAL EXAMINATIONS AND ANALYZES

All prescribed clinical analyzes can be carried out at the ANTIAGING CLINIC, as there is a collection station at the Synlab Laboratory.

For clinical analyzes there is an agreement with the majority of Insurance Companies and Entities.

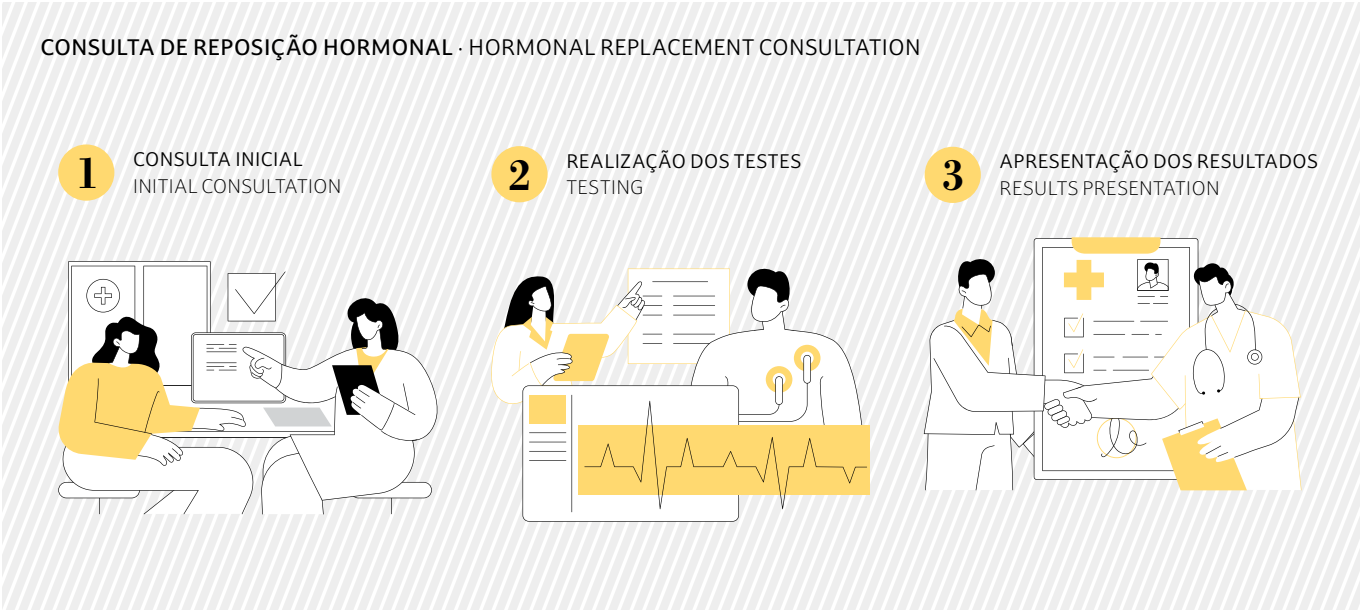
ANTIAGING CLINIC is available to support the scheduling of all prescribed complementary diagnostic exams, which must be carried out abroad, such as CT scan, Magnetic Resonance Imaging, X-ray, Holter, Echocardiogram, Bone densitometry, Mammography, ...

RESULT EVALUATION CONSULTATION

After gathering the results of all exams and analyses, a new consultation is carried out so that the doctor can evaluate them.

Depending on the results, personalized recommendations will be made, and consultation with specialist doctors may even be recommended.

If treatment plans are implemented, a new surveillance consultation is recommended.





CÉDULA PROFISSIONAL
DA ORDEM DOS MÉDICOS
HEALTHCARE
PROFESSIONAL CARD
48891

Dra. Fátima Rodrigues

Médica especialista em Medicina Interna;
+ de 10 anos de experiência em consulta de obesidade.

Physician specialized in Internal Medicine;
+ 10 years of experience in obesity consultation.

03

EMAGRECIMENTO CONSULTA MÉDICA DE EMAGRECIMENTO

WEIGHT LOSS MEDICAL WEIGHT LOSS CONSULTATION

**A OBESIDADE É
UM GRANDE DESAFIO
DE SAÚDE GLOBAL
OBESITY IS A MAJOR
GLOBAL HEALTH
CHALLENGE**



CONSULTA MÉDICA DE EMAGRECIMENTO

A obesidade está associada ao aumento da mortalidade e é um fator de risco para o desenvolvimento de diabetes, hipertensão e doenças cardiovasculares.

A nossa resposta baseia-se numa abordagem científica. Por esta razão, sempre fizemos todos os esforços para nos mantermos atualizados com as últimas descobertas científicas.

É na consulta de emagrecimento médico, que além de estimularmos hábitos de vida saudáveis, tais como alimentação equilibrada, prática de exercício físico regular e ingestão hídrica diária, também podemos dar uma ajuda extra.

Com isto conseguimos aumentar a sua motivação e autoestima, pois começa a ver efeitos mais rápidos, mas também uma perda de peso sustentada no tempo. Emagrecer e manter o peso perdido, na maioria dos casos, é um processo complexo.

O NOSSO MÉTODO PERSONALIZADO

Na nossa consulta de emagrecimento médico, oferecemos uma abordagem personalizada com diversas opções terapêuticas, discutidas detalhadamente com cada paciente.

A escolha da melhor estratégia é feita com base nos objetivos individuais, nos resultados de exames e análises, e no historial médico e clínico de cada pessoa.

A NOSSA ABORDAGEM INCLUI

- **Plano Alimentar Estruturado e Exercício Físico:** a base essencial para o sucesso de todos os nossos pacientes;
- **Terapêutica Farmacológica:** prescrita quando necessário, incluindo:
 - > Cápsulas manipuladas: formuladas especificamente para as suas necessidades.
 - > Injetáveis: que ajudam a controlar o apetite e a perder peso de forma eficaz.

Em alguns casos, avaliamos a possibilidade da colocação de um balão intragástrico. O balão intragástrico é uma solução não cirúrgica inovadora que reduz a capacidade do estômago, promove uma sensação de saciedade precoce e incentiva a adoção de hábitos alimentares saudáveis. Este procedimento é realizado em ambiente hospitalar.

Agende a sua consulta e inicie a jornada para alcançar os seus objetivos de peso com acompanhamento médico especializado.

MEDICAL WEIGHT LOSS CONSULTATION

Obesity is associated with increased mortality and is a risk factor for the development of diabetes, hypertension and cardiovascular disease.

Our response is based on a scientific approach. For this reason, we have always made every effort to stay up to date with the latest scientific discoveries.

It is during the medical weight loss consultation that, in addition to encouraging healthy lifestyle habits, such as a balanced diet, regular exercise and daily water intake, we can also provide extra help.

With this we can increase your motivation and self-esteem, as you begin to see faster effects, but also sustained weight loss over time.

Losing weight and maintaining lost weight, in most cases, is a complex process.

OUR PERSONALIZED METHOD

In our medical weight loss consultation, we offer a personalized approach with several therapeutic options, discussed in detail with each patient.

The choice of the best strategy is made based on individual goals, the results of tests and analyses, and the medical and clinical history of each person.

OUR APPROACH INCLUDES

- **Structured Meal Plan and Physical Exercise:** the essential basis for the success of all our patients;
- **Pharmacological Therapy:** prescribed when necessary, including:
 - > Manipulated capsules: formulated specifically for your needs;
 - > Injectables: which help control appetite and lose weight effectively.

In some cases, we evaluate the possibility of placing an intragastric balloon.

The intragastric balloon is an innovative non-surgical solution that reduces stomach capacity, promotes an early feeling of satiety and encourages the adoption of healthy eating habits. This procedure is performed in a hospital environment.

Schedule your appointment and start the journey to achieve your weight goals with specialized medical support.

HÁ QUANTO TEMPO NÃO FAZ ANÁLISES CLÍNICAS?

A ANTIAGING CLINIC tem um posto de colheitas de análises clínicas e genéticas do Laboratório Synlab.

Fazemos colheitas de amostras de segunda a sexta, das 09h às 12h. Estão disponíveis desde as análises clínicas mais simples aos testes genéticos mais avançados do mercado.

A Synlab tem acordo com a maioria das seguradoras e entidades nacionais, inclusive com o Serviço Nacional de Saúde.

Todos os resultados são enviados comodamente para o seu email.

HOW LONG HAVE YOU BEEN DOING CLINICAL ANALYSIS?

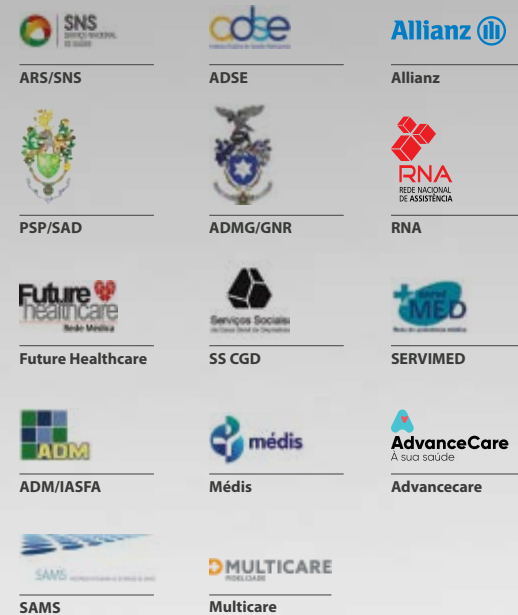
The ANTIAGING CLINIC has a collection post for clinical and genetic analysis of the Synlab Laboratory.

We take samples from Monday to Friday, from 9am to 12pm. They are available from the simplest clinical analyzes to the most advanced genetic tests on the market.

Synlab has agreements with most insurance companies and national entities, including the National Health Service. If you are a foreigner, you can request a refund to your insurance. All results are conveniently sent to your email.

ACORDOS - ANÁLISES CLÍNICAS

AGREEMENTS - CLINICAL ANALYSIS



HORÁRIO DE COLHEITAS

SAMPLES COLLECTION

 Segunda a Sexta: 09h > 12h
Monday to Friday: 9am > 12pm

04

ANÁLISES CLÍNICAS E GENÉTICAS

TESTE DAS GORDURAS ALIMENTARES

BIOTA 200

ESTUDO FUNCIONAL DA MICROBIOTA INTESTINAL

A200 / ESTUDO DE INTOLERÂNCIA ALIMENTAR

TESTE PRÉ-NATAL NEOBONA®

CLINICAL AND GENETIC ANALYSIS

TEST OF DIETARY FATS

BIOTA 200

FUNCTIONAL STUDY OF GUT MICROBIOTA

A200 / FOOD INTOLERANCE STUDY

NEOBONA® PRENATAL TEST

ANÁLISES CLÍNICAS E GENÉTICAS

CLINICAL & GENETIC ANALYSIS



\\ TESTE DAS GORDURAS ALIMENTARES

CONSUME AS GORDURAS ADEQUADAS?

O teste das gorduras alimentares evidencia o consumo de ácidos gordos dos últimos 3-4 meses, enquanto que a análise dos ácidos gordos presentes no soro só evidencia o consumo dos últimos 7-10 dias.

O teste das gorduras alimentares analisa os ácidos gordos presentes na membrana celular dos eritrócitos (glóbulos vermelhos), o que permite conhecer o tipo de gorduras habitualmente ingeridas na dieta, bem como a sua composição e função. Permite detetar possíveis deficiências ou desequilíbrios para, desta forma, prevenir o desenvolvimento de determinadas doenças através da alimentação.

> **Amostras:** sangue / **Jejum:** 12h

\\ TEST OF DIETARY FATS

DO YOU CONSUME ADEQUATE FATS?

The dietary fat test shows the consumption of fatty acids in the last 3-4 months, while the analysis of the fatty acids present in the whey only shows the consumption in the last 7-10 days.

The dietary fats test analyzes the fatty acids present in the cell membrane of erythrocytes (red blood cells), which makes it possible to find out the type of fat usually ingested in the diet, as well as its composition and function. It allows detecting possible deficiencies or imbalances in order to prevent the development of certain diseases through diet.

> **Samples:** blood / **Fast:** 12h

BIOTA 200

MELHORE A SUA SAÚDE INTESTINAL IMPROVE YOUR GUT HEALTH



\\ BIOTA 200

SENTE A SUA BARRIGA INCHADA? SENTE QUE ALGUNS ALIMENTOS LHE FAZEM MAL?

ESTUDO MICROBIOTA ALARGADO + TESTE A200

Sente a sua barriga inchada? Sente que alguns alimentos lhe fazem mal?

Avaliação da Microbiota Intestinal com interesse terapêutico. Inclui parasitas e vírus. EFMI + Parasitas, Vírus, Helicobacter e Clostridium. No nosso intestino, habitam mais de 1.000 diferentes espécies de bactérias que compõem a microbiota intestinal. Uma Microbiota Intestinal saudável e equilibrada é fundamental para assegurar uma função digestiva adequada. Inclui Teste A200.

> **Amostras:** sangue e fezes / **Jejum:** 4h

\\ BIOTA 200

DO YOU FEEL YOUR BELLY BLOATED? DO YOU FEEL THAT SOME FOODS ARE BAD FOR YOU?

EXTENDED MICROBIOTA STUDY + A200 TEST

Do you feel your belly bloated? Do you feel that some foods are bad for you?

Evaluation of the Intestinal Microbiota with therapeutic interest. Includes parasites and viruses. EFMI + Parasites, Viruses, Helicobacter and Clostridium. In our intestines, more than 1,000 different species of bacteria that make up the intestinal microbiota inhabit. A healthy and balanced Gut Microbiota is essential to ensure proper digestive function. Includes A200 Test.

> **Samples:** blood and feces / **Fast:** 4h

\\ ESTUDO FUNCIONAL DA MICROBIOTA INTESTINAL

ESTE ESTUDO AVALIA A MICROBIOTA INTESTINAL COM INTERESSE TERAPÊUTICO

INCLUI PARASITAS E VÍRUS

EFMI + PARASITAS, VÍRUS, HELICOBACTER E CLOSTRIDIUM

Atualmente, são cada vez mais as pessoas que apresentam patologias relacionadas com o sistema digestivo.

Os sintomas apresentados não são graves, na grande maioria dos casos, mas afetam a qualidade de vida de quem sofre destas patologias.

O estilo de vida atual, com elevados níveis de stress, a má alimentação ou determinados tra-

\\ FUNCTIONAL STUDY OF GUT MICROBIOTA

THIS STUDY EVALUATES THE INTESTINAL MICROBIOTA WITH THE- RAPEUTIC INTEREST

INCLUDES PARASITES AND VIRUSES

EFMI + PARASITES, VIRUSES, HELICOBACTER AND CLOSTRIDIUM

Currently, more and more people have pathologies related to the digestive system.

The symptoms presented are not serious, in the vast majority of cases, but they affect the quality of life of those suffering from these pathologies. The current lifestyle, with high levels of stress, poor diet or certain treatments can alter the in-



tamentos pode alterar a microbiota intestinal, causando um desequilíbrio nos diversos tipos de microrganismos que habitam no nosso intestino. Esta condição, conhecida por disbiose, pode ser responsável por muitos problemas digestivos que se manifestam de formas diversas. No nosso intestino, habitam mais de 1.000 diferentes espécies de bactérias que compõem a microbiota intestinal. Uma Microbiota Intestinal saudável e equilibrada é fundamental para assegurar uma função digestiva adequada.

> **Amostras:** fezes / **Jejum:** 4h

\\ A200 / ESTUDO DE INTOLERÂNCIA ALIMENTAR

O estudo A200 consiste na determinação de anticorpos IgG no sangue, face às proteínas de mais de 200 alimentos da dieta mediterrânica. A eliminação na dieta, dos alimentos que causam hipersensibilidade (níveis elevados de IgG) leva a uma visível melhoria dos sintomas numa elevada percentagem de indivíduos. O estudo A200 está especialmente indicado nos indivíduos que apresentem algum dos seguintes sintomas, sem diagnóstico etiológico e/ou sem melhorias significativas com o tratamento médico habitual:

- . Perturbações gastrointestinais: dores e/ou inchaço abdominal, obstipação, diarreia, náuseas, úlceras e aftas, acidez, gastrite, colite;
- . Problemas dermatológicos: acne, eczema, psoríase, urticária;
- . Problemas neurológicos: dor de cabeça, enxaqueca, tonturas, vertigens;

testinal microbiota, causing an imbalance in the different types of microorganisms that inhabit our intestine. This condition, known as dysbiosis, can be responsible for many digestive problems that manifest themselves in different ways. In our intestine, there are more than 1,000 different species of bacteria that make up the intestinal microbiota. A healthy and balanced Intestinal Microbiota is essential to ensure adequate digestive function.

> **Samples:** feces / **Fast:** 4h

\\ A200 / FOOD INTOLERANCE STUDY

The A200 study consists of the determination of IgG antibodies in the blood, against the proteins of more than 200 foods in the Mediterranean diet. The A200 study is especially indicated for individuals who have any of the following symptoms, without an etiological diagnosis and/or without significant improvements with usual medical treatment:

- . Gastrointestinal disorders: abdominal pain and/or swelling, constipation, diarrhea, nausea, ulcers and canker sores, acidity, gastritis, colitis;
- . Dermatological problems: acne, eczema, psoriasis, hives;
- . Neurological problems: headache, migraine, dizziness, vertigo;
- . Breathing problems: cough, bronchitis, asthma, rhinitis; .
- . Psychological problems: anxiety, depression, fatigue, hyperactivity;



neoBona®
TESTE GENÉTICO DE RESTREIO PRÉ-NATAL, NÃO INVASIVO
PRENATAL SCREENING GENETIC TEST, NON-INVASIVE

- . Problemas respiratórios: tosse, bronquite, asma, rinite;
- . Problemas psicológicos: ansiedade, depressão, fadiga, hiperatividade;
- . Perturbações músculo-esqueléticas: dor, rigidez, artrite, fibromialgia;
- . Retenção de líquidos.

> **Amostras:** sangue / **Jejum:** 4h

\\ TESTE PRÉ-NATAL NEOBONA®

DETETA AS ANOMALIAS CROMOSSÓMICAS MAIS FREQUENTES

A nova geração de teste pré-natal não invasivo deteta o risco das trissomias mais frequentes, sem riscos para a mãe e para o feto! Deteta as anomalias cromossómicas mais frequentes na gravidez, através do estudo do ADN do feto presente no sangue materno, com resultados altamente fiáveis para o rastreio de:

- . Aneuploidias cromossómicas mais frequentes (Trissomias 21, 18 e 13);
- . Aneuploidias dos cromossomas sexuais e determinação do sexo fetal (sexo do bebé).

[PRINCIPAIS INDICAÇÕES]
> Indicado a partir da 10ª semana de gestação;
> Pode realizar-se nos casos de reprodução medicamente assistida, incluindo por FIV com doação de gâmetas;
> Indicado para gestações gemelares;
> É um teste genético de rastreio e, como tal, deve ser prescrito por um médico.

- . Musculoskeletal disorders: pain, stiffness, arthritis, fibromyalgia;
- . Others: fluid retention. Dietary elimination of foods that cause hypersensitivity (high levels of IgG) leads to a visible improvement in symptoms in a high percentage of individuals.

> **Samples:** blood / **Fast:** 4h

\\ NEOBONA® PRENATAL TEST

DETECTS THE RISK OF THE MOST FREQUENT TRISOMIES

The new generation of non-invasive prenatal testing it detects the risk of the most frequent trisomies, without risk for the mother and fetus! It detects the most frequent chromosomal abnormalities in pregnancy by studying the fetal DNA present in maternal blood, provides highly reliable results for screening for:

- . Most frequent chromosomal aneuploidies (Trisomies 21, 18 and 13);
- . Sex chromosome aneuploidies and fetal sex determination (sex of baby).

[MAIN INDICATIONS]
> It is indicated from the 10th week of pregnancy;
> It can be performed in cases of medically assisted reproduction, including by IVF with gamete donation;
> Suitable for twin pregnancies;
> It is a genetic screening test and as such must be prescribed by a doctor.



CÉDULA PROFISSIONAL
DA ORDEM DOS MÉDICOS
HEALTHCARE
PROFESSIONAL CARD

44930

Dr. David Rasteiro

Médico Especialista em Cirurgia Plástica,
Reconstrutiva e Estética

+ de 15 anos de experiência

+ de 7000 procedimentos cirúrgicos realizados.

Physician Specialist in Plastic, Reconstructive
and Aesthetic Surgery.

+ 15 years of experience

+ 7000 surgical procedures performed

NOTA - NOTE ▲ . Todos os casos antes/depois apresentados relatam a evolução do paciente em questão. Os resultados variam de paciente para paciente, pois dependem de múltiplos fatores externos ao procedimento.

. A ANTIAGING CLINIC é uma clínica médica, registrada na Entidade Reguladora da Saúde, sob o número E153458, onde se realiza o acompanhamento pré e pós operatório.

. Todas as cirurgias são realizadas em blocos operatórios parceiros, devidamente licenciados pela ERS.

. Os casos antes/depois apresentados são reais, não foram sujeitos a manipulação fotográfica e foram realizados pelos médicos identificados, que se encontram devidamente registados na Ordem dos Médicos.

. All before/after cases presented report the evolution of the patient in question. Results vary from patient to patient, as they depend on multiple factors external to the procedure.

. ANTIAGING CLINIC is a medical clinic, registered with the Health Regulatory Authority (ERS), under number E153458, where pre and post-operative monitoring takes place.

. All surgeries are performed in partner operating rooms, duly licensed by ERS.

. The before/after cases presented are real, were not subject to photographic manipulation and were carried out by identified doctors, who are duly registered with the Medical Association.



ANTIAGING
CLINIC

05

CIRURGIA PLÁSTICA

SIMULAÇÃO 3D

LIPOASPIRAÇÃO DE ALTA DEFINIÇÃO

ABDOMINOPLASTIA E LIPOABDOMINOPLASTIA

MOMMY MAKEOVER

LIFTING CORPORAL INFERIOR 360°

AUMENTO DE GLÚTEOS COM PRÓTESES

AUMENTO DE GLÚTEOS COM LIPOFILLING

BRAQUIPLASTIA

LABIOPLASTIA

AUMENTO MAMÁRIO

AUMENTO MAMÁRIO COM PRÓTESES

AUMENTO MAMÁRIO COM LIPOFILLING

REDUÇÃO MAMÁRIA

MASTOPEXIA - LIFTING MAMÁRIO

GINECOMASTIA

LIFTING CERVICO FACIAL - FACELIFT

LIFTING ENDOSCÓPICO FRONTAL

BLEFAROPLASTIA

OTOPLASTIA

RINOPLASTIA

PLASTIC SURGERY

3D SIMULATION

HIGH DEFINITION LIPOSUCTION

ABDOMINOPLASTY AND LIPOABDOMINOPLASTY

MOMMY MAKEOVER

360° LOWER BODY LIFTING

BUTTOCK AUGMENTATION WITH IMPLANTS

BUTTOCK AUGMENTATION WITH LIPOFILLING

BRACHYPLASTY

LABIOPLASTY

BREAST AUGMENTATION

BREAST AUGMENTATION WITH IMPLANTS

BREAST AUGMENTATION WITH LIPOFILLING

BREAST REDUCTION

MASTOPEXY - BREAST LIFTING

GINECOMASTIA

FACELIFT

ENDOSCOPIC FRONTAL LIFT

BLEPHAROPLASTY

OTOPLASTY

RHINOPLASTY

CIRURGIA PLÁSTICA

PLASTIC SURGERY



Sentir-se bem é o primeiro passo para melhorar a sua autoestima e recuperar a confiança.

A beleza é mais do que uma questão de aparência. É também uma questão de saúde e por isso é tão importante que se sintam bem, porque isso reflete-se na sua forma de ser e condiciona o seu bem-estar.

Se está a pensar fazer uma Cirurgia Plástica, a consulta de avaliação é o primeiro passo. A consulta de avaliação serve para diagnosticar as suas necessidades específicas e aconselhar o tratamento mais adequado para si.

De forma honesta e esclarecedora, o médico explica o que é possível alcançar de modo a nivelar as expectativas dos pacientes para algo atingível que o possa satisfazer.

Todas as cirurgias seguidamente mencionadas são realizadas em bloco operatório de Hospitais parceiros no Algarve.

Feeling good is the first step to improving your self-esteem and regaining confidence.

Beauty is more than a matter of appearance. It is also a health issue and that is why it is so important that you feel good, because this is reflected in your way of being and affects your well-being.

If you are thinking about having Plastic Surgery, an evaluation consultation is the first step. The assessment consultation serves to diagnose your specific needs and advise the most appropriate treatment for you.

In an honest and enlightening way, the doctor explains what is possible to achieve in order to level patients' expectations to something attainable that can satisfy them.

All surgeries mentioned below are carried out in the operating room of partner hospitals in the Algarve.

MÉDICO ESPECIALISTA EM CIRURGIA PLÁSTICA, RECONSTRUTIVA E ESTÉTICA

Licenciado em Medicina pela Faculdade de Medicina de Lisboa e especialista em Cirurgia Plástica, Reconstructiva e Estética pelo Hospital de São José de Lisboa.

Entre os vários estágios internacionais realizados, destacam-se o estágio em Cirurgia Plástica e Estética na Clínica Pietà em Curitiba, Brasil, sob a orientação da Dra. Ruth Graf, vencedora de dezenas de prémios e homenagens e no Hospital de Anomalias Craniofaciais da Universidade de São Paulo – Centrinho.

Em Nova Iorque, dedicou-se à reconstrução

PHYSICIAN SPECIALIST IN PLASTIC, RECONSTRUCTIVE AND AESTHETIC SURGERY.

Graduated in Medicine from the Faculty of Medicine of Lisbon and specialist in Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgery from the Hospital de São José de Lisboa.

Among the various international internships carried out, we highlight the internship in Plastic and Aesthetic Surgery at Clínica Pietà in Curitiba, Brazil, under the guidance of Dr. Ruth Graf, winner of dozens of awards and honors, and at the Hospital for Craniofacial Anomalies at the University of São Paulo – Centrinho.

In New York, he dedicated himself to breast re-



mamária no Memorial Sloan Kettering Cancer Center e realizou ainda um Fellowship Internacional em Cirurgia Plástica Facial na Holanda (Erasmus MC) e Suíça (Laclinic). Foi ainda voluntário no AL Makassed Charity Hospital, em Amã, Jordânia.

Foi também palestrante convidado em pós-graduações na Universidade Autónoma de Lisboa; monitor de Curso de Microcirurgia da Faculdade Nova de Ciências Médicas, monitor de Curso de Retalhos do Membro Superior da Faculdade Nova de Ciências Médicas e publicou artigos, comunicações livres e posters que foram exibidos em reuniões científicas nacionais e internacionais.

Foi o preconizador do primeiro curso Body Sculpting HTECH em Portugal em parceria com a prestigiada Sculpting Academy da responsabilidade do cirurgião plástico Dr. Osvaldo Saldanha.

construction at the Memorial Sloan Kettering Cancer Center and also completed an International Fellowship in Facial Plastic Surgery in the Netherlands (Erasmus MC) and Switzerland (Laclinic). He was also a volunteer at the AL Makassed Charity Hospital, in Amman, Jordan.

He was also a guest lecturer in postgraduate courses at the Autonomous University of Lisbon; monitor of the Microsurgery Course at Faculdade Nova de Ciências Médicas, monitor of the Upper Limb Flap Course at Faculdade Nova de Ciências Médicas and published articles, free communications and posters that were exhibited at national and international scientific meetings.

He was the proponent of the first course Body Sculpting HTECH in Portugal in partnership with the prestigious Sculpting Academy run by plastic surgeon Dr. Osvaldo Saldanha.



\\ SIMULAÇÃO 3D

Simule o resultado de um procedimento de cirurgia plástica e veja em tempo real o seu novo “eu”. CRISALIX® é líder em simulações 3D para cirurgia plástica e procedimentos estéticos. Tanto faciais como corporais.

Com a simulação 3D ao serviço da medicina, ao antever de uma forma mais precisa o resultado da cirurgia, o paciente terá uma ideia mais clara de como ficará depois, o que poderá ajudar a minimizar as reservas que ainda possa ter quanto à realização da cirurgia e a perceber melhor o processo que levará ao resultado desejado.

\\ 3D SIMULATION

Simulate the results of a plastic surgery procedure and see your new “self” in real time. CRISALIX® is a leader in 3D simulations for plastic surgery and aesthetic procedures. Both facial and body.

With 3D simulation at the service of medicine, by predicting the outcome of the surgery more accurately, the patient will have a clearer idea of what they will look like afterward, which can help minimize any reservations they may still have regarding undergoing the surgery and better understand the process that will lead to the desired result.



\\ LIPOASPIRAÇÃO DE ALTA DEFINIÇÃO

A Lipoaspiração de Alta Definição é um procedimento cirúrgico indicado para remover o excesso de gordura localizada numa determinada área, ajudando a melhorar o contorno e a definição do corpo, tratando a flacidez da pele.

Ideal para remoção de gordura localizada em pacientes que possam apresentar conjuntamente flacidez moderada. Não é indicado para pacientes que apresentem evidente excesso de pele. Nestes casos a pele carece de ser removida, realizando uma abdominoplastia ou mini abdominoplastia.

A Lipoaspiração de Alta Definição é indicada tanto mulheres como homens que desejam conquistar um corpo atlético e músculos esculpidos e definidos.

Apesar do esforço dedicado à dieta e ao exercício físico, muitas vezes enfrentam dificuldades em alcançar os resultados desejados, espe-

\\ HIGH DEFINITION LIPOSUCTION

High Definition Liposuction is a surgical procedure indicated to remove excess localized fat, in a given area, helping to improve the contour and definition of the body, treating sagging skin.

Ideal for removing localized fat in patients who may have moderate sagging.

It is not recommended for patients who have obvious excess skin. In these cases, the skin needs to be removed by performing an abdominoplasty or mini abdominoplasty.

High Definition Liposuction is suitable for both women and men who want to achieve an athletic body and sculpted, defined muscles.

Despite the effort dedicated to diet and exercise, they often face difficulties in achieving the desired results, especially when there is persistence of unsightly body fat or sagging.

In these cases, the High Definition Liposuction emerges as a viable solution.

DR. DAVID RASTEIRO / CASO CLÍNICO: LIPOASPIRAÇÃO DE ALTA DEFINIÇÃO · CLINICAL CASE: HIGH DEFINITION LIPOSUCTION



DR. DAVID RASTEIRO / CASO CLÍNICO · CLINICAL CASE: LIPOASPIRAÇÃO DE ALTA DEFINIÇÃO · HIGH DEFINITION LIPOSUCTION



cialmente quando há persistência de gordura corporal inestética ou flacidez. Nesses casos, a Lipoaspiração de Alta Definição emerge como uma solução viável. Visa remover o excesso de gordura de maneira precisa, delimitando os contornos musculares desejados.

ABDÔMEN, COXAS, FLANCOS, ANCAS, JOELHOS, BRAÇOS, PAPADA.

Durante a última década, as técnicas cirúrgicas de remoção de gordura beneficiaram de importantes progressos tecnológicos, permitindo alcançar resultados mais precisos.

A Lipoaspiração de Alta Definição envolve técnicas de vibrolipoaspiração, combinadas com:

- > Tecnologia ultrasônica - LIPO VASER®;
- > Rádio frequência bipolar de última geração - BODYTITE®;
- > Plasma de hélio e rádio frequência - RENUVION®.

Esta combinação de tecnologias permite aprimorar a técnica da lipoescultura e lipoaspiração de alta-definição.

It aims to remove excess fat precisely, outlining the desired muscular contours.

ABDOMEN, THIGHS, FFLANKS, HIPS, KNEES, ARMS, DOUBLE CHIN.

During the last decade, surgical techniques for fat removal have benefited from important technological advances, allowing more precise results to be achieved.

High Definition Liposuction involves vibrolipo-suction techniques, combined with:

- > Ultrasonic Technology - LIPO VASER®;
- > State-of-the-art bipolar radio frequency - BODYTITE®;
- > Helium plasma and radio frequency - RENUVION®.

This combination of technologies allows to improve the technique of liposculpture and high-definition liposuction.

High Definition Liposuction is an effective surgery in the permanent removal of accumulated fat, contributing to a firmer and more elegant body.

O Bodityte melhora imenso a retração da pele

Bodityte greatly improves skin retraction

BODYTITE

ESTA TECNOLOGIA INOVADORA PROPORCIONA UMA CONTRAÇÃO TRIDIMENSIONAL SEM PRECEDENTES DA DERME

THIS INNOVATIVE TECHNOLOGY PROVIDES UNPRECEDENTED THREE-DIMENSIONAL CONTRACTION OF THE DERMIS

A Lipoaspiração de Alta Definição é uma cirurgia eficaz na remoção permanente de gordura acumulada, contribuindo para um corpo mais firme e elegante.

Em bloco operatório, a gordura localizada é aspirada, sendo utilizados equipamentos de última geração, que permitem um resultado mais definidor e uma melhoria da flacidez.

LIPO VASER®

A utilização do equipamento Lipo Vaser ajuda no processo de remoção da gordura. Este equipamento emite uma onda ultrasônica que liquefaz a gordura, tornando mais fácil ser aspirada, através de cânulas muito finas, permitindo um resultado mais preciso.

BODYTITE®

A combinação com tecnologia de rádio frequência bipolar invasiva - Bodytite®, provoca uma retração da pele, diminuindo a flacidez. Através de uma cânula inserida no plano sub-

In the operating room, localized fat is aspirated, using state-of-the-art equipment, which allows for a more defining result and an improvement in flaccidity.

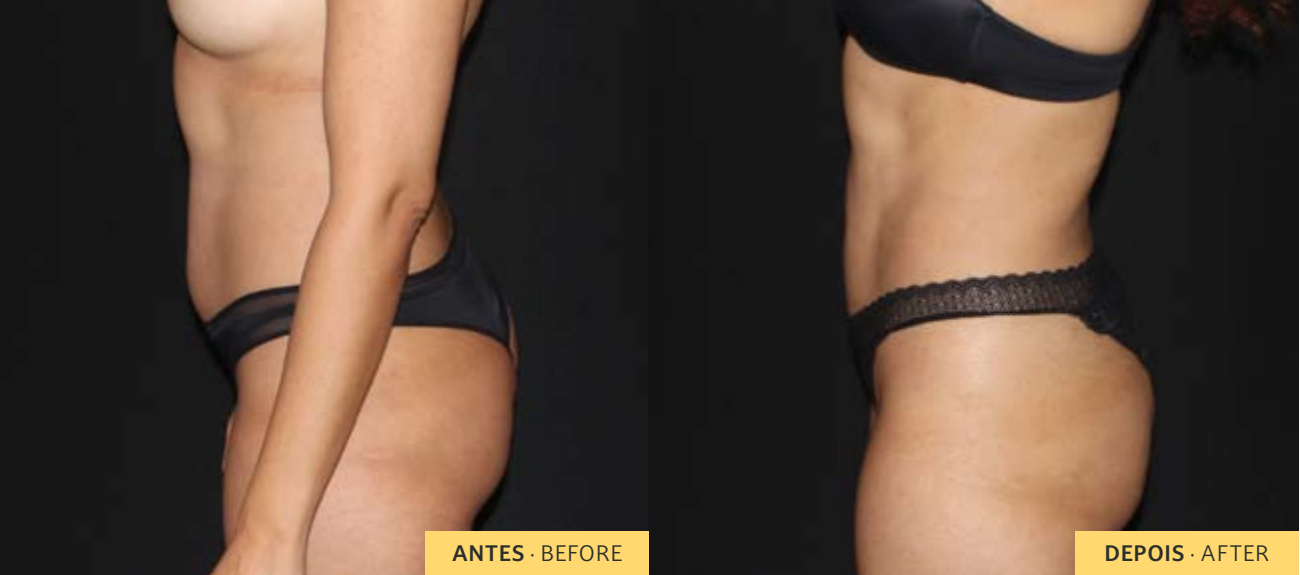
LIPO VASER®

The use of Lipo Vaser equipment helps in the fat removal process. This equipment emits an ultrasonic wave that liquefies the fat, making it easier to be aspirated, through very thin cannulas, allowing a more precise result.

BODYTITE®

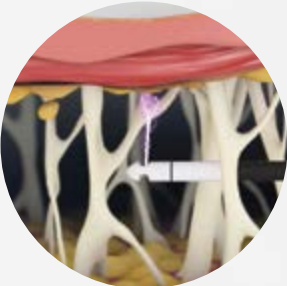
The combination with invasive bipolar radio frequency technology - Bodytite®, causes a retraction of the skin, reducing sagging. Through a cannula inserted in the subcutaneous plane, Bodytite® emits a heat wave of 70°C, controlled by precise sensors, increasing skin retraction.

DR. DAVID RASTEIRO / CASO CLÍNICO · CLINICAL CASE: LIPOASPIRAÇÃO DE ALTA DEFINIÇÃO · HIGH DEFINITION LIPOSUCTION

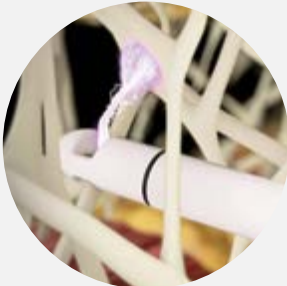


DR. DAVID RASTEIRO / CASO CLÍNICO · CLINICAL CASE: LIPOASPIRAÇÃO DE ALTA DEFINIÇÃO · HIGH DEFINITION LIPOSUCTION





APRESENTA OS MAIS ALTOS ÍNDICES DE RETRAÇÃO DA PELE, ATÉ 80%
PRESENTS THE HIGHEST RATES OF SKIN RETRACTION, UP TO 80%



COMBINA PLASMA DE HÉLIO E RADIOFREQUÊNCIA
COMBINES HELIUM PLASMA AND RADIO FREQUENCY





A ÚLTIMA TECNOLOGIA
CONTRA A FLACIDEZ,
THE LATEST TECHNOLOGY
AGAINST SAGGING,



cutâneo, o Bodytite® emite uma onda de calor de 70°C, controlada por sensores precisos, aumentando a retração da pele.

RENUVION®

Fruto de um dos maiores avanços em tecnologia de energia, o tratamento com RENUVION® apresenta os mais altos índices de retração da pele (até 80%).

Com aprovação CE e FDA, cientificamente comprovado para contração dos tecidos.

O RENUVION® combina plasma de hélio e radiofrequência. Essa sinergia permite extrema precisão e mínimo dano térmico ao tecido circundante. Esta combinação de tecnologias de ponta permite um resultado final mais aprimorado, quando comparado com a lipoaspiração convencional.

• **Cirurgia:** procedimento realizado em bloco operatório, com sedação ou anestesia geral.

• **Tempo de Cirurgia:** 1 a 5 horas, dependendo da quantidade de gordura a ser removida.

• **Internamento Pós-Cirúrgico:** depende do volume de gordura aspirado, variando entre ambulatório até 2 noites.

Incisões pequenas e feitas em pregas cutâneas naturais, com cicatrizes mínimas quase imperceptíveis após 3 meses, localizadas em áreas de baixa exposição corporal.

Pode retomar a atividade laboral em 3 a 4 dias após a cirurgia, mas atividade desportiva só recomendada após 1 a 4 meses.

• **Cuidados Pós-Operatórios:** incluem o uso de cinta de compressão elástica e drenagens linfáticas manuais.

A Lipoaspiração de Alta Definição permite uma recuperação mais rápida, com menos edema (inchaço) e menos equimoses e hematomas (nódulos negros).

RENUVION®

As a result of one of the greatest advances in energy technology, the treatment with RENUVION® has the highest rates of skin retraction (up to 80%). With CE and FDA approval, scientifically proven for tissue contraction.

RENUVION® combines helium plasma and radio frequency. This synergy allows for extreme precision and minimal thermal damage to the surrounding tissue.

This combination of cutting-edge technologies allows for a more improved final result, when compared to conventional liposuction.

• **Surgery:** procedure carried out in the operating room, with sedation or general anesthesia.

• **Surgery Time:** from 1 to 5 hours, depending on the amount of fat to be removed.

• **Post-Surgical Hospitalization:** the need for post-surgical hospitalization depends on the volume of fat aspirated, ranging from outpatient to 2 nights.

Small incisions made in natural skin folds, with minimal, almost imperceptible scars after 3 months, located in areas of low body exposure.

You can resume work activity in 3 to 4 days after surgery, but sporting activity is only recommended after 1 to 4 months.

• **Post-Operative Care:** essential post-operative care includes the use of an elastic compression garment and manual lymphatic drainage.

A High Definition Liposuction allows for faster recovery, with less edema (swelling) and less ecchymoses and hematomas (bruises).

ABDOMINOPLASTIA · ABDOMINOPLASTY

**TRATAMENTO CIRÚRGICO
PARA O EXCESSO DE PELE
E GORDURA DO ABDÔMEN
SURGICAL TREATMENT
FOR EXCESS SKIN
AND FAT IN THE ABDOMEN**



**\\ ABDOMINOPLASTIA
E LIPOABDOMINOPLASTIA**

Abdominoplastia é um procedimento cirúrgico que remove o excesso de pele e gordura do abdômen, reposicionando os músculos da parede abdominal.

Procedimento de contorno corporal abdominal, com o objetivo de reconstruir a parede abdominal muscular e proporcionar uma silhueta mais definida e esteticamente aprimorada.

Frequentemente, homens e mulheres acumulam gordura na região abdominal ao longo dos anos, e a simples remoção dessa gordura nem sempre é suficiente para restaurar a forma ideal. Nesses casos, é necessário combinar a remoção de gordura com a excisão do excesso de pele resultante do aumento de peso, o que torna a abdominoplastia uma opção necessária.

Desta forma, é possível remover o volume abdominal, tornando a barriga mais lisa e firme.

As técnicas atuais permitem realizar uma Lipo-

**\\ ABDOMINOPLASTY
AND LIPOABDOMINOPLASTY**

Abdominoplasty is a surgical procedure that removes excess skin and fat from the abdomen, repositioning the muscles of the abdominal wall.

Abdominal body contouring procedure, with the aim of reconstructing the muscular abdominal wall and providing a more defined and aesthetically improved silhouette.

Often, men and women accumulate fat in the abdominal region over the years, and simply removing this fat is not always enough to restore the ideal shape. In these cases, it is necessary to combine fat removal with the excision of excess skin resulting from weight gain, which makes abdominoplasty a necessary option.

In this way, it is possible to remove abdominal volume, making the belly flatter and firmer.

Current techniques allow us to perform Lipoabdominoplasty, a surgical procedure that combines abdominoplasty with High Definition Li-

DR. DAVID RASTEIRO / CASO CLÍNICO: LIPOABDOMINOPLASTIA · CLINICAL CASE: LIPOABDOMINOPLASTY



DR. DAVID RASTEIRO / CASO CLÍNICO: LIPOABDOMINOPLASTIA · CLINICAL CASE: LIPOABDOMINOPLASTY



DR. DAVID RASTEIRO / CASO CLÍNICO: ABDOMINOPLASTIA · CLINICAL CASE: ABDOMINOPLASTY



abdominoplastia, procedimento cirúrgico que combina a abdominoplastia com Lipoaspiração de Alta Definição, permitindo uma melhoria do resultado final e do contorno corporal.

- **Cirurgia:** procedimento realizado em bloco operatório, com anestesia geral.
- **Tempo de Cirurgia:** 2 a 4 horas, dependendo da quantidade de gordura e pele a ser removida.
- **Internamento Pós-Cirúrgico:** pelo menos 1 noite. Na abdominoplastia, geralmente a cicatriz fica escondida pelo fato de banho. Quando o excesso de pele é pequeno, a incisão horizontal é pequena, semelhante à incisão de cesariana. É o que chamamos de mini-abdominoplastia.
- **Pode retomar a atividade laboral** em 2 a 3 semanas após a cirurgia, mas atividade desportiva só recomendada após 1 a 4 meses.
- **Cuidados Pós-Operatórios:** incluem o uso de cinta de compressão elástica e drenagens linfáticas manuais. Resultados definitivos atingidos após 3 a 6 meses de recuperação.

posuction, allowing an improvement in the final result and body contour.

- **Surgery:** procedure carried out in the operating room, with general anesthesia.
- **Surgery Time:** of 2 to 4 hours, depending on the amount of fat and skin to be removed.
- **Post-Surgical Hospitalization:** need for at least 1 night. At abdominoplasty, the scar is usually hidden by the swimsuit.
- **When the excess skin is small,** the horizontal incision is small, similar to a cesarean section incision. This is what we call a mini-abdominoplasty. You can resume work activity in 2 to 3 weeks after surgery, but sporting activity is only recommended after 1 to 4 months.
- **Post-Operative Care:** essential post-operative care includes the use of an elastic compression garment and manual lymphatic drainage. Definitive results achieved after 3 to 6 months of recovery.

O MOMMY MAKEOVER
VISA AJUDAR A MULHER
A RECUPERAR A FEMINILIDADE
E AUTOESTIMA PERDIDAS
DURANTE A GRAVIDEZ.
THE MOMMY MAKEOVER
AIMS TO HELP WOMEN
TO REGAIN FEMININITY
AND LOST SELF-ESTEEM
DURING PREGNANCY.



\\ MOMMY MAKEOVER

O Mommy Makeover consiste num conjunto de procedimentos de cirurgia plástica destinados a restaurar as formas do corpo que a mulher tinha antes da gravidez, fruto do processo de maternidade.

Durante a gravidez e no pós-parto, o corpo da mulher passa por alterações que podem ser incômodas. O Mommy Makeover visa ajudar a mulher a recuperar a feminilidade e autoestima perdidas durante este processo.

Na área mamária, há uma perda do volume devido ao período de amamentação e, por vezes, um excesso de pele, resultando numa mama mais descaída ou com atrofia da glândula mamária.

Na região abdominal, surgem sinais de flacidez, excesso de pele e estrias. Remoção de pele solta e recuperação da firmeza abdominal. Remoção de gordura em excesso para alcançar um corpo mais definido – abdômen, costas, coxas ou braços.

O Mommy Makeover envolve intervenções de

\\ MOMMY MAKEOVER

The Mommy Makeover consists of a set of plastic surgery procedures designed to restore the body shape that a woman had before pregnancy and that resulted from the motherhood process.

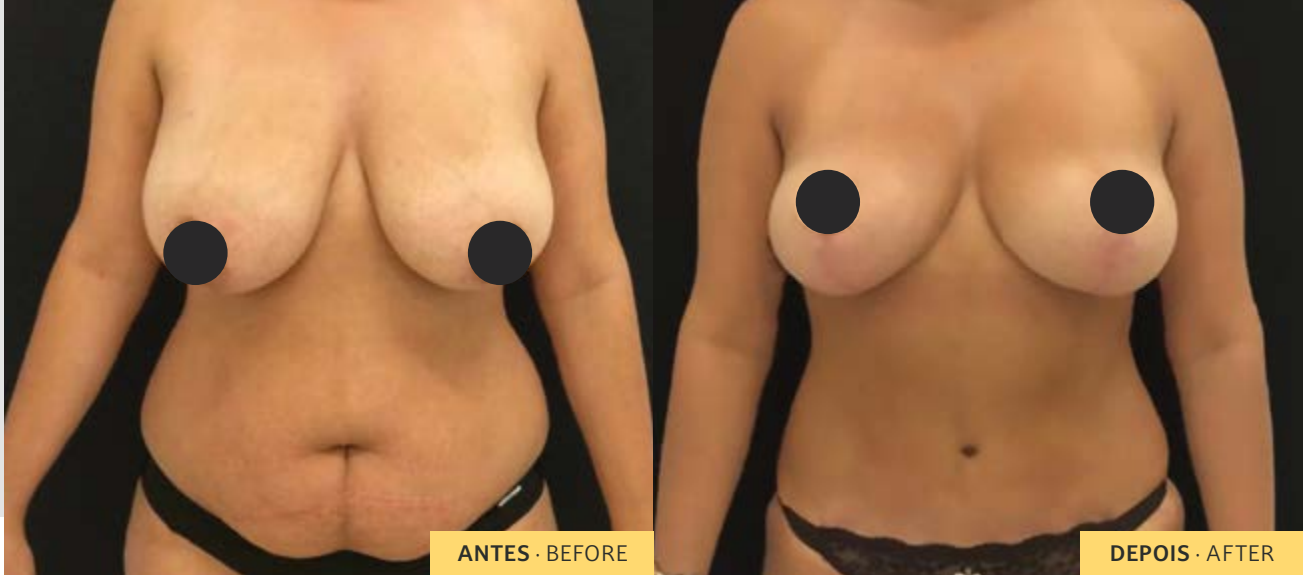
During pregnancy and postpartum, a woman's body goes through changes that can be uncomfortable. Mommy Makeover aims to help women regain the femininity and self-esteem lost during this process.

In the breast area, there is a loss of breast volume due to the breastfeeding period and, sometimes, an excess of skin, resulting in a sagging breast or with atrophy of the mammary gland.

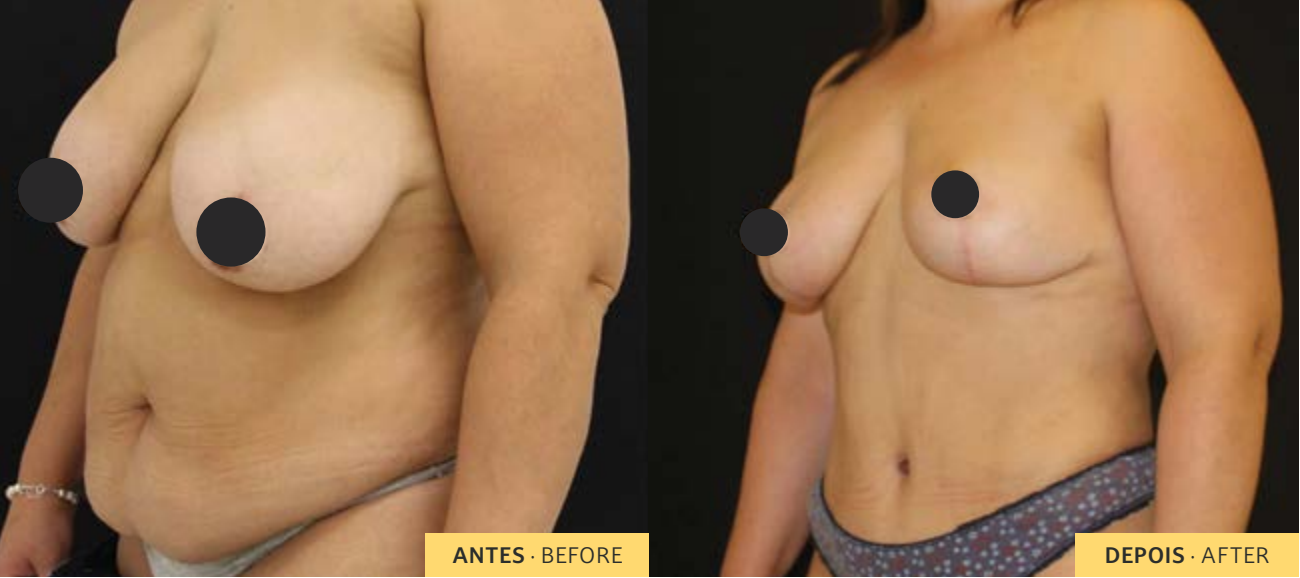
In the abdominal region, signs of sagging, excess skin and stretch marks appear. Removal of loose skin and recovery of abdominal firmness.

Removal of excess fat to achieve a more defined body – abdomen, back, thighs or arms.

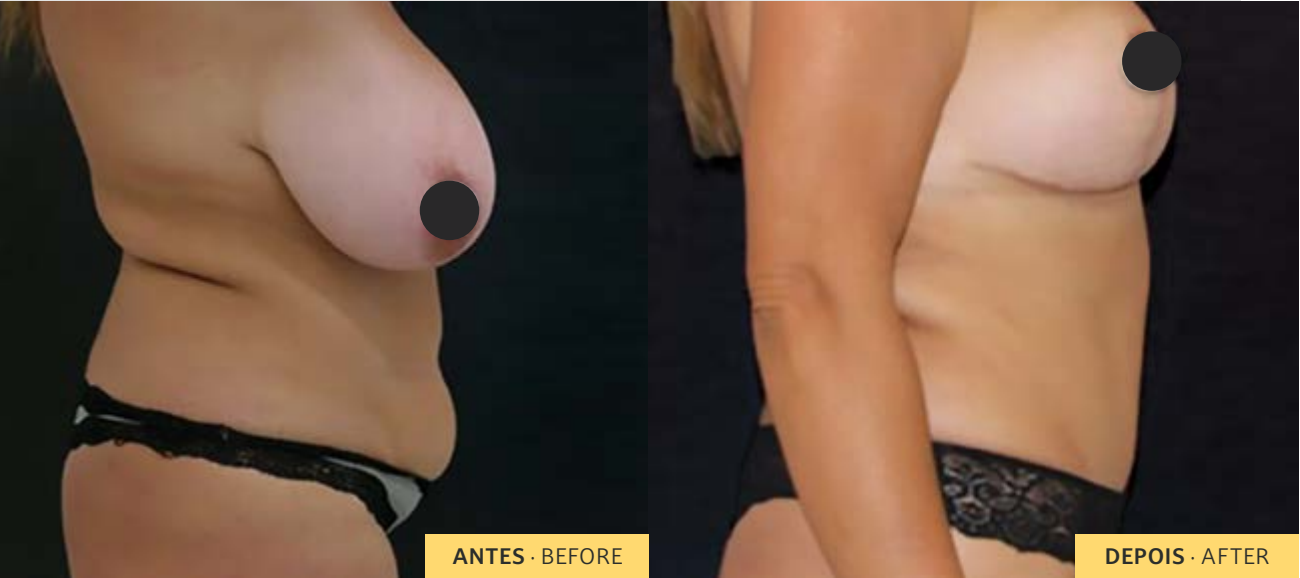
DR. DAVID RASTEIRO / CASO CLÍNICO · CLINICAL CASE: MOMMY MAKEOVER



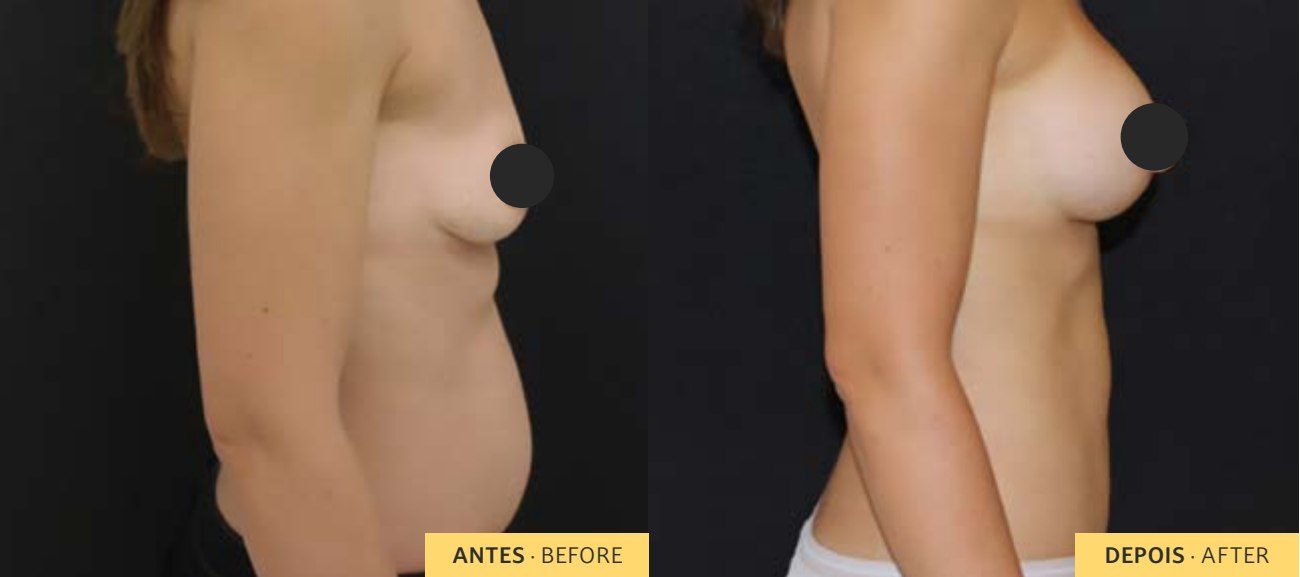
DR. DAVID RASTEIRO / CASO CLÍNICO · CLINICAL CASE: MOMMY MAKEOVER



DR. DAVID RASTEIRO / CASO CLÍNICO · CLINICAL CASE: MOMMY MAKEOVER



DR. DAVID RASTEIRO / CASO CLÍNICO · CLINICAL CASE: MOMMY MAKEOVER



DR. DAVID RASTEIRO / CASO CLÍNICO: LIFTING CORPORAL INFERIOR 360° (ABDÔMEN INFERIOR, COXAS, NÁDEGAS E COSTAS) · CLINICAL CASE: LOWER BODYLIFT 360° (LOWER ABDOMEN, THIGHS, BUTTOCKS AND BACK)



contorno corporal como:

- > Lipoabdominoplastia com lipoaspiração circunferencial;
- > Cirurgia mamária (lifting mamário ou mamoplastia de aumento ou redução).

\\ **LIFTING CORPORAL INFERIOR 360°**

O Lifting Corporal Inferior 360° é um conjunto de procedimentos de cirurgia plástica destinados a corrigir o excesso de pele e gordura no abdômen inferior, coxas, nádegas e costas.

Frequentemente procurado por pacientes que passaram por uma perda de peso significativa, muitas vezes pós-cirurgia bariátrica, e que sentem um desconforto considerável devido ao excesso de pele acumulada nestas regiões do corpo.

Também procurado por pacientes com uma flacidez marcada nos membros inferiores, que só consegue ser resolvida com recurso a estas cirurgias. É discutido com o cirurgião quais as opções mais indicadas para cada paciente.

Quando a flacidez se localiza na barriga, nádegas e coxa lateral, a solução proposta pode envolver a remoção do excesso de pele associada a lipoescultura circunferencial.

A combinação de técnicas de vibrolipoaspiração, com tecnologia ultrasónica - Lipo Vaser, e rádio frequência de última geração – Bodytite, permitem aprimorar a técnica da lipoescultura.

- **Cirurgia:** procedimento realizado em bloco operatório, com anestesia geral.
- **Tempo de Cirurgia:** 2 a 4 horas, dependendo da quantidade de gordura e pele a ser removida.
- **Internamento:** pelo menos 1 noite. Geralmente a cicatriz fica escondida pelo fato de banho. Cicatriz circunferencial. Pode retomar a atividade laboral em 2 a 3 semanas após a cirurgia, mas atividade desportiva só recomendada após 1 a 4 meses.

• **Cuidados Pós-Operatórios:** incluem o uso de cinta de compressão elástica e drenagens linfáticas manuais. Resultados definitivos atingidos após 3 a 6 meses de recuperação.

Mommy Makeover involves body contouring interventions such as:

- > Lipoabdominoplasty with circumferential liposuction;
- > Breast surgery (breast lift or breast augmentation or reduction mammoplasty).

\\ **360° LOWER BODY LIFTING**

The 360° Lower Body Lift is a set of plastic surgery procedures designed to correct excess skin and fat in the lower abdomen, thighs, buttocks and back.

Often sought after by patients who have undergone significant weight loss, often post-bariatric surgery, and who feel considerable discomfort due to excess skin accumulated in these areas of the body.

Also sought after by patients with marked flaccidity in the lower limbs, which can only be resolved using these surgeries.

It is discussed with the surgeon which options are most suitable for each patient.

When sagging is located on the belly, buttocks and lateral thigh, the proposed solution may involve the removal of excess skin associated with circumferential liposculpture.

The combination of vibroliposuction techniques, with ultrasonic technology - Lipo Vaser, and state-of-the-art radio frequency - Bodytite, allows us to improve the liposculpture technique.

- **Surgery:** procedure carried out in the operating room, with general anesthesia.
- **Surgery Time:** from 2 to 4 hours, depending on the amount of fat and skin to be removed.
- **Post-Surgical Hospitalization:** at least 1 night. The scar is usually hidden by the swimsuit. Circumferential scar.

You can resume work activity in 2 to 3 weeks after surgery, but sporting activity is only recommended after 1 to 4 months.

• **Post-Operative Care:** essential post-operative care includes the use of an elastic compression garment and manual lymphatic drainage. Definitive results achieved after 3 to 6 months of recovery.

BRAZILIAN BUTT LIFT (BBL)

TRATAMENTO CIRÚRGICO
PARA AUMENTO DOS GLÚTEOS
E MELHORIA DO CONTORNO
SURGICAL TREATMENT
TO INCREASE AND CHANGE
THE SHAPE OF THE BUTTOCKS



\\ AUMENTO DE GLÚTEOS
COM PRÓTESES

A cirurgia de aumento de glúteos com a colocação de próteses, também conhecida como gluteoplastia de aumento, é um procedimento que visa aumentar a região dos glúteos para alcançar uma imagem mais arredondada e harmoniosa.

O avanço da tecnologia na cirurgia estética proporcionou o desenvolvimento de próteses em diferentes formatos, contribuindo para resultados mais naturais e, acima de tudo, seguros para a saúde do paciente.

As próteses são escolhidas de acordo com as necessidades individuais de cada paciente, sendo os formatos ovais e redondos os mais comuns.

Este procedimento, inicialmente procurado por mulheres, tornou-se cada vez mais popular, estendendo-se também aos homens.

- **Cirurgia:** procedimento realizado em bloco operatório, com anestesia geral.
- **Tempo de Cirurgia:** 1 a 2 horas.

\\ BUTTOCK AUGMENTATION
WITH IMPLANTS

Buttock augmentation surgery with the placement of prostheses, also known as augmentation gluteoplasty, is a procedure that aims to enlarge the gluteal region to achieve a more rounded and harmonious image.

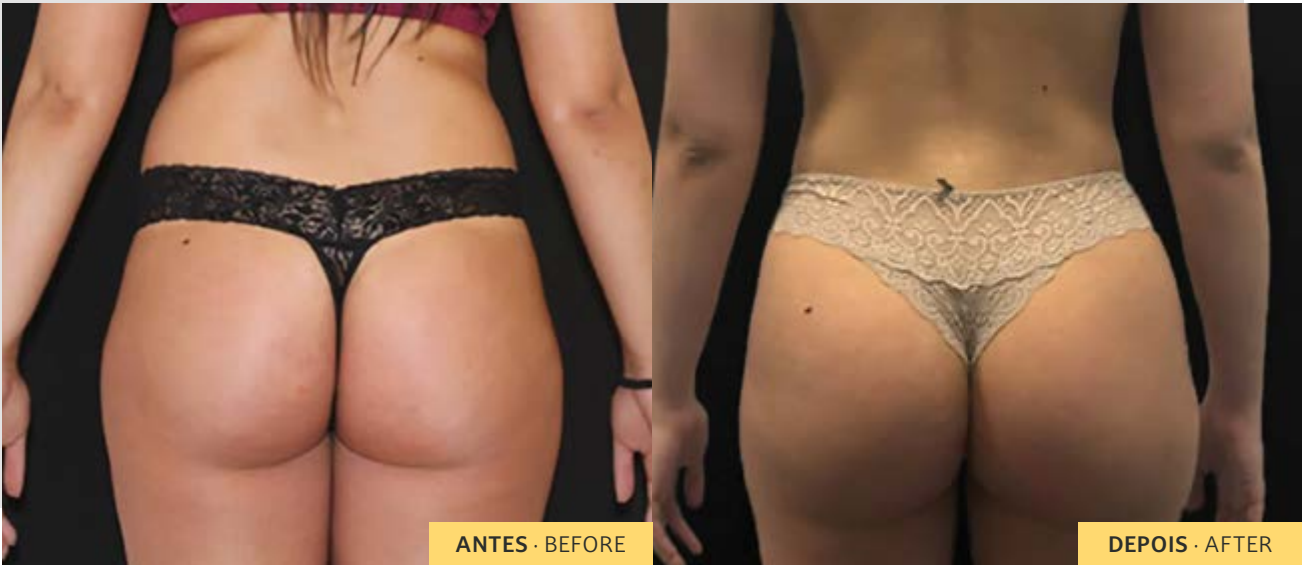
The advancement of technology in aesthetic surgery has led to the development of prosthetics in different formats, contributing to more natural results and, above all, safe for the patient's health.

Prosthetics are chosen according to the individual needs of each patient, with oval and round shapes being the most common.

This procedure, initially sought after by women, has become increasingly popular, also extending to men.

- **Surgery:** procedure carried out in the operating room, with general anesthesia.
- **Surgery Time:** 1 to 2 hours.

DR. DAVID RASTEIRO / CASO CLÍNICO: LIPOFILLING, AUMENTO DOS GLÚTEOS · CLINICAL CASE: LIPOFILLING, BUTTOCK IN-CREASE



• **Internamento:** pelo menos 1 noite.
Cicatriz localizada totalmente escondida dentro da região entre as nádegas.

Pode retomar a atividade laboral em 2 a 3 semanas após a cirurgia, mas atividade desportiva só recomendada após 1 a 2 meses. É reforçar a importância de repouso durante 15 dias.

Atenção à postura, utilizando almofada específica para sentar ou deitar de barriga para cima. Uso de cinta e recomendação de dormir de barriga para baixo ou de lado.
Realização de drenagens linfáticas.

• **Post-Surgical Hospitalization:** at least 1 night.
Scar located completely hidden within the region between the buttocks.

You can resume work activity in 2 to 3 weeks after surgery, but sporting activity is only recommended after 1 to 2 months. It is to reinforce the importance of resting for 15 days.

Pay attention to your posture, using a specific cushion to sit or lie on your back. Use of a belt and recommendation to sleep on your stomach or side.
Performing lymphatic drainage.

\\ AUMENTO DE GLÚTEOS
COM LIPOFILLING

O crescente interesse na forma e volume dos glúteos é uma tendência cada vez mais presente na sociedade.

Motivados por fatores culturais, influências da moda e ícones mediáticos, muitas pacientes procuram procedimentos cirúrgicos para aprimorar a aparência dos glúteos.

Dentro das opções cirúrgicas e não cirúrgicas para o aumento de volume dos glúteos, destaca-se o Lipofilling dos Glúteos, ou seja a transferência de gordura para os glúteos.

Um ponto essencial para a realização desta técnica é a existência de gordura suficiente para ser transferida.

Na mesma cirurgia num primeiro momento recolhe-se a gordura das zonas pré-determinadas e num segundo momento injecta-se a gordura tratada nos glúteos com o objectivo de melhorar o contorno e elegância dos glúteos.

\\ BUTTOCK AUGMENTATION
WITH LIPOFILLING

The growing interest in the shape and volume of the glutes is an increasingly present trend in society.

Motivated by cultural factors, fashion influences and media icons, many patients seek surgical procedures to improve the appearance of their buttocks.

Among the surgical and non-surgical options for increasing the volume of the buttocks, Gluteal Lipofilling stands out, that is, the transfer of fat to the buttocks.

An essential point for carrying out this technique is the existence of enough fat to be transferred.

In the same surgery, firstly, fat is collected from pre-determined areas and, secondly, the treated fat is injected into the buttocks with the aim of improving the contour and elegance of the buttocks.

\\ BRAQUIPLASTIA

A Braquioplastia é um procedimento cirúrgico indicado para remodelar a forma dos braços, abordando a flacidez decorrente do excesso de pele e gordura, o que denominamos muitas vezes como o “músculo do adeus”.

Esta intervenção não só visa melhorar a parte es-

\\ BRACHYPLASTY

Brachyplasty is a surgical procedure indicated to remodel the shape of the arms, addressing sagging resulting from excess skin and fat, what we often call the “goodbye muscle”.

This intervention not only aims to improve the aesthetic aspect, but also addresses functional

DR. DAVID RASTEIRO / CASO CLÍNICO: AUMENTO DE GLÚTEOS COM PRÓTESES · CLINICAL CASE: BUTTOCK AUGMENTATION WITH PROTHESIS



DR. DAVID RASTEIRO / CASO CLÍNICO: BRAQUIPLASTIA · CLINICAL CASE: BRACHIPLASTY



tética, mas também aborda preocupações funcionais, uma vez que a flacidez dos braços pode interferir na prática profissional e na atividade física.

A complementariedade entre a lipoaspiração de alta definição auxiliada pelos novos métodos de retracção da pele e a remoção da pele em excesso, permite devolver o formato e juventude aos braços.

- **Cirurgia:** procedimento realizado em bloco operatório, com anestesia geral.

- **Tempo de Cirurgia:** cerca de 2 horas.

- **Internamento:** entre ambulatório até 1 noite. Cicatriz praticamente imperceptível na região interna do braço.

Pode retomar a atividade laboral em 2 a 3 semanas após a cirurgia, mas atividade desportiva só recomendada após 1 a 2 meses.

- **Cuidados Pós-Operatórios:** reforçar a importância de repouso durante 15 dias. Atenção à mobilidade dos braços. Utilização de mangas de compressão pós-cirúrgicas conforme orientação do cirurgião.

\\ LABIOPLASTIA

A labioplastia ou ninfoplastia, é um procedimento cirúrgico indicado para mulheres com hipertrofia ou assimetria dos pequenos lábios da vagina, que pretendam melhorar a estética e funcionalidade da sua genitália assim como melhoria da vida sexual.

A hipertrofia dos pequenos lábios, que pode surgir por diversos motivos, embora não seja considerado um problema de saúde, pode trazer desconforto em atividades de vida diária como praticar exercício físico, usar roupa justa, dificuldade na higiene e até mesmo dor durante as relações sexuais.

- **Cirurgia:** procedimento realizado com anestesia local, em ambulatório.

- **Tempo de Cirurgia:** aproximadamente 1 hora. Incisões nos pequenos lábios cicatrizam de forma perfeita e invisível. Sem ausência laboral significativa, curto período de inatividade desportiva (10 dias).

concerns, since sagging arms can interfere with professional practice and physical activity.

The complementarity between high definition liposuction aided by new methods of skin retraction and the removal of excess skin, allows you to restore shape and youth to your arms.

- **Surgery:** procedure carried out in the operating room, with general anesthesia.

- **Surgery Time:** around 2 hours.

- **Post-Surgical Hospitalization:** the need for post-surgical hospitalization varies from outpatient to 1 night.

Practically imperceptible scar on the inner region of the arm.

You can resume work activity in 2 to 3 weeks after surgery, but sporting activity is only recommended after 1 to 2 months.

- **Post-Operative Care:** it is to reinforce the importance of resting for 15 days. Pay attention to the mobility of your arms. Use of post-surgical compression sleeves as instructed by the surgeon.

\\ LABIOPLASTY

Labioplasty or nymphoplasty is a surgical procedure indicated for women with hypertrophy or asymmetry of the labia minora, who wish to improve the aesthetics and functionality of their genitalia as well as improve their sexual life.

Hypertrophy of the labia minora, which can arise for a variety of reasons, although not considered a health problem, can cause discomfort in activities of daily living such as exercising, wearing tight clothing, difficulty with hygiene and even pain during sexual intercourse.

- **Surgery:** procedure performed with local anesthesia, on an outpatient basis.

- **Surgery Time:** approximate duration of 1 hour. Incisions in the labia minora heal perfectly and invisibly.

No significant absence from work, short period of sporting inactivity (10 days).

- **Post-Surgical Hospitalization:** postoperative care includes careful hygiene, gynecological

AUMENTO MAMÁRIO · BREAST AUGMENTATION

CIRURGIA ESTÉTICA
MAIS PROCURADA EM TODO O MUNDO
THE MOST SOUGHT-AFTER
COSMETIC SURGERY IN THE WORLD



Cuidados Pós-Operatórios: higiene cuidadosa, lavagens com betadine ginecológico e abstinência sexual entre 4 a 6 semanas.

betadine washes and sexual abstinence for 4 to 6 weeks.

\\ AUMENTO MAMÁRIO

A mamoplastia de aumento é uma intervenção cirúrgica que tem como objetivo aumentar o volume e tamanho das mamas, geralmente através da colocação de implantes mamários.

Permite corrigir ptoses ligeiras (mamas ligeiramente descaídas), aumentar a firmeza das mamas e corrigir assimetrias.

A mamoplastia de aumento reverte situações de subdesenvolvimento ou perda de volume, como as resultantes de gravidez, perda de peso ou envelhecimento.

O aumento mamário é considerado uma cirurgia de baixa complexidade, com um baixo índice de complicações e alto grau de satisfação, sendo a cirurgia estética mais procurada em todo o mundo.

\\ BREAST AUGMENTATION

Breast augmentation is a surgical intervention that aims to increase the volume and size of the breasts, generally through the placement of breast implants.

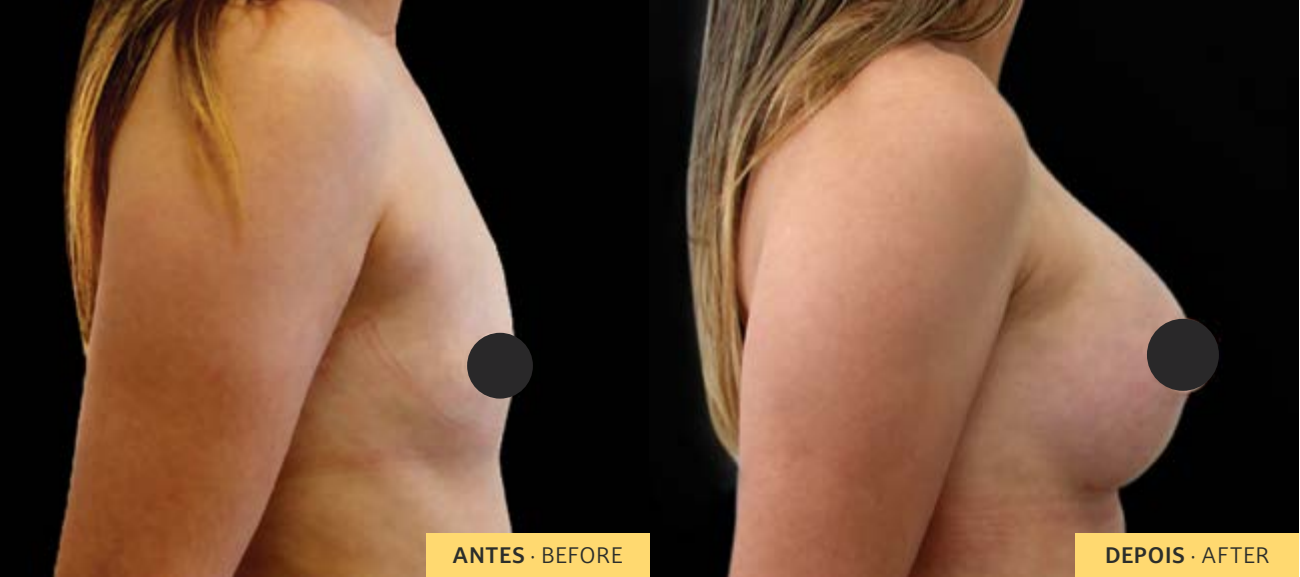
It allows you to correct mild ptosis (slightly sagging breasts), increase breast firmness and correct asymmetries.

Breast augmentation reverses situations of underdevelopment or loss of volume, such as those resulting from pregnancy, weight loss or aging.

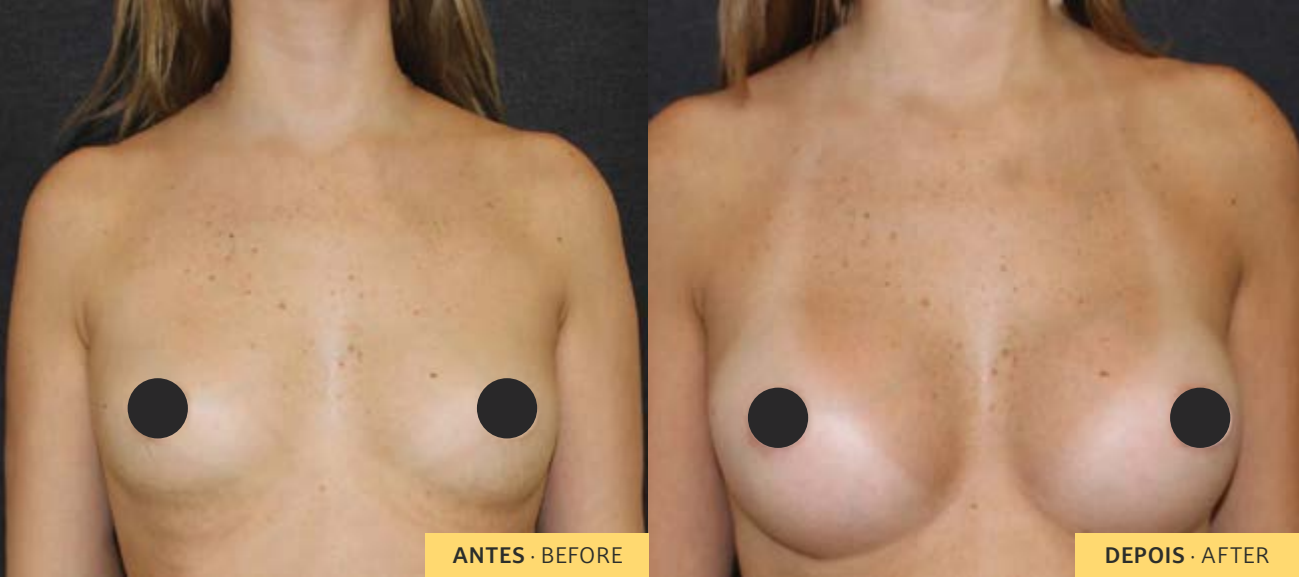
Breast augmentation is considered a low complexity surgery, with a low rate of complications and a high degree of satisfaction, being the most sought after aesthetic surgery worldwide.

This procedure, one of the most common in plastic surgery, has evolved over the years, ben-

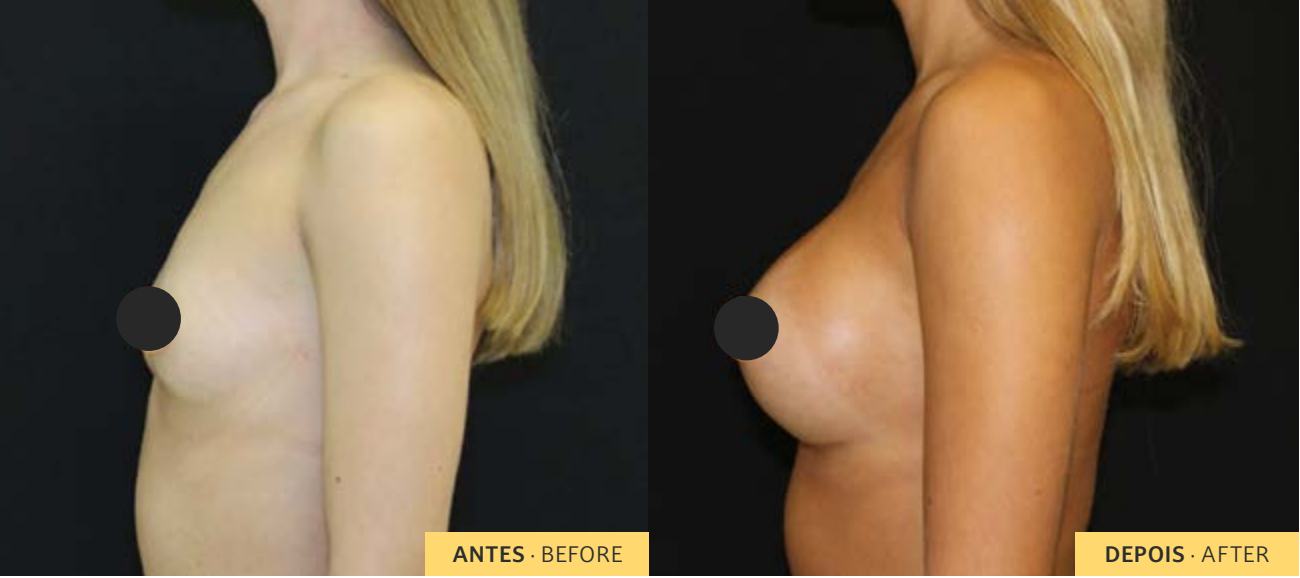
DR. DAVID RASTEIRO / CASO CLÍNICO: AUMENTO MAMÁRIO · CLINICAL CASE: BREAST AUGMENTATION



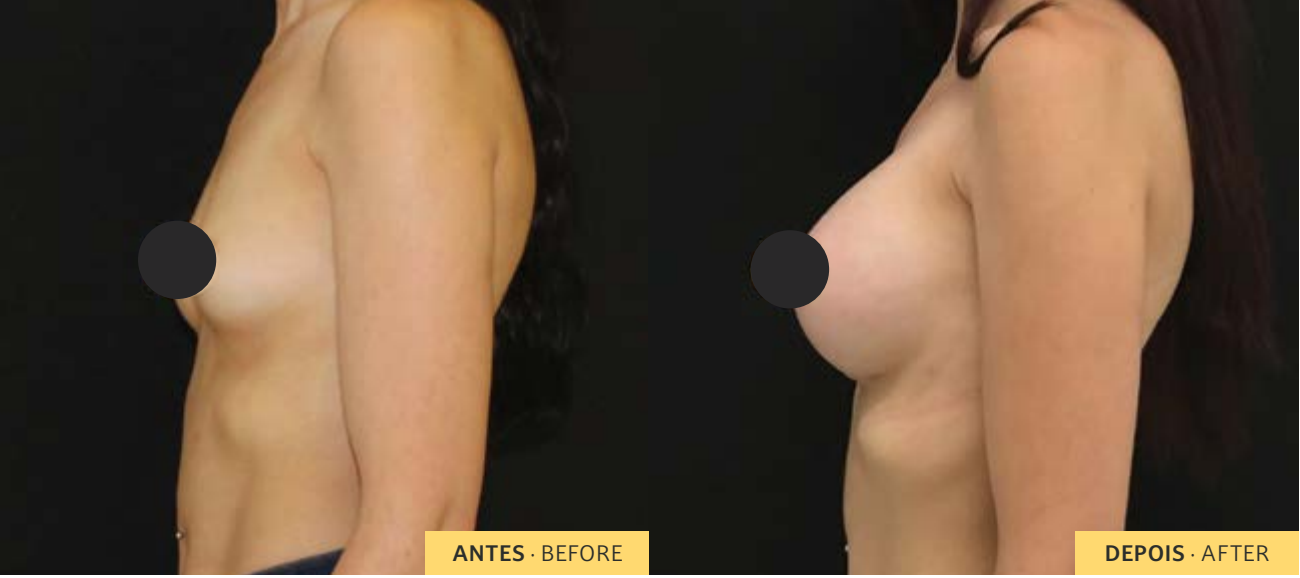
DR. DAVID RASTEIRO / CASO CLÍNICO: AUMENTO MAMÁRIO · CLINICAL CASE: BREAST AUGMENTATION



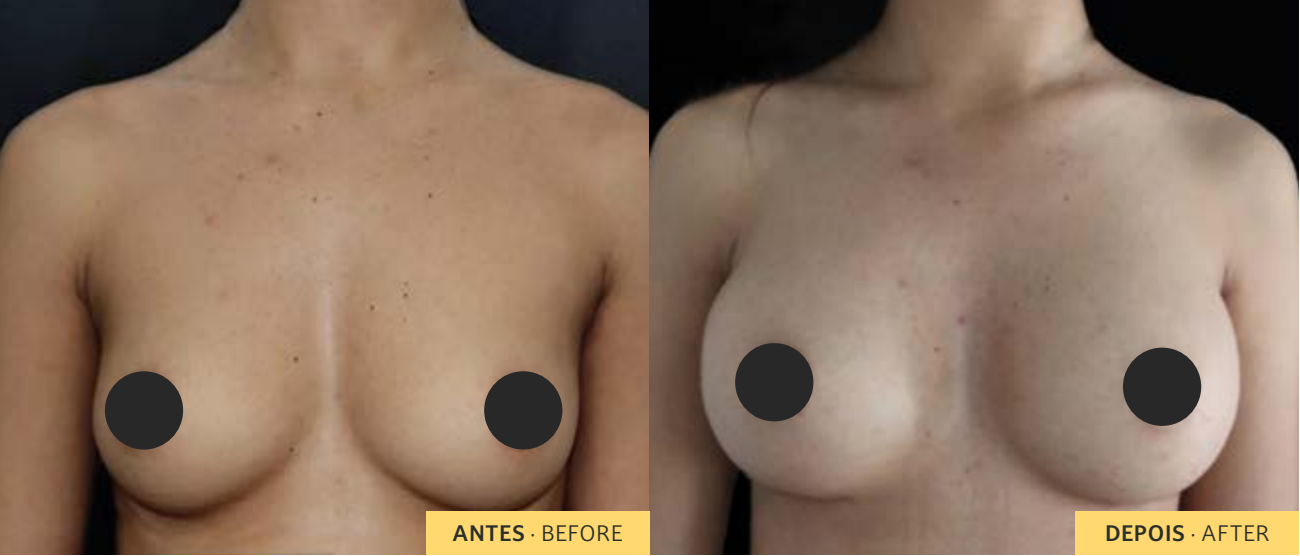
DR. DAVID RASTEIRO / CASO CLÍNICO: AUMENTO MAMÁRIO · CLINICAL CASE: BREAST AUGMENTATION



DR. DAVID RASTEIRO / CASO CLÍNICO: AUMENTO MAMÁRIO · CLINICAL CASE: BREAST AUGMENTATION



DR. DAVID RASTEIRO / CASO CLÍNICO: AUMENTO MAMÁRIO COM PRÓTESES (380cc) · CLINICAL CASE: BREAST AUGMENTATION WITH IMPLANTS (380cc)



Este procedimento, um dos mais comuns na cirurgia plástica, tem evoluído ao longo dos anos, beneficiando de avanços técnicos e da utilização de materiais de alta qualidade.

Com o desenvolvimento das técnicas cirúrgicas e o aumento da qualidade dos implantes mamários, a recuperação é rápida e o retorno às atividades laborais é feito em poucos dias.

O lipofilling da mama surge como uma alternativa inovadora para o aumento do volume mamário, recorrendo à utilização da própria gordura corporal da paciente.

Benefiting from technical advances and the use of high quality materials.

With the development of surgical techniques and the increase in the quality of breast implants, recovery is quick and the return to work activities is made within a few days.

Breast lipofilling appears as an innovative alternative for increasing breast volume, using the patient's own body fat.

\\ AUMENTO MAMÁRIO COM PRÓTESES

A escolha do tipo de prótese na cirurgia aumento mamário é um dos aspetos mais importantes a ter em conta, bem como a experiência do cirurgião plástico.

Existem vários tipos de implantes mamários que diferem no tamanho, formato, perfil e textura permitindo uma personalização da cirurgia em função das características físicas da paciente (altura, largura do tórax, largura da base da mama, etc).

Utilizamos a marca de implantes mamários premium - **B-LITE - Polytech®** (Alemanha). A marca oferece garantia vitalícia para o risco de ruptura.

O preenchimento dos implantes mamários utiliza tecnologia de gel de silicone extremamente coesivo. Mesmo em improváveis casos de rutura, o gel permanece na cápsula.

Especialmente recomendados em pacientes com as mamas descaídas, ou pacientes que pretendam aumento com volumes altos, os implantes mamários B-LITE - Polytech® são 30% mais leves, comparativamente com os restantes implantes premium existentes.

Todos os materiais utilizados na produção dos implantes, com marcação CE, foram devidamente estudados, são seguros, inertes, biocompatíveis e têm uma longa historial de uso na medicina.

Utilizamos próteses redondas ou anatômicas. A escolha depende da preferência do paciente e da avaliação do cirurgião plástico.

\\ BREAST AUGMENTATION WITH IMPLANTS

Choosing the type of implants in breast augmentation surgery is one of the most important aspects to take into account, as well as the experience of the plastic surgeon.

There are several types of breast implants that differ in size, shape, profile and texture, allowing the surgery to be customized depending on the patient's physical characteristics (height, chest width, width of the base of the breast, etc).

We use the premium breast implant brand - **B-LITE - Polytech®** (Germany). The brand offers a lifetime guarantee against the risk of breakage.

Breast implant filling uses extremely cohesive silicone gel technology. Even in the unlikely event of rupture, the gel remains in the capsule.

Especially recommended for patients with sagging breasts, or patients who want high volume augmentation, B-LITE - Polytech® breast implants are 30% lighter, compared to other premium implants available.

All materials used in the production of implants, with CE marking, have been properly studied, are safe, inert, biocompatible and have a long history of use in medicine.

We use round or anatomical prostheses. The choice depends on the patient's preference and the plastic surgeon's assessment.

• **Surgery:** procedure carried out in the operating room, with general anesthesia.

• **Surgery Time:** 1 to 2 hours.

• **Post-Surgical Hospitalization:** without need for

- **Cirurgia:** procedimento realizado em bloco operatório, com anestesia geral.
 - **Tempo de Cirurgia:** de 1 a 2 horas
 - **Internamento:** sem internamento, pode regressar a casa no mesmo dia.
- Protocolo de Recuperação Rápida em 24h.
Cicatriz inframamária.
Pode retomar a atividade laboral em 1 a 2 dias após a cirurgia, mas atividade desportiva só recomendada após 1 a 2 meses.
- **Cuidados Pós-Operatórios:** o uso de soutien específico e drenagens linfáticas manuais. A colocação de implantes geralmente não interfere com a amamentação.
- Não há relação entre mamoplastia de aumento e cancro da mama. O procedimento não influencia a probabilidade de desenvolver cancro da mama.

\\ **AUMENTO MAMÁRIO COM LIPOFILLING**

O lipofilling da mama surge como uma alternativa inovadora para o aumento do volume mamário, recorrendo à utilização da própria gordura corporal da paciente.

Este procedimento combina duas intervenções: inicialmente, a lipoaspiração é realizada numa área com excesso de gordura, geralmente no abdômen ou flancos.

Posteriormente, a gordura extraída é injetada na mama para alcançar o volume desejado.

Caracterizado pela segurança, o lipofilling mamário proporciona resultados naturais e equilibrados. Dado que a gordura utilizada é do próprio corpo da paciente, os resultados são estáveis e permanentes.

Esta cirurgia é indicada não apenas para aumento mamário, mas também para corrigir assimetrias e em casos de reconstrução mamária.

\\ **REDUÇÃO MAMÁRIA**

A mamoplastia de redução é uma intervenção cirúrgica destinada a reduzir o volume da mama,

hospitalization. You can go home on the same day. Rapid Recovery Protocol in 24 hours. Inframammary scar. You can resume work activity in 1 to 2 days after surgery, but sporting activity is only recommended after 1 to 2 months.

- **Post-Operative Care:** essential post-operative care includes the use of a specific bra and manual lymphatic drainage.

Implant placement generally does not interfere with breastfeeding.

There is no relationship between breast augmentation and breast cancer.

\\ **BREAST AUGMENTATION WITH LIPOFILLING**

Breast lipofilling appears as an innovative alternative for increasing breast volume, using the patient's own body fat.

This procedure combines two interventions: initially, liposuction is performed on an area with excess fat, usually on the abdomen or flanks.

Subsequently, the extracted fat is injected into the breast to achieve the desired volume.

Characterized by safety, breast lipofilling provides natural and balanced results.

Since the fat used is from the patient's own body, the results are stable and permanent.

This surgery is indicated not only for breast augmentation, but also to correct asymmetries and in cases of breast reconstruction.

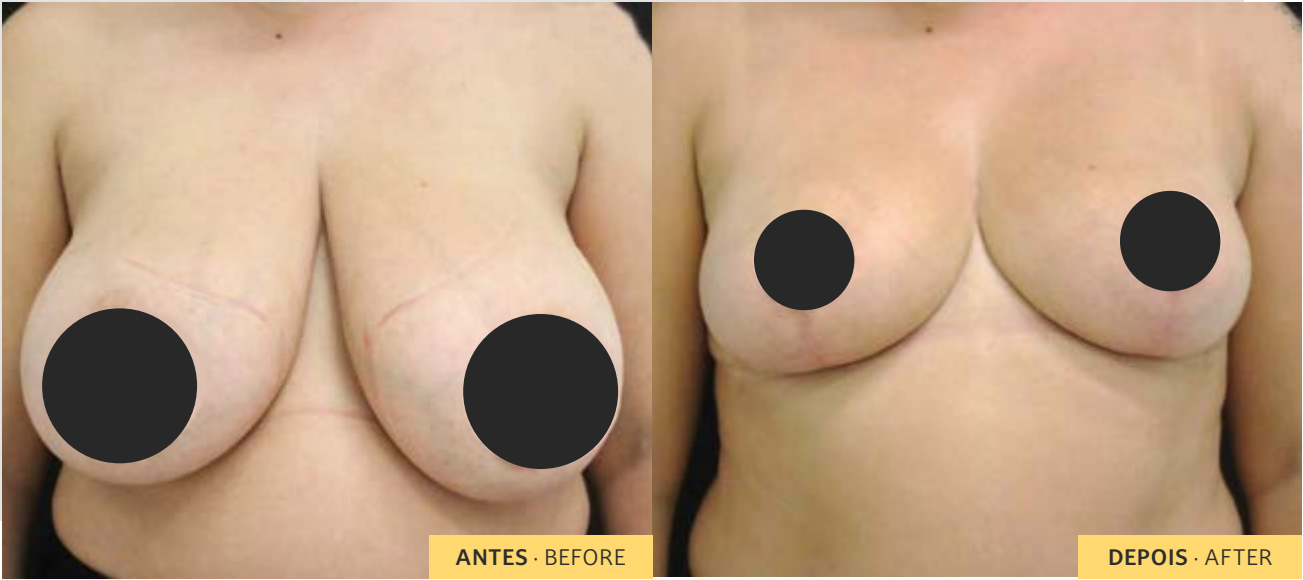
The procedure does not influence the likelihood of developing breast cancer.

\\ **BREAST REDUCTION**

Reduction mammoplasty is a surgical intervention designed to reduce the volume of the breast, seeking proportionality with the woman's body to improve her quality of daily life.

This procedure addresses problems such as pain in the cervical or lumbar spine, pressure on the shoulders due to bra straps and inflamma-

DR. DAVID RASTEIRO / CASO CLÍNICO: MAMOPLASTIA DE REDUÇÃO · CLINICAL CASE: BREAST REDUCTION



buscando proporcionalidade com o corpo da mulher para melhorar sua qualidade de vida diária.

Este procedimento aborda problemas como dores na coluna cervical ou lombar, pressão nos ombros devido às alças do sutiã e inflamações abaixo da mama, causadas pelo calor, suor e atrito da mama descaída, que podem levar a lesões cutâneas desconfortáveis.

A mamoplastia de redução, ou “redução mamária”, é um procedimento cirúrgico que consiste na diminuição do volume mamário, acompanhado de lifting da mama e reposicionamento da aréola e mamilo.

A mamoplastia de redução remove pele, gordura e tecido mamário em excesso, dando uma nova forma às mamas tornando-as mais firmes e “levantadas”.

Tanto as proporções corporais como a postura são melhoradas e o contorno corporal torna-se mais harmonioso.

- **Cirurgia:** procedimento realizado em bloco operatório, com anestesia geral.
- **Tempo de Cirurgia:** aproximadamente 3 horas.
- **Internamento:** entre ambulatório até 1 noite.

Cicatriz em L sempre que tecnicamente possível. Se necessário cicatriz em forma de âncora ou T invertido, estendendo-se desde a aréola até o sulco mamário inferior.

A cicatriz deve ser bem cuidada para se tornar o mais imperceptível possível após 3 meses.

Pode retomar a atividade laboral em 7 a 9 dias após a cirurgia, mas atividade desportiva só recomendada após 1 a 2 meses.

- **Pós-Operatórios:** uso de soutien específico e drenagens linfáticas manuais.

A probabilidade de que, após a cirurgia, a mulher não possa amamentar numa gravidez subsequente é pequena.

tion under the breast, caused by heat, sweat and friction from the sagging breast, which can lead to uncomfortable skin lesions.

A reduction mammoplasty, or “breast reduction”, is a surgical procedure that consists of decreased breast volume, accompanied by breast lifting and repositioning of the areola and nipple.

Reduction mammoplasty removes excess skin, fat and breast tissue, giving a new shape to the breasts, making them firmer and “lifted”.

Both body proportions and posture are improved and the body contour becomes more harmonious.

- **Surgery:** procedure carried out in the operating room, with general anesthesia.
- **Surgery Time:** surgery time approximately 3 hours.
- **Post-Surgical Hospitalization:** need for post-surgical hospitalization varies from outpatient to 1 night.

L-shaped scar whenever technically possible. If necessary, an anchor-shaped or inverted T-shaped scar, extending from the areola to the lower mammary fold.

The scar must be well cared for to become as imperceptible as possible after 3 months.

You can resume work in 7 to 9 days after surgery, but sporting activity is only recommended after 1 to 2 months.

- **Post-Operative Care:** essential post-operative care includes the use of a specific bra and manual lymphatic drainage.

The likelihood that, after surgery, the woman will not be able to breastfeed in a subsequent pregnancy is small.

\\ **MASTOPEXY BREAST LIFTING**

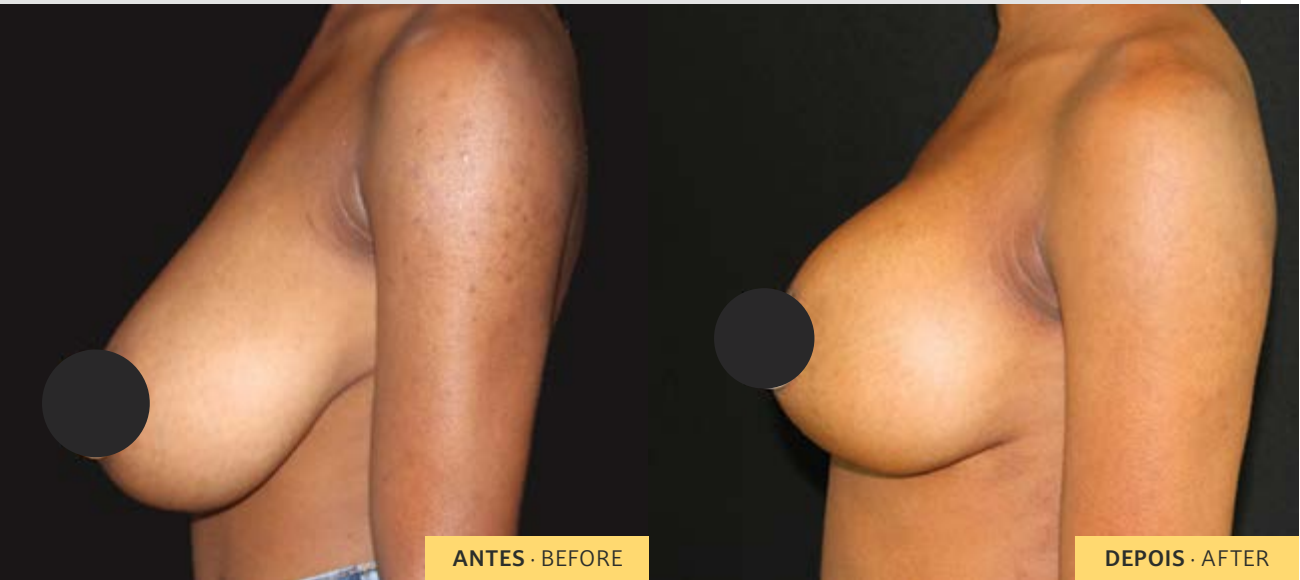
Mastopexy, or breast lift, is a surgical procedure indicated to “lift”, remodel and reposition ptosis (“drooping”) breasts.

This breast loss occurs over time, influenced by severity or variations in volume resulting from changes in weight or during pregnancy.

\\ **MASTOPEXIA LIFTING MAMÁRIO**

A mastopexia, ou lifting mamário, é o procedimento cirúrgico para “levantar”, remodelar e reposicionar as mamas ptosadas (“descaídas”).

DR. DAVID RASTEIRO / CASO CLÍNICO: MAMOPLASTIA DE REDUÇÃO · CLINICAL CASE: BREAST REDUCTION



POLYTECH

B-LITE®

ATÉ 30% MAIS LEVE
QUE OS IMPLANTES
CONVENCIONAIS

UP TO 30% LIGHTER
THAN CONVENTIONAL
IMPLANTS



Esta queda da mama ocorre ao longo do tempo, influenciada pela gravidade ou variações de volume fruto de alterações de peso ou na gravidez. Este procedimento visa rejuvenescer a mama, preenchendo o pólo superior, combatendo os efeitos da gravidade e reposicionando-a harmoniosamente em relação ao corpo.

Na mastopexia, ou lifting mamário, é feita a remoção da pele em excesso, o levantamento do tecido mamário e o reposicionamento da aréola e mamilo, dando uma nova forma às mamas com maior consistência e projeção.

O procedimento pode ser realizado com ou sem próteses, de acordo com a indicação do cirurgião.

Estas alterações traduzem-se numa mama mais jovem, mais firme e elevada. Pode ser realizada em conjunto com a colocação de próteses no caso de pretender aumentar o volume.

A evolução das técnicas de mastopexia permite, atualmente, uma abordagem mais fisiológica com preservação da sensibilidade e da capacidade de amamentação.

This procedure aims to rejuvenate the breast, filling the upper pole, combating the effects of gravity and repositioning it harmoniously in relation to the body.

In mastopexy, or breast lift, excess skin is removed, breast tissue is lifted and the areola and nipple are repositioned, giving the breasts a new shape with greater consistency and projection.

The procedure can be performed with or without prostheses, according to the surgeon's instructions.

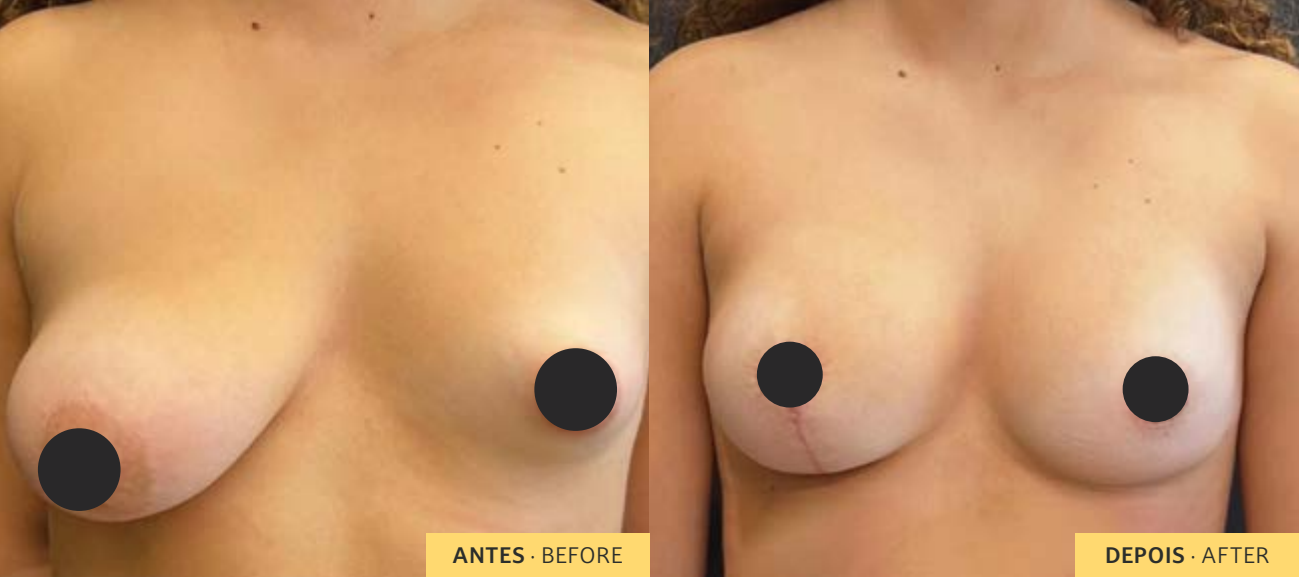
These changes result in a younger, firmer and elevated breast. It can be performed in conjunction with the placement of prostheses if you want to increase the volume.

The evolution of mastopexy techniques currently allows a more physiological approach with preservation of sensitivity and breastfeeding capacity.

• **Surgery:** procedure carried out in the operating room, with sedation or general anesthesia.

• **Surgery Time:** surgery time approximately 3

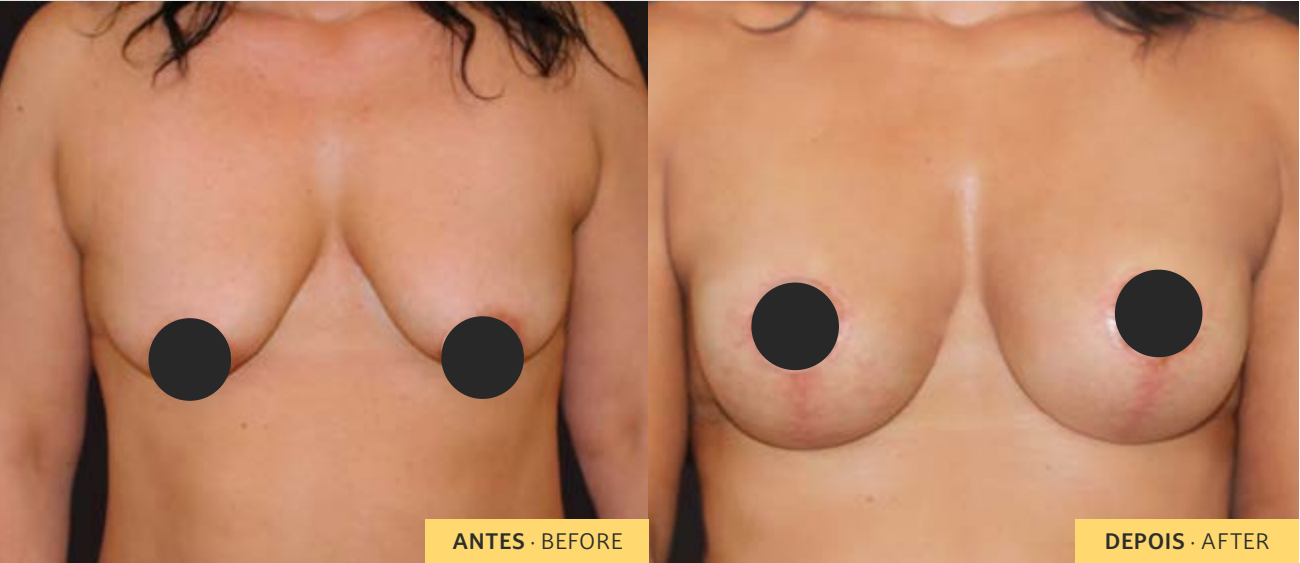
DR. DAVID RASTEIRO / CASO CLÍNICO: MASTOPEXIA · CLINICAL CASE: MASTOPEXY



DR. DAVID RASTEIRO / CASO CLÍNICO: MASTOPEXIA · CLINICAL CASE: MASTOPEXY



DR. DAVID RASTEIRO / CASO CLÍNICO: MASTOPEXIA COM PRÓTESES MAMÁRIAS · CLINICAL CASE: MASTOPEXY WITH BREAST PROSTHESES



- **Cirurgia:** procedimento realizado em bloco operatório, com sedação ou anestesia geral.
 - **Tempo de Cirurgia:** aproximadamente 3 horas.
 - **Internamento:** entre ambulatório até 1 noite.
- As cicatrizes podem variar de acordo com a extensão da queda da mama:
- > Cicatriz à volta da aréola para quedas menores;
 - > Cicatriz em L preferencial segundo as novas tendências da cirurgia plástica;
 - > Adição de cicatrizes em padrão T invertido para quedas maiores.
- A cicatriz deve ser bem cuidada para se tornar o mais imperceptível possível após 3 meses. Pode retomar a atividade laboral em 7 a 9 dias após a cirurgia, mas atividade desportiva só recomendada após 1 a 2 meses.
- **Cuidados Pós-Operatórios:** incluem o uso de soutien específico e drenagens linfáticas manuais.
- A probabilidade de que, após a cirurgia, a mulher não possa amamentar numa gravidez subsequente é pequena.

- hours.
- **Post-Surgical Hospitalization:** need for post-surgical hospitalization varies from outpatient to 1 night.
- Scars may vary depending on the extent of breast loss:
- > Scar around the areola for minor falls;
 - > Preferred L-shaped scar according to new trends in plastic surgery;
 - > Added inverted T-pattern scars for larger falls.
- The scar must be well cared for to become as imperceptible as possible after 3 months.
- You can resume work in 7 to 9 days after surgery, but sporting activity is only recommended after 1 to 2 months.
- **Post-Operative Care:** essential post-operative care includes the use of a specific bra and manual lymphatic drainage.
- The likelihood that, after surgery, the woman will not be able to breastfeed in a subsequent pregnancy is small.

\\ GINECOMASTIA

A ginecomastia é a cirurgia destinada a tratar o aumento anormal da glândula mamária em homens. Embora o crescimento dessa região seja muitas vezes uma fase normal da vida, desaparecendo naturalmente com o tempo, existem diversas causas, como questões hormonais, uso de medicamentos específicos ou problemas genéticos.

A ginecomastia pode envolver lipoaspiração ou a combinação desta com a remoção da glândula mamária.

• **Cirurgia:** procedimento realizado com anestesia local ou sedação, em ambulatório.

• **Tempo de Cirurgia:** cerca de 90 minutos. Incisões periareolares e cicatriz praticamente imperceptível após 3 a 6 meses.

Pode retomar a atividade laboral em 1 a 2 dias após a cirurgia, atividade desportiva só recomendada após 1 a 2 meses. Utilização de faixa de compressão torácica por 3 dias.

\\ GYNECOMASTIA

Gynecomastia is a surgery designed to treat abnormal enlargement of the mammary gland in men. Although the growth of this region is often a normal phase of life, disappearing naturally over time, there are several causes, such as hormonal issues, use of specific medications or genetic problems.

Gynecomastia may involve liposuction or a combination of this and removal of the mammary gland.

• **Surgery:** procedure performed with local anesthesia or sedation, on an outpatient basis.

• **Surgery Time:** surgery time approximate duration of 90 minutes. Periareolar incisions. Practically imperceptible scar after 3 to 6 months.

You can resume work activity in 1 to 2 days after surgery, but sporting activity is only recommended after 1 to 2 months. Use of a chest compression band for 3 days.

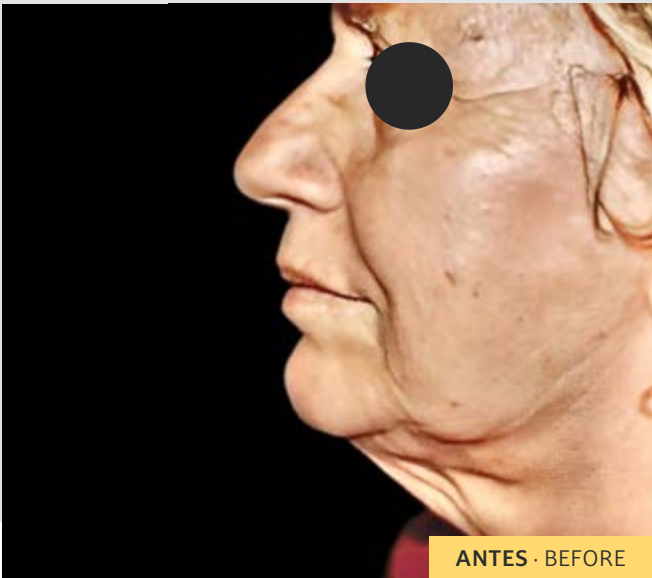
DR. DAVID RASTEIRO / CASO CLÍNICO: FACELIFT, FACE E PESCOÇO · CLINICAL CASE: FACELIFT, FACE AND NECK



DR. DAVID RASTEIRO / CASO CLÍNICO: FACELIFT, FACE E PESCOÇO · CLINICAL CASE: FACELIFT, FACE AND NECK



DRª SOFIA CARVALHO / CASO CLÍNICO: LIFTING CERVICO FACIAL · CLINICAL CASE: ENDOSCOPIC FRONTAL LIFT



LIFTING CERVICO-FACIAL

RESULTADOS
NATURAIS SEM ESTIGMAS
DE CIRURGIA

NATURAL RESULTS
WITHOUT SURGERY
STIGMAS



\\ LIFTING CERVICO FACIAL
FACELIFT

O lifting cervico-facial ou facelift é um procedimento cirúrgico que permite um rejuvenescimento global da face e pescoço de forma natural e harmoniosa com resultados estáveis e duradouros.

O facelift é uma intervenção destinada a corrigir a flacidez da face, restituir volume em áreas que perderam preenchimento e a minimizar as marcas do envelhecimento.

No facelift são reposicionadas as estruturas profundas (gordura e músculo) e é removido o excesso de pele, obtendo-se resultados naturais, sem estigmas de cirurgia.

É possível combinar o facelift com outras cirurgias (como a blefaroplastia, a lipoescultura do submento ou lipofilling) que nos permitem obter uma otimização de resultados.

Quando se procura um rejuvenescimento abrangente, corrigindo sinais como pálpebras caídas,

\\ FACELIFT

Cervico-facial lifting or facelift is a surgical procedure that allows global rejuvenation of the face and neck in a natural and harmonious way with stable and lasting results.

The facelift is an intervention designed to correct sagging of the face, restore volume to areas that have lost plumpness and minimize the marks of aging.

In a facelift, deep structures (fat and muscle) are repositioned and excess skin is removed, obtaining natural results, without the stigma of surgery.

It is possible to combine the facelift with other surgeries (such as blepharoplasty, submental liposculpture or lipofilling) which allow us to obtain optimized results.

When looking for comprehensive rejuvenation, correcting signs such as drooping eyelids, decreased facial volume, loss of jaw contour or

DR. DAVID RASTEIRO / CASO CLÍNICO: FACELIFT, FACE E PESCOÇO · CLINICAL CASE: FACELIFT, FACE AND NECK



ANTES · BEFORE



DEPOIS · AFTER

diminuição do volume facial, perda do contorno mandibular ou laxidão do pescoço, o facelift completo é a opção mais indicada.

- **Cirurgia:** procedimento realizado em bloco operatório, com anestesia geral.
- **Tempo de Cirurgia:** de 4 a 6 horas.
- **Internamento:** entre ambulatório até 1 noite. Cicatriz ao redor do pavilhão auricular e camuflada pelo cabelo, tornando-se imperceptível. Dificilmente visível após 6 meses. Pode retomar a atividade laboral em 10 a 15 dias após a cirurgia, mas atividade desportiva só recomendada após 1 mês.
- **CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIOS:** EXPECTATIVA DE DESCONFORTO DEVIDO AO EDEMA, MAS NÃO SE ESPERA DOR. Cuidados com massagem e atenção à cicatriz são cruciais para um bom resultado. Os resultados do facelift são permanentes, devendo contar com o envelhecimento decorrente da passagem do tempo.

neck laxity, a complete facelift is the most recommended option.

- **Surgery:** procedure carried out in the operating room, with general anesthesia.
- **Surgery Time:** surgery time 4 to 6 hours
- **Post-Surgical Hospitalization:** need for post-surgical hospitalization varies from outpatient to 1 night. Scar around the ear pinna. Scar camouflaged by hair, becoming imperceptible. Hardly visible after 6 months. You can resume work in 10 to 15 days after surgery, but sporting activity is only recommended after 1 month.
- **Post-Operative Care:** expect discomfort due to edema, but pain is not expected. Massage care and attention to the scar are crucial for a good result. The results of the facelift are permanent, and must take into account aging resulting from the passage of time.

\\ **LIFTING ENDOSCÓPICO FRONTAL**
TERÇO SUPERIOR DA FACE

O lift frontal é uma cirurgia estética focalizada no rejuvenescimento do terço superior da face, incluindo a região frontal e o posicionamento das sobrancelhas.

Tem como objectivo combater a queda progressiva das sobrancelhas sobre os olhos associada ao envelhecimento, proporcionando um olhar mais jovem.

O termo "Foxy Eyes" é muitas vezes utilizado para descrever esta cirurgia e o seu resultado. O lifting frontal pode ser realizado por duas técnicas modernas e distintas. Uma técnica subcutânea chamada GBL ou uma técnica endoscópica.

- **Cirurgia:** procedimento realizado em bloco operatório, com anestesia local ou geral.
- **Tempo de Cirurgia:** cerca de 90 minutos, ambulatório. Cicatriz camuflada pelo cabelo, tornando-se imperceptível. Pode retomar a atividade laboral em 3 a 4 dias após a cirurgia, mas atividade

\\ **ENDOSCOPIC FRONTAL LIFT**
UPPER THIRD OF THE FACE

The frontal lift is an aesthetic surgery focused on rejuvenating the upper third of the face, including the frontal region and the positioning of the eyebrows.

It aims to combat the progressive loss of eyebrows over the eyes associated with aging, providing a more youthful look.

The term "Foxy Eyes" is often used to describe this surgery and its outcome.

The frontal lift can be performed using two modern and distinct techniques. A subcutaneous technique called GBL or an endoscopic technique.

- **Surgery:** procedure carried out in the operating room, with local or general anesthesia.
- **Surgery Time:** around 90 minutes, outpatient. Scar camouflaged by hair, becoming imperceptible. You can resume work activity in 3 to 4 days after surgery, but sporting activity is only recommended after 1 month.

DR. DAVID RASTEIRO / CASO CLÍNICO: FACELIFT, FACE E PESCOÇO · CLINICAL CASE: FACELIFT, FACE AND NECK



ANTES · BEFORE



DEPOIS · AFTER

DR. DAVID RASTEIRO / CASO CLÍNICO: FACELIFT, FACE E PESCOÇO · CLINICAL CASE: FACELIFT, FACE AND NECK



ANTES · BEFORE



DEPOIS · AFTER

DR. DAVID RASTEIRO / CASO CLÍNICO: LIFTING ENDOSCÓPICO FRONTAL + BLEFAROPLASTIA INFERIOR · CLINICAL CASE: ENDOSCOPIC FRONTAL LIFTING + LOWER BLEPHAROPLASTY



ANTES · BEFORE

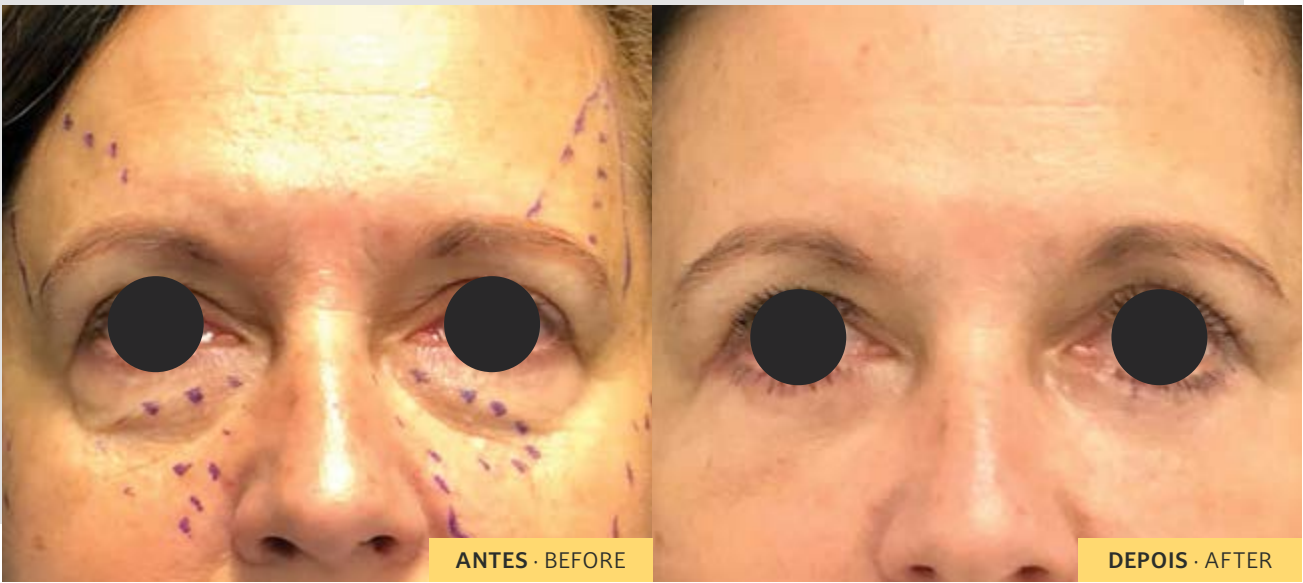


DEPOIS · AFTER

DR. DAVID RASTEIRO / CASO CLÍNICO: LIFTING ENDOSCÓPICO FRONTAL + BLEFAROPLASTIA INFERIOR · CLINICAL CASE: ENDOSCOPIC FRONTAL LIFTING + LOWER BLEPHAROPLASTY



DR. DAVID RASTEIRO / CASO CLÍNICO: BLEFAROPLASTIA · CLINICAL CASE: BLEPHAROPLASTY



BLEFAROPLASTIA · BLEPHAROPLASTY

TRATAMENTO CIRÚRGICO
PARA REMOÇÃO DO
EXCESSO DE PELE E BOLSAS
DE GORDURA NAS PÁLPEBRAS

SURGICAL TREATMENT
TO REMOVE EXCESS SKIN
FAT BAGS ON THE EYELIDS

desportiva só recomendada após 1 mês.
• **Cuidados Pós-Operatórios:** ausência de cuidados pós-operatórios significativos.

\\ BLEFAROPLASTIA

A blefaroplastia é um procedimento cirúrgico que visa restaurar e dar uma aparência mais jovem ao olhar, ao ser removido o excesso de pele e bolsas de gordura nas pálpebras.

A blefaroplastia tem um poder rejuvenescedor no rosto, por eliminar os efeitos da idade e da gravidade na zona dos olhos.

A blefaroplastia pode ser realizada apenas na pálpebra superior, pálpebra inferior ou ambas.

Em algumas situações o excesso de pele e a ptose (queda) dos tecidos da pálpebra superior é tão acentuada que pode comprometer o campo visual e a visão.

Na pálpebra inferior, tornam-se evidentes as "bolsas de gordura" e o excesso de pele, contri-

• **Post-Operative Care:** lack of significant post-operative care.

\\ BLEPHAROPLASTY

Blepharoplasty is a surgical procedure that aims to restore and give a more youthful appearance by removing excess skin and fat pads from the eyelids.

Blepharoplasty has a rejuvenating power on the face, as it eliminates the effects of age and gravity in the eye area.

Blepharoplasty can be performed on just the upper eyelid, lower eyelid, or both.

In some situations, excess skin and ptosis (falling) of tissues of the upper eyelid is so pronounced that it can compromise the visual field and vision.

On the lower eyelid, "pockets of fat" and excess skin become evident, contributing to a less youthful expression.

buindo para uma expressão menos jovem.

A blefaroplastia não trata rugas nos cantos dos olhos ou elevação das sobrancelhas.

Procedimentos adicionais como aplicação de toxina botulínica ou lifting das sobrancelhas podem ser combinados.

- **Cirurgia:** a blefaroplastia superior pode ser realizada sob anestesia local. Blefaroplastia inferior sob anestesia geral.
- **Tempo de Cirurgia:** de 1 a 3 horas
- **Internamento:** sem internamento.

Incisões cutâneas ou transconjuntivais. As incisões são colocadas de forma a serem o menos perceptíveis possível, nas pregas naturais dos olhos, ou na conjuntiva. Cicatrizes inicialmente avermelhadas, mas geralmente imperceptíveis após três meses.

Pode retomar a atividade laboral em 4 a 5 dias após a cirurgia, mas atividade desportiva só recomendada após 3 semanas.

- **Cuidados Pós-Operatórios:** aplicação de gelo nos primeiros dias. Dormir com uma almofada extra para elevar a cabeça. Manter adesivos secos.

Blepharoplasty does not treat wrinkles in the corners of the eyes or raised eyebrows.

Additional procedures such as botulinum toxin application or eyebrow lifting can be combined.

- **Surgery:** upper blepharoplasty can be performed under local anesthesia. Lower blepharoplasty under general anesthesia.
- **Surgery Time:** from 1 to 3 hours.
- **Post-Surgical Hospitalization:** no need for hospitalization.

Skin or transconjunctival incisions.

The incisions are placed in such a way that they are as little noticeable as possible, in the natural folds of the eyes, or in the conjunctiva.

Scars initially red, but usually unnoticeables after three months.

You can resume work activity in 4 to 5 days after surgery, but sporting activity is only recommended after 3 weeks.

- **Post-Operative Care:** application of ice in the first few days. Sleep with an extra pillow to elevate your head. Keep stickers dry.

\\ OTOPLASTIA

A otoplastia é um procedimento cirúrgico que permite fazer a correção de orelhas proeminentes. Corrige deformidades na orelha, como as orelhas em abdução, conhecidas como "orelhas-de-abano".

Através da otoplastia é melhorada a forma, a posição e a proporção da orelha.

É uma cirurgia relativamente simples, segura e eficaz que pode ser realizada tanto em adultos como em crianças a partir dos 5 anos, idade em que a cartilagem da orelha já atingiu o seu desenvolvimento máximo.

Quando a otoplastia não realizada até aos 6 anos pode provocar um estigma importante na criança com interferência no seu desenvolvimento e autoestima.

A otoplastia pode ser realizada em crianças mas é um facto que muitas pessoas chegam à idade adulta com este problema, talvez por

\\ OTOPLASTY

Otoplasty is a surgical procedure that allows the correction of prominent ears.

Corrects ear deformities, such as abducted ears, known as "protruding ears".

Through otoplasty, the shape, position and proportion of the ear are improved.

It is a relatively simple, safe and effective surgery that can be performed on both adults and children from the age of 5, the age at which the ear cartilage has reached its maximum development.

When otoplasty is not performed by the age of 6, it can cause significant stigma in the child, interfering with their development and self-esteem.

Otoplasty can be performed on children but it is a fact that many people reach adulthood with this problem, perhaps because they are unaware of the existence of this surgery.

- **Surgery:** in adults it can be performed under local



desconhecimento da existência desta cirurgia.

- **Cirurgia:** em adultos pode ser realizada sob anestesia local e em crianças sob anestesia geral.
- **Tempo de Cirurgia:** cerca e 90 minutos.
- **Internamento Pós-Cirúrgico:** não necessita de internamento.

Cicatriz praticamente invisível, localizada atrás da orelha, resultados vitalícios.

Pode retomar a atividade laboral no dia seguinte, mas atividade desportiva só após 1 mês.

- **Cuidados Pós-Operatórios:** paciente sai com penso ao redor da cabeça. Fita de proteção usada por 1 semana durante 24h.

\\ RINOPLASTIA

A rinoplastia, uma intervenção cirúrgica na pirâmide nasal, visa aprimorar tanto a estética quanto a função respiratória de um paciente.

As dimensões cruciais, como tamanho, projeção e ângulo labionasal, são meticulosamente

anesthesia. In children under general anesthesia.

- **Surgery Time:** 90 minutes.
- **Post-Surgical Hospitalization:** no need for hospitalization.

Practically invisible scar, located behind the ear. The results of otoplasty are lifelong.

You can resume work the following day, but sporting activity is only recommended after 1 month.

- **Post-Operative Care:** patient leaves with dressing around his head. Protection tape used for 1 week for 24 hours.

\\ RHINOPLASTY

Rhinoplasty, a surgical intervention on the nasal pyramid, aims to improve both the aesthetics and respiratory function of a patient.

Crucial dimensions such as size, projection and labionasal angle are meticulously evaluated and improved to transform not only the nose but also the facial expression as a whole.



avaliadas e aprimoradas para transformar não apenas o nariz, mas também a expressão facial como um todo.

No âmbito estético, as áreas mais comumente abordadas são o dorso e a ponta nasal.

Quando o objetivo da rinoplastia é funcional, diversas condições patológicas, como desvio do septo nasal, hipertrofia dos cornetos e pólipos nasais, podem influenciar a função respiratória.

A cirurgia plástica do nariz é geralmente considerada um procedimento de baixa dor, com a maioria dos pacientes experimentando mais desconforto do que dor.

As duas grandes novidades na rinoplastia nos últimos anos foram incorporadas nas nossas cirurgias: a rinoplastia ultrassônica e a rinoplastia híbrida.

- **Cirurgia:** procedimento realizado em bloco operatório, com anestesia geral.
- **Tempo de Cirurgia:** de 3 a 4 horas
- **Internamento:** entre ambulatório até 1 noite. Cicatrizes internas não visíveis.

In terms of aesthetics, the most commonly addressed areas are the back and the tip of the nose.

When the objective of rhinoplasty is functional, several pathological conditions, such as deviated nasal septum, hypertrophy of the turbinates and nasal polyps, can influence respiratory function.

Nose plastic surgery is generally considered a low-pain procedure, with most patients experiencing more discomfort than pain.

The two biggest innovations in rhinoplasty in recent years have been incorporated into our surgeries: ultrasonic rhinoplasty and hybrid rhinoplasty.

- **Surgery:** procedure carried out in the operating room, with general anesthesia.
- **Surgery Time:** 3 to 4 hours
- **Post-Surgical Hospitalization:** need for post-surgical hospitalization varies from outpatient to 1 night.

Internal scars not visible.

You can resume work activity in 7 to 9 days after surgery, but sporting activity is only recom-

Pode retomar a atividade laboral em 7 a 9 dias após a cirurgia, mas atividade desportiva só recomendada após 1 mês.

• **Cuidados Pós-Operatórios:** possíveis edema e equimoses ao redor dos olhos (desaparecem em uma semana). Uso de tala em caso de osteotomias (uma semana). Cuidados para evitar traumas faciais nas primeiras seis semanas.

mended after 1 month.

• **Post-Operative Care:** possible edema and bruising around the eyes (disappears within a week). Use of a splint in case of osteotomies (one week). Care to avoid facial trauma in the first six weeks.



\\ CUSTOS DE CIRURGIA PLÁSTICA

O QUE ESTÁ INCLUÍDO NO MEU ORÇAMENTO DE CIRURGIA PLÁSTICA?

Após a sua consulta de cirurgia plástica com o Dr. David Rasteiro, o orçamento cirúrgico que lhe é transmitido inclui:

-  Os custos hospitalares, incluindo bloco operatório, consumíveis e medicamentos;
-  Noite de internamento, caso necessário;
-  Os honorários médicos da equipa cirúrgica (cirurgião, anestesta e enfermeiros);
-  Próteses, caso necessário;
-  As consultas médicas pós-cirurgia necessárias, até lhe ser dada alta;
-  Pensos pós-operatórios e acompanhamento de enfermagem até total recuperação;
-  Consulta de enfermagem pré-operatória;
-  Roupa compressiva pós-operatória, 1 unidade;
-  Concierge disponível 24 horas por dia.

\\ PLASTIC SURGERY COSTS

WHAT IS INCLUDED IN MY PLASTIC SURGERY QUOTE?

After your plastic surgery consultation with Dr. David Rasteiro, the surgical quote given to you includes:

-  Hospital costs, including operating room, consumables and medications;
-  Overnight stay, if necessary;
-  Medical fees for the surgical team (surgeon, anesthetist and nurses);
-  Prosthetics, if necessary;
-  Necessary post-surgery medical appointments until discharge;
-  Necessary post-operative dressings until full recovery;
-  Preoperative nursing consultation;
-  Post-operative compression garment, 1 unit;
-  Concierge available 24 hours a day.



Durante as diferentes fases deste processo, podem surgir muitas dúvidas e é crucial que se sinta apoiado.

Para garantir que tem todo a assistência que necessita, antes, durante e depois da sua cirurgia plástica, disponibilizamos um serviço telefónico de concierge, disponível 24 horas por dia. Um dos enfermeiros da equipa de cirurgia plástica estará sempre disponível para esclarecer dúvidas e fazer a ponte de ligação com o Dr. David Rasteiro, caso necessário.

During the different phases of this process, many doubts may arise and it is crucial that you feel supported.

To ensure that you have all the assistance you need, before, during and after your plastic surgery, we provide a concierge telephone service, available 24 hours a day. One of the nurses from the plastic surgery team will always be available to answer questions and liaise with Dr. David Rasteiro, if necessary.

O QUE NÃO ESTÁ INCLUÍDO NO MEU ORÇAMENTO?

EXAMES E ANÁLISES PRÉ-OPERATÓRIOS

> Na sua consulta de cirurgia plástica serão prescritos pelo Dr. David Rasteiro diversos exames e análises pré-operatórios, para avaliar se reúne as condições necessárias para prosseguir com os procedimentos cirúrgicos propostos.

> Caso solicite, podemos agendar estes exames e análises, para lhe facilitar o processo.

> Análises clínicas, ECG, Ecografia da parede abdominal, Mamografia com ecografia. Se tiver seguro de saúde, pode utilizar para realizar estes exames e análises.

WHAT IS NOT INCLUDED IN MY BUDGET?

PREOPERATIVE EXAMINATIONS AND ANALYZES

> During your plastic surgery consultation, Dr. David Rasteiro will prescribe several pre-operative exams and analyzes to assess whether you meet the necessary conditions to proceed with the proposed surgical procedures.

> If you request, we can schedule these exams and analyzes to make the process easier for you.

> Clinical analyses, ECG, Abdominal wall ultrasound, Ultrasound mammography. If you have health insurance, you can use it to carry out these exams and analyses.

DRENAGEM LINFÁTICA

> A drenagem linfática pós-operatória é fulcral para atingir os resultados desejados, especialmente por prevenir aderências cicatriciais.

> O Dr. David Rasteiro, irá recomendar a realização de drenagem linfática pós-operatória por um técnico especializado, caso seja aplicável.

> Geralmente é suficiente um pacote de 10 sessões, a realizar com uma frequência a definir pela médica após a cirurgia.

LYMPHATIC DRAINAGE

> Postoperative lymphatic drainage is crucial to achieving the desired results, especially by preventing scar adhesions.

> Dr. David Rasteiro will recommend post-operative lymphatic drainage by a specialized technician, if applicable in your case.

> A package of 10 sessions is generally sufficient, to be carried out at a frequency to be defined by the doctor after surgery.

ROUPAS COMPRESSIVAS PÓS-OPERATÓRIAS

> O resultado final de uma cirurgia depende da compressão adequada no pós-operatório.

> A utilização de roupas compressivas será recomendada pelo Dr. David Rasteiro.

> Estas “cintas” serão utilizadas 24 horas por dia, em alguns casos durante algumas semanas. É conveniente que tenha duas unidades, para que possa continuar a usar uma, enquanto a outra esteja a ser lavada.

POSTOPERATIVE COMPRESSION GARMENTS

> The final result of surgery depends on adequate postoperative compression.

> The use of post-operative compressive clothing will be recommended by Dr. David Rasteiro.

> These “straps” will be used 24 hours a day, in some cases for a few weeks. It is convenient to have two units, so you can continue to use one while the other is being washed.



CÉDULA PROFISSIONAL
DA ORDEM DOS MÉDICOS
HEALTHCARE
PROFESSIONAL CARD
52335

Dr. Carlos Maldonado

Médico com Master em Medicina Estética pela Universidade de Córdoba em Espanha.

Doctor with a Master's Degree in Aesthetic Medicine from the University of Cordoba in Spain.



CÉDULA PROFISSIONAL
DA ORDEM DOS MÉDICOS
HEALTHCARE
PROFESSIONAL CARD
48891

Dra. Fátima Rodrigues

Médica especialista em Medicina Interna; Master em Medicina Estética pela Universidade de Alcalá/Madrid.

Doctor specialist in Internal Medicine; Master in Aesthetic Medicine from the University of Alcalá/Madrid.

▲ . A ANTIAGING CLINIC é uma clínica médica, registada na Entidade Reguladora da Saúde, sob o N.º E153458.
. Todos os casos antes/depois apresentados relatam a evolução do paciente em questão. Os resultados variam de paciente para paciente, pois dependem de múltiplos fatores externos ao procedimento.
. Os casos antes/depois apresentados são reais, não foram sujeitos a manipulação fotográfica e foram realizados pelos médicos identificados, que se encontram devidamente registados na Ordem dos Médicos.
. Todos os casos que foram cedidos pelas marcas, ou que são meramente ilustrativos, encontram-se devidamente identificados.

. ANTIAGING CLINIC is a medical clinic, registered with the Health Regulatory Authority (ERS), under the number E153458.
. All before/after cases presented report the evolution of the patient in question. Results vary from patient to patient, as they depend on multiple factors external to the procedure.
. The before/after cases presented are real, were not subject to photographic manipulation and were carried out by identified doctors, who are duly registered with the Medical Association.
. All cases that have been provided by the brands, or that are merely illustrative, are duly identified.



ANTIAGING
CLINIC

06

MEDICINA ESTÉTICA

FACETITE® - RADIOFREQUÊNCIA INVASIVA
MORPHEUS 8
LASER CO2 FRACIONADO
ULTRAFORMER III®
ENDOLASER
BIOESTIMULADORES DE COLAGÉNIO
LIFTING COM FIOS TENSORES
ÁCIDO HIALURÓNICO
BOTOX®
PEELING QUÍMICO
MESOTERAPIA NCTF FILLMED®
PRP
MESOTERAPIA CAPILAR
EXOSSOMAS
CARBOXITERAPIA
DERRAMES VASCULARES E VARIZES
REMOÇÃO DE SINAIS
TRATAMENTO DE REJUVENESCIMENTO VAGINAL

AESTHETIC MEDICINE

FACETITE® - INVASIVE RADIOFREQUENCY
MORPHEUS 8
FRACTIONAL CO2 LASER
ULTRAFORMER III®
ENDOLASER
COLLAGEN BIOSTIMULATORS
THREAD LIFT
HYALURONIC ACID
BOTOX®
CHEMICAL PEEL
NCTF FILLMED® MESOTHERAPY
PRP
HAIR MESOTHERAPY
EXOSOMES
CARBOXYTHERAPY
SPIDER VEINS
SKIN MOLE LASER
VAGINAL REJUVENATION TREATMENT

MEDICINA ESTÉTICA

AESTHETIC MEDICINE



MARQUE A SUA AVALIAÇÃO
GRATUITA
BOOK YOUR FREE
EVALUATION

Com o acumular dos anos é inevitável que a nossa pele apresente uma aparência mais envelhecida, sendo o reflexo do processo de envelhecimento celular e exposição acumulada aos agentes externos oxidantes, como o sol, tabagismo, dietas desequilibradas, stress, ausência de cuidados com a pele, ...

Na manutenção de um aspeto jovial é importante que exista uma harmonia, que é garantida com o retardar do surgimento destes sinais, ou correção dos mesmos quando já se instalaram.

A consulta de avaliação de Medicina Estética é indicada para homens e mulheres que pretendem recorrer a um tratamento médico seguro e eficaz para combater rugas, manchas, flacidez, gordura localizada, entre outros.

Um médico, com formação específica em Medicina Estética, irá realizar uma consulta de avaliação. Nesta consulta de avaliação de Medicina Estética são considerados os seus objetivos e apresentadas as soluções, sendo definido um plano de tratamento e manutenção personalizado.

A prática de técnicas de medicina estética por técnicos não habilitados para o efeito, especialmente em centros de estética, tem gerado diversas complicações clínicas, que nem sempre são passíveis de serem revertidas.

Para sua segurança, certifique-se sempre se o seu procedimento de medicina estética é realizado numa clínica médica, por um médico com formação específica.

As we age, it is inevitable that our skin appears more aged, reflecting the cellular aging process and accumulated exposure to external oxidizing agents, such as the sun, smoking, unbalanced diets, stress, lack of skin care, ...

When maintaining a youthful appearance, it is important that there is harmony, which is guaranteed by delaying the appearance of these signs, or correcting them once they have already set in.

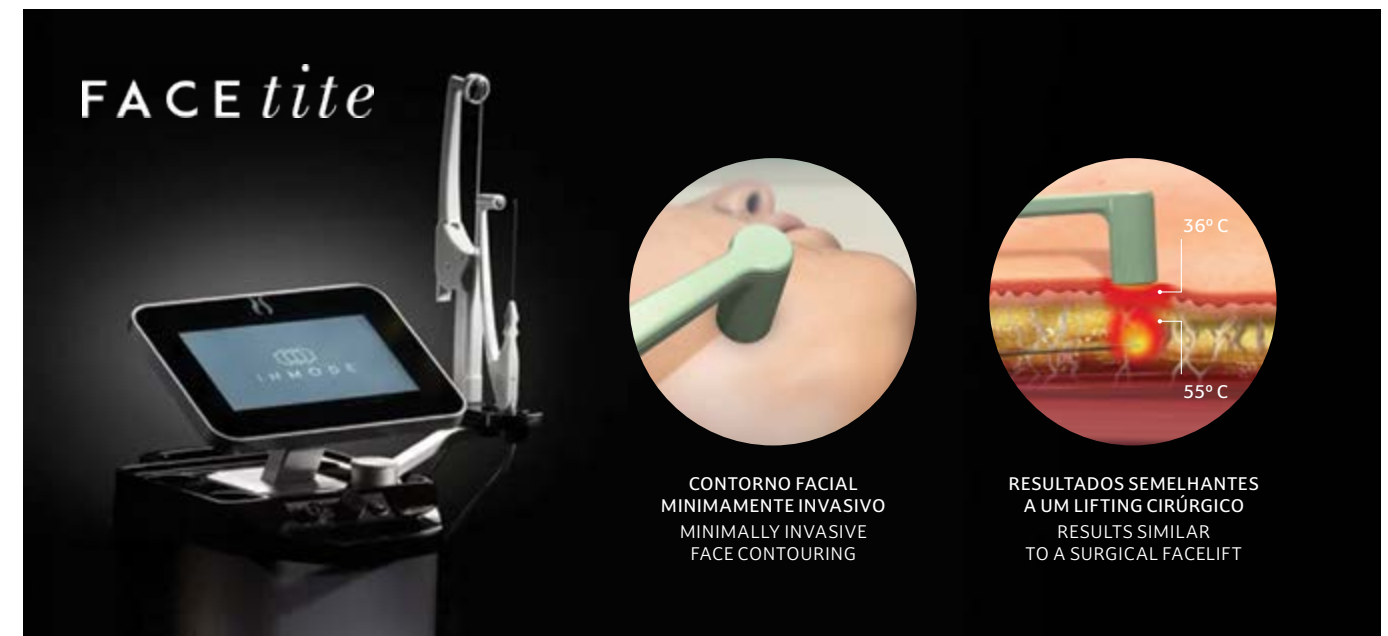
The Aesthetic Medicine evaluation consultation is recommended for men and women who wish to resort to a safe and effective medical treatment to combat wrinkles, blemishes, sagging, localized fat, among others.

A doctor, with specific training in Aesthetic Medicine, will carry out an assessment consultation.

In this Aesthetic Medicine assessment consultation, your objectives are considered and solutions are presented, defining a personalized treatment and maintenance plan.

The practice of aesthetic medicine techniques by technicians not qualified for this purpose, especially in aesthetic centers, has generated several clinical complications, which are not always capable of being reversed.

For your safety, always make sure that your aesthetic medicine procedure is carried out in a medical clinic, by a doctor with specific training.



\\ FACETITE

UMA AUTÊNTICA REVOLUÇÃO NO TRATAMENTO SIMULTÂNEO DO EXCESSO DE GORDURA, FLACIDEZ E ENVELHECIMENTO DA PELE DA FACE E DO PESCOÇO

- > LIFTING FULL FACE SEM CIRURGIA.
- > 1 ÚNICA SESSÃO, SEM CICATRIZES.
- > RECUPERAÇÃO RÁPIDA.

PODE SER UMA ALTERNATIVA AO LIFTING CIRÚRGICO?

O Facetite é um procedimento ideal para pacientes em lifting facial cirúrgico não seja uma opção. Como não requer incisões, os pacientes não terão cicatrizes e como é muito menos invasivo, o edema facial será inferior e a recuperação após tratamento será muito mais rápida.

COMO FUNCIONA?

É um procedimento que combina tecnologias de rádio frequência para produzir um aquecimento suave, uniforme e extremamente seguro no interior da pele. Este aquecimento provoca uma contração dos tecidos térmicos e sub dérmicos, o que leva a que se tensionem e alisem de uma forma confortável e eficaz.

QUANDO VEJO OS PRIMEIROS RESULTADOS E QUANTAS SESSÕES SÃO NECESSÁRIAS?

Para a maioria dos pacientes, os resultados são imediatos com apenas uma sessão. Mas os melhores resultados podem ser constatados nos 3 a 6 meses seguintes, devido ao processo de melhoria contínua a que a pele está sujeita após o procedimento. O plano de tratamento deve ser ajustado às necessidades, expectativas

\\ FACETITE

A TRUE REVOLUTION IN THE SIMULTANEOUS TREATMENT OF EXCESS FAT, SAGGING AND AGING OF THE SKIN ON THE FACE AND NECK

- > FULL FACE LIFTING WITHOUT SURGERY.
- > 1 SINGLE SESSION, NO SCARS.
- > FAST RECOVERY.

COULD IT BE AN ALTERNATIVE TO SURGICAL LIFTING?

Facetitis is an ideal procedure for patients where surgical facelifts are not an option. Since it does not require incisions, patients will not have scars and because it is much less invasive, facial swelling will be less and recovery after treatment will be much faster.

HOW DOES IT WORK?

It is a procedure that combines radio frequency technologies to produce gentle, uniform and extremely safe heating inside the skin. This heating causes a contraction of the thermal and subdermal tissues, which causes them to tighten and smooth in a comfortable and effective way.

WHEN WILL I SEE THE FIRST RESULTS AND HOW MANY SESSIONS ARE NEEDED?

For most patients, results are immediate after just one session. However, the best results can be seen in the following 3 to 6 months, due to the continuous improvement process that the skin undergoes after the procedure. The treatment plan should be adjusted to the needs, expectations and comfort of each patient.

CASO CLÍNICO CEDIDO PELA MARCA - INMODE · CLINICAL CASE PROVIDED BY THE BRAND - INMODE



CASO CLÍNICO CEDIDO PELA MARCA - INMODE · CLINICAL CASE PROVIDED BY THE BRAND - INMODE



CASO CLÍNICO CEDIDO PELA MARCA - INMODE · CLINICAL CASE PROVIDED BY THE BRAND - INMODE



CASO CLÍNICO CEDIDO PELA MARCA - INMODE · CLINICAL CASE PROVIDED BY THE BRAND - INMODE



vas e ao conforto de cada paciente.

QUAIS AS ZONAS QUE PODEM SER TRATADAS?

Qualquer zona com excesso de gordura, flacidez e envelhecimento cutâneo da face e do pescoço. Além disso, também é possível tratar apenas algumas zonas específicas e delicadas como os sulcos entre o nariz, a boca e o queixo, bochechas descaídas, bolsas abaixo dos olhos e nas pálpebras superiores, entre outras.

QUE TIPOS DE CUIDADOS DEVO TER APÓS O TRATAMENTO?

A recuperação é muito rápida e os pacientes podem voltar para casa algumas horas após o procedimento e retomar a sua rotina diária de forma imediata. Dependendo da área de tratamento, pode ser aconselhável usar uma banda compressiva

WHICH AREAS CAN BE TREATED?

Any area with excess fat, sagging skin and aging on the face and neck. In addition, it is also possible to treat specific and delicate areas such as the grooves between the nose, mouth and chin, sagging cheeks, bags under the eyes and on the upper eyelids, among others.

WHAT TYPES OF CARE SHOULD I TAKE AFTER TREATMENT?

Recovery is very quick and patients can return home a few hours after the procedure and resume their daily routine immediately. Depending on the area of treatment, it may be advisable to wear a compression bandage.

CASO CLÍNICO CEDIDO PELA MARCA - INMODE · CLINICAL CASE PROVIDED BY THE BRAND - INMODE





\\ **MORPHEUS 8**

O tratamento com Morpheus 8 tem indicação para: gordura localizada, rugas, flacidez, celulite, estrias, e cicatrizes, tanto na face, como no corpo. É um tratamento médico seguro e eficaz para gordura localizada e rejuvenescimento da pele do rosto, pescoço, decote, abdômen, glúteos, peito, braços ou pernas. O Morpheus 8 é um equipamento topo de gama, que combina o microneedling (microagulhamento) com energia de radiofrequência fracionada (RF) bipolar. Pequenas agulhas perfuram a pele e aplicam energia de RF a diferentes profundidades. O Morpheus 8 distribui o calor diretamente na derme, permitindo tratar não apenas a superfície, mas também toda a estrutura da pele de forma minimamente invasiva. O calor da RF, em conjunto com a perfuração das agulhas, causa microlesões na pele que irão desencadear uma resposta do organismo que resulta na produção de colágeno e elastina, que

\\ **MORPHEUS 8**

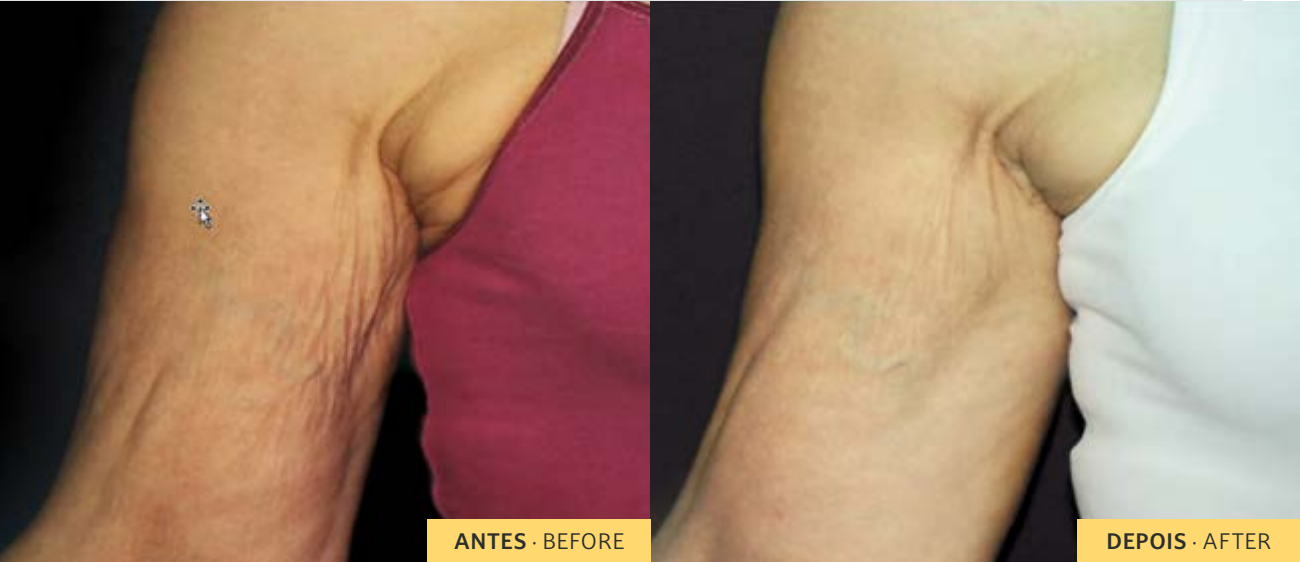
Treatment with Morpheus 8 is indicated for: localized fat, wrinkles, sagging, cellulite, stretch marks, scars, both on the face and body. It is a safe and effective medical treatment for localized fat and skin rejuvenation of the face, neck, neckline, abdomen, buttocks, chest, arms or legs. Morpheus 8 is state-of-the-art equipment that combines microneedling with bipolar fractional radiofrequency (RF) energy. Small needles pierce the skin and apply RF energy to different depths. Morpheus 8 distributes heat directly into the dermis, allowing you to treat not only the surface, but also the entire structure of the skin in a minimally invasive way. The RF heat together with the piercing of the needles causes micro-injuries to the skin that will trigger a response from the body that results in the production of collagen and elastin,



CASO CLÍNICO CEDIDO PELA MARCA - INMODE · CLINICAL CASE PROVIDED BY THE BRAND - INMODE



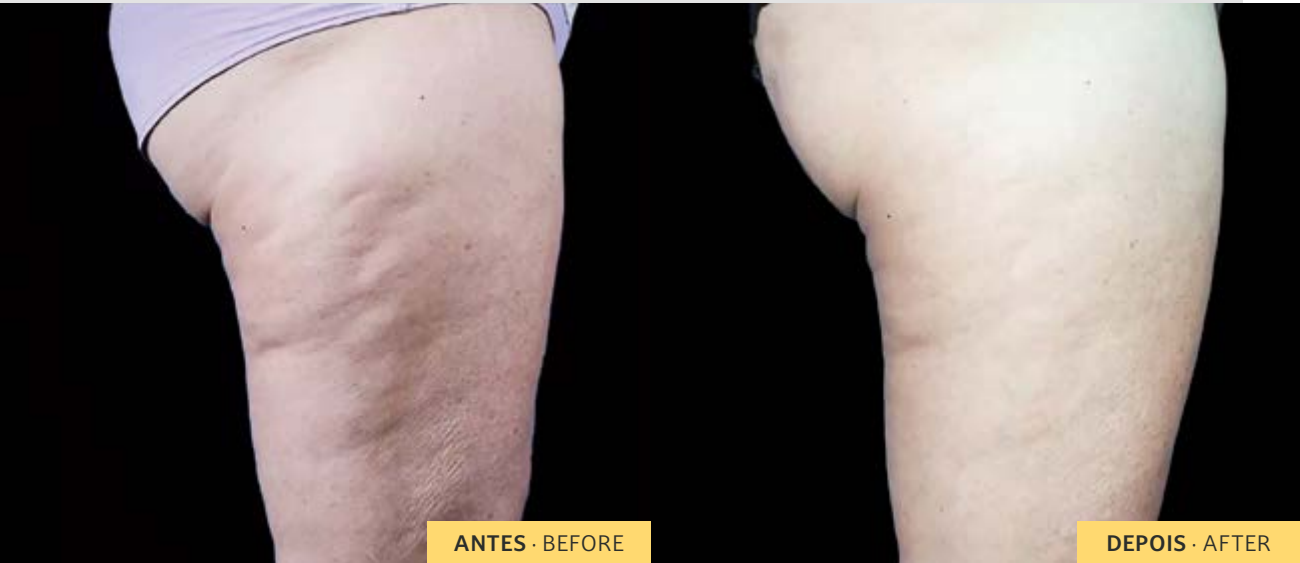
CASO CLÍNICO CEDIDO PELA MARCA - INMODE · CLINICAL CASE PROVIDED BY THE BRAND - INMODE



CASO CLÍNICO CEDIDO PELA MARCA - INMODE · CLINICAL CASE PROVIDED BY THE BRAND - INMODE



CASO CLÍNICO CEDIDO PELA MARCA - INMODE · CLINICAL CASE PROVIDED BY THE BRAND - INMODE



irão ser os elementos a dar firmeza e um aspeto rejuvenescido à pele.

A diferença é visível 10 a 15 dias após o tratamento, com uma melhoria progressiva ao longo dos meses, proporcionando os seguintes resultados:

- . Efeito lifting instantâneo;
- . Pele com aparência mais jovem e hidratada;
- . Pele com mais firmeza e elasticidade;
- . Rugas e linhas de expressão suavizadas;
- . Remodela o contorno do corpo;
- . Reduz depósitos de gordura;
- . Reduz celulite, estrias e cicatrizes.

Como o resultado é devido à estimulação na produção de colagénio durante a cicatrização e a um aumento da firmeza da pele, não há um prazo na duração dos resultados.

A pele continua no seu processo natural de envelhecimento, mas partindo de um patamar melhor.

Podem ser realizadas várias sessões de Morpheus 8 para se atingir os resultados pretendidos, habitualmente 1 a 3 sessões.

which will be the elements that give firmness and a rejuvenated appearance to the skin.

The difference is visible 10 to 15 days after treatment, with progressive improvement over the months, providing the following results:

- . Instant lifting effect;
- . Younger-looking and hydrated skin;
- . Skin with more firmness and elasticity;
- . Smoothed wrinkles and expression lines;
- . Reshapes the body contour;
- . Reduces fat deposits;
- . Reduces cellulite, stretch marks and scars.

As the result is due to the stimulation of collagen production during healing and an increase in skin firmness, there is no time limit on how long the results will last.

The skin continues its natural aging process, but starting from a better level.

Several Morpheus 8 sessions can be performed to achieve the desired results, usually 1 to 3 sessions.

O Morpheus 8 é um tratamento médico minimamente invasivo, rápido e o desconforto é mínimo e breve. É realizado em consultório e o paciente vai para casa logo a seguir ao tratamento.

Anestesia tópica. Aplicação de um creme anestésico 30 a 60 minutos antes para minimizar o desconforto. Logo após o tratamento, ficará com a pele mais sensível, avermelhada e mesmo inchada em algumas zonas.

Estes efeitos podem verificar-se até, aproximadamente, 3 dias após o tratamento. 2 a 3 dias depois ficará com umas pequenas crostas que caem espontaneamente passado alguns dias.

É de extrema importância seguir à risca todos os cuidados pós-tratamento:

- . Utilização de compressas frias para promover o diminuição do inchaço;
- . Utilização de hidratante específico de acordo às indicações médicas;
- . Enquanto sentir a pele sensibilizada/inflamada deve evitar a exposição solar direta;
- . Utilização de protetor solar com fator elevado.

Morpheus 8 is a minimally invasive, fast medical treatment and discomfort is minimal and brief. It is carried out in an office and the patient goes home immediately after the treatment.

Topical anesthesia. Application of an anesthetic cream 30 to 60 minutes beforehand to minimize discomfort. Immediately after the treatment, your skin will be more sensitive, reddened and even swollen in some areas.

These effects can occur up to approximately 3 days after treatment. 2 to 3 days later you will have small scabs that fall off spontaneously after a few days.

It is extremely important to strictly follow all post-treatment care:

- . Use of cold compresses to reduce swelling;
- . Use of specific moisturizer according to medical indications;
- . As long as your skin feels sensitized/inflamed, you should avoid direct sun exposure;
- . Use of sunscreen with a high factor.



\\ LASER CO2 FRACIONADO

O tratamento com Laser de CO2 fracionado tem indicação para: rugas, flacidez, manchas, cicatrizes de acne e poros dilatados, tanto na face, como no corpo.

É um tratamento médico seguro e eficaz para rejuvenescimento da pele do rosto, pescoço, decote, mãos e vagina.

O Laser de CO2 fracionado, conhecido como resurfacing laser, permite eliminar de modo seletivo e controlado as camadas mais superficiais da pele estimulando a formação de novo colagénio.

Através da aplicação de uma energia que penetra na superfície da pele, o Laser CO2 remove a parte superficial da pele, promovendo assim a sua regeneração, dando lugar a uma pele mais nova, sem marcas e mais luminosa.

Este equipamento topo de gama possui uma tecnologia de elevada precisão permitindo uma coagulação na profundidade perfeita, resultando num resurfacing inteligente, seguro para todos os tipos de pele.

A diferença é visível 10 a 15 dias após o tratamento, com uma melhoria progressiva ao longo dos meses, proporcionando os seguintes resultados:

- . Pele com aparência mais hidratada e luminosa;
- . Pele mais firme;
- . Rugas e linhas de expressão suavizadas;
- . Manchas mais claras.

\\ FRACTIONAL CO2 LASER

Fractional CO2 Laser treatment is indicated for: wrinkles, sagging, blemishes, acne scars and enlarged pores, both on the face and body.

It is a safe and effective medical treatment for rejuvenating the skin of the face, neck, décolleté, hands and vagina.

The fractional CO2 laser, also known as laser resurfacing, allows the selective and controlled elimination of the most superficial layers of the skin, stimulating the formation of new collagen.

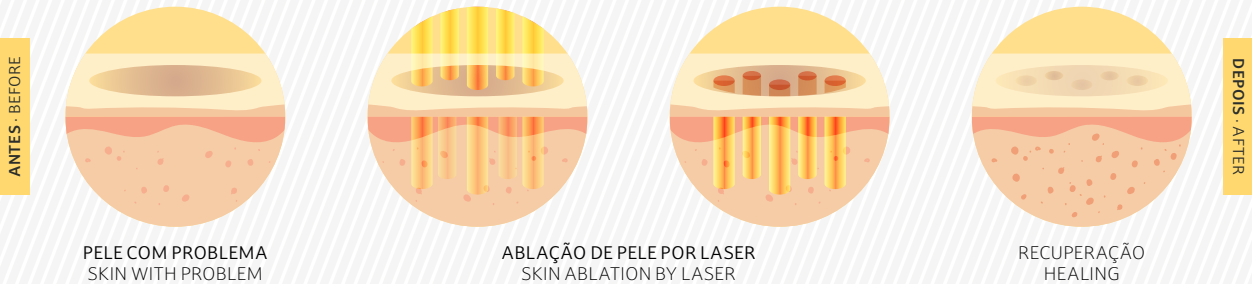
By applying energy that penetrates the surface of the skin, the CO2 Laser removes the superficial part of the skin, thus promoting its regeneration, giving rise to younger, blemish-free and more luminous skin.

This top-of-the-range equipment has high-precision technology allowing coagulation at the perfect depth, resulting in intelligent resurfacing, safe for all skin types.

The difference is usually visible 10 to 15 days after treatment, with progressive improvement over the months, providing the following results:

- . Skin with a more hydrated and luminous appearance;
- . Firmer skin;
- . Smoothed wrinkles and expression lines;
- . Lighter spots.

RESURFACIMENTO DE PELE COM LASER FRACIONAL · FRACTIONAL LASER SKIN RESURFACING



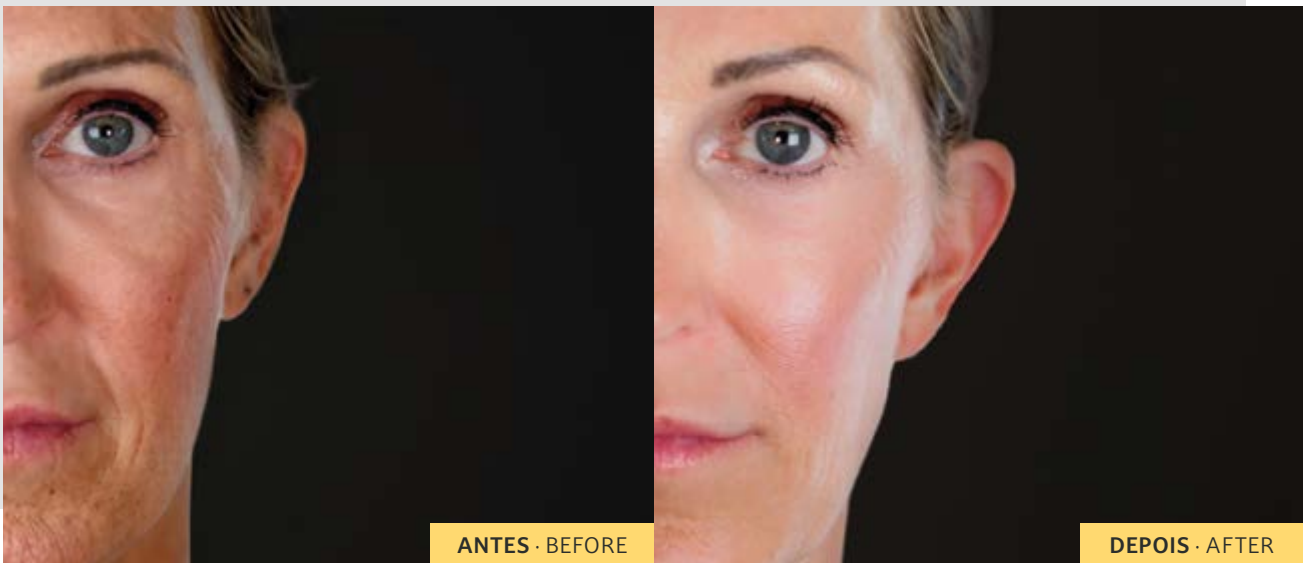
DRA. FÁTIMA RODRIGUES / CASO CLÍNICO: LASER CO2 FRACIONADO: RUGAS EM REDOR DOS OLHOS / PÉS DE GALINHA · CLINICAL CASE: FRACTIONAL CO2 LASER: WRINKLES AROUND THE EYES / CROW'S FEET



CASO ILUSTRATIVO DE TRATAMENTO COM LASER CO2 / ILLUSTRATIVE CASE OF CO2 LASER TREATMENT



CASO ILUSTRATIVO DE TRATAMENTO COM LASER CO2 / ILLUSTRATIVE CASE OF CO2 LASER TREATMENT



Como o resultado é devido à estimulação na produção de colagénio durante a cicatrização e a um aumento da firmeza da pele, não há um prazo na duração dos resultados. A pele continua no seu processo natural de envelhecimento, mas partindo de um patamar melhor. Podem ser realizadas várias sessões de laser CO2 para se atingir os resultados pretendidos. Habitualmente 1 a 3 sessões.

O Laser CO2 é um tratamento médico não invasivo, rápido e o desconforto é mínimo e breve. É realizado em consultório e o paciente vai para casa logo a seguir ao tratamento.

Anestesia tópica. Aplicação de um creme anestésico 30 a 60 minutos antes para minimizar o desconforto. Logo após o tratamento, ficará com a pele mais sensível, avermelhada e mesmo inchada em algumas zonas.

2 a 3 dias depois ficará com umas pequenas crostas que caem espontaneamente à medida que nasce uma nova pele.

É de extrema importância seguir à risca todos

As the result is due to the stimulation of collagen production during healing and an increase in skin firmness, there is no time limit on how long the results will last. The skin continues its natural aging process, but starting from a better level.

Several CO2 laser sessions can be performed to achieve the desired results. Usually 1 to 3 sessions.

The CO2 Laser is a non-invasive, fast medical treatment and the discomfort is minimal and brief.

It is carried out in an office and the patient goes home immediately after the treatment.

Topical anesthesia. Application of an anesthetic cream 30 to 60 minutes beforehand to minimize discomfort.

Immediately after the treatment, your skin will be more sensitive, reddened and even swollen in some areas.

2 to 3 days later you will have small scabs that fall off spontaneously as new skin grows.

DRA. FÁTIMA RODRIGUES / CASO CLÍNICO: ULTRAFORMER III® (TERÇO INFERIOR DO ROSTO) · CLINICAL CASE: ULTRAFORMER III® (LOWER THIRD OF THE FACE)



DRA. FÁTIMA RODRIGUES / CASO CLÍNICO: ULTRAFORMER III®



ULTRAFORMER III

TRATAMENTO FACIAL/CORPORAL
QUE TRATA A FLACIDEZ,
A GORDURA LOCALIZADA
E O ENVELHECIMENTO DA PELE
FACIAL/BODY TREATMENT
THAT TREATS SAGGING,
LOCALIZED FAT AND SKIN AGING



os cuidados pós-tratamento:

- . Uso de compressas frias para alívio do ardor;
- . Não se expor ao sol nos primeiros 15 dias após o tratamento com Laser CO2 Fracionado;
- . Utilização de hidratante específico de acordo às indicações médicas;
- . Utilização de protetor solar com fator elevado.

\\ ULTRAFORMER III®

O tratamento com ULTRAFORMER III® tem indicação para: rugas, flacidez, firmeza muscular, a gordura localiza e o envelhecimento da pele, tanto na face, como no corpo.

É um tratamento médico seguro e eficaz para gordura localizada, firmeza muscular e rejuvenescimento da pele do rosto, pescoço, decote, abdômen, glúteos, peito, braços, pernas ou vagina.

O ULTRAFORMER III® é um equipamento topo de gama, de ultrassom micro e macro focado, também conhecido por Ultrassom Focalizado De Alta Inten-

It is extremely important to strictly follow all post-treatment care:

- . Use of cold compresses to relieve burning;
- . Do not expose yourself to the sun in the first 15 days after treatment with Fractional CO2 Laser;
- . Use of specific moisturizer according to medical indications;
- . Use of sunscreen with a high factor.

\\ ULTRAFORMER III®

Treatment with ULTRAFORMER III® is indicated for: wrinkles, sagging, muscle firmness, localized fat and skin aging, both on the face and body.

It is a safe and effective medical treatment for localized fat, muscle firmness and rejuvenation of the skin of the face, neck, neckline, abdomen, buttocks, chest, arms, legs or vagina.

The ULTRAFORMER III® is a state-of-the-art micro and macro focused ultrasound equipment,

sidade (HIFU - High Intensity Focused Ultrasound).

Através da emissão de ondas ultrassônicas que penetram nas camadas mais profundas do tecido muscular da pele, o ULTRAFORMER III® promove a produção natural de colagénio, a tonificação dos tecidos musculares da pele, atenua as rugas e proporciona um efeito lifting imediato.

Os resultados são bastante visíveis logo após a primeira sessão de ULTRAFORMER III®, e continuam a melhorar nos meses seguintes, proporcionando os seguintes resultados:

- . Efeito lifting instantâneo;
- . Pele com aparência mais jovem e hidratada;
- . Pele com mais firmeza e elasticidade;
- . Rugas e linhas de expressão suavizadas
- . Remodela o contorno do corpo
- . Reduz depósitos de gordura

A duração do resultado do tratamento varia de acordo com a idade, estado inicial da pele e objetivos do paciente.

As melhorias são por norma muito rápidas e

also known as High Intensity Focused Ultrasound (HIFU - High Intensity Focused Ultrasound).

By emitting ultrasonic waves that penetrate the deepest layers of the skin's muscle tissue, the ULTRAFORMER III® promotes the natural production of collagen, the toning of the skin's muscle tissues, reduces wrinkles and provides an immediate lifting effect.

The results are very visible right after the first session of ULTRAFORMER III®, and continue to improve over the following months, providing the following results:

- . Instant lifting effect;
- . Younger-looking and hydrated skin;
- . Skin with more firmness and elasticity;
- . Smoothed wrinkles and expression lines
- . Reshapes the body contour
- . Reduces fat deposits

The duration of treatment results varies according to the patient's age, initial skin condition and goals.

devem-se à estimulação na produção natural de colagénio na pele, sendo que esta continua o seu processo natural de envelhecimento, partindo de um patamar melhor.

Podem ser realizadas entre 1 a 3 sessões por ano para uma melhoria progressiva e manutenção dos resultados.

O ULTRAFORMER III® é um tratamento médico não invasivo, rápido e o desconforto é mínimo e breve.

É realizado em consultório e o paciente vai para casa a seguir ao tratamento. Anestesia tópica. Aplicação de creme anestésico 30 a 60 minutos antes para minimizar o desconforto.

Logo após o tratamento, é expectável ficar com a pele mais sensível, ligeiramente mais rosada e inchada, podendo vir a sentir um leve desconforto na musculatura facial. Estes efeitos podem verificar-se até 3 dias após o tratamento.

É de extrema importância seguir à risca todos os cuidados pós-tratamento:

. Utilização de compressas frias para promover o diminuição do inchaço;

The improvements are usually very rapid and are due to the stimulation of the natural production of collagen in the skin, as the skin continues its natural aging process, starting from a better level.

Between 1 and 3 sessions can be carried out per year for progressive improvement and maintenance of results.

ULTRAFORMER III® is a non-invasive, fast medical treatment and discomfort is minimal and brief.

It is carried out in an office and the patient goes home immediately after the treatment.

Topical anesthesia. Application of an anesthetic cream 30 to 60 minutes beforehand to minimize discomfort.

Immediately after the treatment, you can expect your skin to become more sensitive, slightly pinker and swollen, and you may experience slight discomfort in your facial muscles. These effects can occur up to approximately 3 days after treatment.

It is extremely important to strictly follow all

das profundas e superficiais da pele, conferindo firmeza e tonicidade através da produção de colagénio e, quando necessário, reduzindo a gordura.

Como o resultado é devido à estimulação na produção de colagénio durante a cicatrização e a um aumento da firmeza da pele, não há um prazo na duração dos resultados. A pele continua no processo natural de envelhecimento, mas partindo de um patamar melhor.

Podem ser realizadas várias sessões de ENDOLASER para se atingir os resultados pretendidos. Habitualmente é realizada apenas 1 sessão.

O ENDOLASER é um tratamento médico minimamente invasivo, rápido e o desconforto é mínimo e breve. É realizado em consultório e o paciente vai para casa logo a seguir ao tratamento. Anestesia local para minimizar o desconforto.

Logo após o tratamento, ficará com a pele mais sensível, avermelhada e mesmo inchada em algumas zonas. Estes efeitos podem verificar-se até, aproximadamente, 3 dias após o tratamento.

É de extrema importância seguir à risca todos

motes remodeling and retraction of the deep and superficial layers of the skin, providing firmness and tone through the production of collagen and, when necessary, reducing fat.

As the result is due to the stimulation of collagen production during healing and an increase in skin firmness, there is no time limit on how long the results will last. The skin continues its natural aging process, but starting from a better level.

Several ENDOLASER sessions can be performed to achieve the desired results. Usually only 1 session is performed.

ENDOLASER is a minimally invasive medical treatment, fast and discomfort is minimal and brief. It is carried out in an office and the patient goes home immediately after the treatment.

Local anesthesia to minimize discomfort.

Immediately after the treatment, your skin will be more sensitive, reddened and even swollen in some areas. These effects can occur up to approximately 3 days after treatment.



- . Utilização de hidratante específico de acordo às indicações médicas;
- . Enquanto sentir a pele sensibilizada/inflamada deve evitar a exposição solar direta;
- . Utilização de protetor solar com fator elevado.

\\ ENDOLASER

O ENDOLASER é um equipamento laser de última geração que melhora a flacidez da pele. **É indicado para a flacidez da: face, pescoço, pálpebras, mãos, braços, abdômen, coxas, joelhos.**

O tratamento com ENDOLASER, é um procedimento minimamente invasivo de última geração, que usa uma tecnologia de ponta para tratar de forma eficaz a flacidez.

O tratamento não tem incisões, nem cortes. É introduzida debaixo da pele uma microfibras ótica com um diâmetro de um fio de cabelo.

A interação do ENDOLASER no interior da pele promove uma remodelação e retração das cama-

post-treatment care:

- . Use of cold compresses to reduce swelling;
- . Use of specific moisturizer according to medical indications;
- . As long as your skin feels sensitized/inflamed, you should avoid direct sun exposure;
- . Use of sunscreen with a high factor.

\\ ENDOLASER

ENDOLASER is state-of-the-art laser equipment that improves sagging skin. **Is indicated for sagging skin: face, neck, eyelids, hands, arms, abdomen, thighs, knees.**

ENDOLASER treatment is a cutting-edge, minimally invasive procedure that uses cutting-edge technology to effectively treat sagging.

ENDOLASER treatment has no incisions or cuts. An optical microfiber with the diameter of a strand of hair is inserted under the skin.

interaction of ENDOLASER within the skin pro-



os cuidados pós-tratamento:

- . Utilização de roupas compressivas;
- . Utilização de hidratante específico de acordo às indicações médicas;
- . Enquanto sentir a pele sensibilizada/inflamada deve evitar a exposição solar direta.

\\ BIOESTIMULADORES DE COLAGÉNIO

O tratamento com bioestimuladores de colagénio tem indicação para: flacidez da face, pescoço, corpo, mãos e celulite.

A bioestimulação é a técnica de injeção de substâncias biocompatíveis na pele (bioestimuladores) para estimular a síntese de colagénio.

O colagénio é uma das proteínas estruturais da pele. A sua degradação ocorre por volta dos 25 anos, com perda aproximada de 1% ao ano.

Os principais sinais clínicos decorrentes deste fenómeno são a flacidez, a perda de volume, de

It is extremely important to strictly follow all post-treatment care:

- . Use of compressive clothing;
- . Use of specific moisturizer according to medical indications;
- . As long as your skin feels sensitized/inflamed, you should avoid direct sun exposure.

\\ COLLAGEN BIOSTIMULATORS

Treatment with collagen biostimulators is indicated for: sagging of the face, neck, body, hands and cellulite.

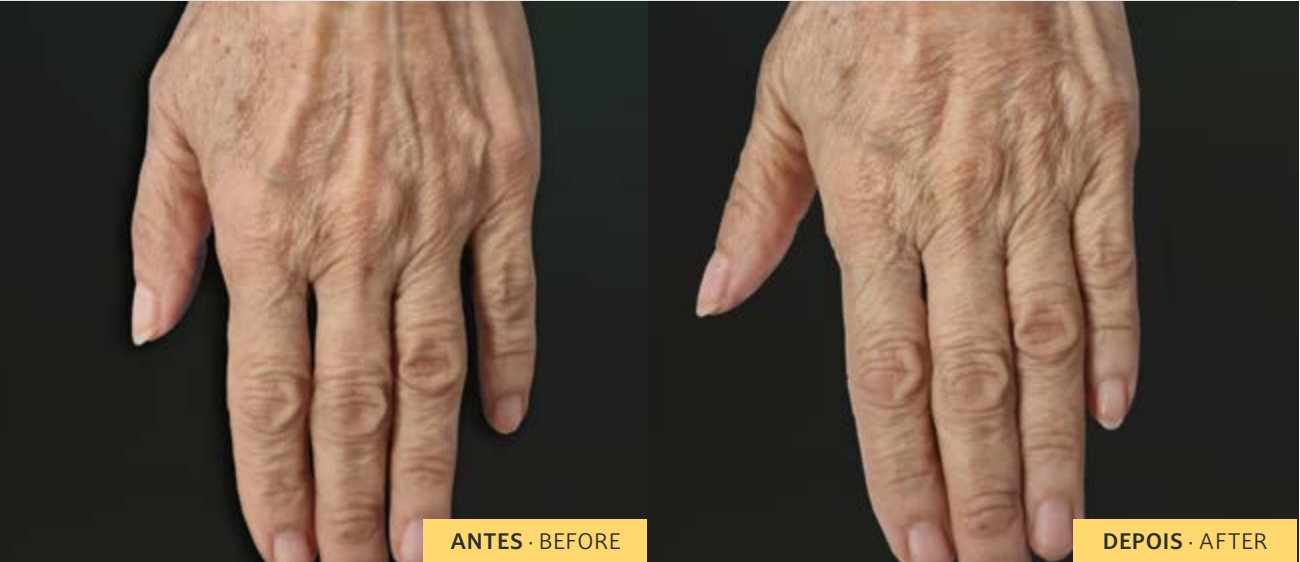
Biostimulation is the technique of injecting biocompatible substances into the skin (biostimulators) to stimulate collagen synthesis.

Collagen is one of the skin's structural proteins. Collagen degradation begins to occur around the age of 25, with approximately 1% loss per year.

CASO CLÍNICO CEDIDO PELA MARCA - RADIESSE® - CLINICAL CASE PROVIDED BY THE BRAND - RADIESSE®



DR. CARLOS MOLDONADO / CASO CLÍNICO: REJUVENESCIMENTO DE MÃOS - BIOESTIMULADOR · CLINICAL CASE: HANDS REJUVENATION - BIO-STIMULATOR



DR. CARLOS MOLDONADO / CASO CLÍNICO: REJUVENESCIMENTO PESCOÇO - BIOESTIMULADOR (PROFILO) + CARBOXITERAPIA · CLINICAL CASE: NECK REJUVENATION - BIO-STIMULATOR (PROFILO) + CARBOXYTHERAPY



DR. CARLOS MOLDONADO / CASO CLÍNICO: PREENCHIMENTOS COM ÁCIDO HIALURÔNICO + BIOESTIMULADOR HAMONYCA
CLINICAL CASE: HYALURONIC ACID FILLERS + HAMONYCA BIOSTIMULATOR



elasticidade e desidratação natural da pele.

Os bioestimuladores têm uma ação extremamente potente na produção de colagénio. Promovem a formação de novo colagénio proporcionando uma recuperação da firmeza e uma melhoria na qualidade da pele.

Será selecionado o bioestimulador de colagénio mais indicado para cada necessidade específica de cada paciente.

Temos disponíveis bioestimuladores de colagénio das marcas mais reconhecidas do mercado:

- Ácido Polilático - Sculptra® ou Lanluma®;
- Hidroxapatita de Cálcio - Radiesse®;
- Hidroxapatita de Cálcio + Ácido hialurónico - Harmonyca®;
- Ácido Hialurónico - Profhilo®.

O tratamento com bioestimuladores de colagénio é seguro por ser biocompatível.

O tratamento com bioestimuladores de colagénio é aplicado por um médico, com agulhas muito finas ou cânulas nas zonas a tratar. O tratamento é realizado com anestesia tópica e/ou local.

O tratamento com bioestimuladores de colagénio é minimamente invasivo, rápido e o desconforto é mínimo e breve.

Após o tratamento com bioestimuladores de colagénio, pode retomar de imediato às atividades habituais, com limitações mínimas.

The main clinical signs resulting from this phenomenon are sagging, loss of volume, elasticity and natural dehydration of the skin.

Biostimulators have an extremely powerful action on collagen production. They promote the formation of new collagen, providing recovery of firmness and an improvement in skin quality.

The most suitable collagen biostimulator will be selected for each patient's specific needs .

We have collagen biostimulators available from the most recognized brands on the market:

- Polylactic Acid - Sculptra® or Lanluma®;
- Calcium Hydroxapatite - Radiesse®;
- Calcium Hydroxapatite + Hyaluronic Acid - Harmonyca®;
- Hyaluronic acid - Profhilo®.

Treatment with collagen biostimulators is safe as they are biocompatible.

Treatment with collagen biostimulators is applied by a doctor, using very fine needles or cannulas in the areas to be treated. The treatment is carried out with topical and/or local anesthesia.

Treatment with collagen biostimulators is minimally invasive, quick and discomfort is minimal and brief.

After treatment with collagen biostimulators, you can immediately return to your usual activities, with minimal limitations.



APTOS

THREAD LIFTING METHODS

MÉTODO MINIMAMENTE INVASIVO QUE ATUA CONTRA A FLACIDEZ DA FACE, QUEIXO E PESCOÇO

MINIMALLY INVASIVE METHOD THAT ACT AGAINST SAGGING FACE, CHIN AND NECK





SOBRANCELHA
EYEBROW



MAÇÃ DO ROSTO / MANDÍBULA
CHEEKBONE AREA / JAW



ZONA DO PESCOÇO
NECK AREA



ZONA DA MAÇÃ DO ROSTO
CHEEKBONE AREA

\\ LIFTING COM FIOS TENSORES

O lifting com fios tensores tem indicação para: flacidez da face, pescoço, queixo, perda do contorno da linha mandibular, queda da sobrancelha ou perda do volume malar.

O lifting com fios tensores permite voltar a colocar no sítio certo o que desceu com o peso da gravidade.

O lifting com fios tensores trata-se de um procedimento médico revolucionário, minimamente invasivo, que promove o rejuvenescimento facial através de um lifting não cirúrgico.

Os fios são muito finos, reabsorvíveis, biocompatíveis, que permitem tracionar a pele e os tecidos "descaídos" e reposicioná-los de forma natural.

O lifting tem um efeito imediato de sustentação dos tecidos faciais e um efeito regenerativo para resultados progressivos e naturais.

Ao longo do tempo os fios tensores estimulam a regeneração do colagénio. Existem diferentes tipos de fios tensores com diferentes composições, comprimentos e estruturas. A escolha dos fios é individualizada tendo em consideração as características individuais de cada paciente.

Os materiais constituintes mais habituais dos fios tensores são o ácido polilático, policaprolactona e ácido hialurónico, substâncias bioestimuladoras, extremamente seguras.

Temos disponíveis fios tensores da marca mais

\\ THREAD LIFT

Lifting with tension threads is indicated for: sagging of the face, neck, chin, loss of jawline contour, loss of eyebrows or loss of malar volume.

Lifting with tension threads allows you to put back in the right place what has fallen under the weight of gravity.

The tension thread lifting is a revolutionary, minimally invasive medical procedure that promotes facial rejuvenation through a non-surgical lifting.

The tension threads are very thin, reabsorbable, biocompatible, which allow traction on the skin and "drooping" tissues and repositioning them in a natural way.

Lifting with tension threads has an immediate supporting effect on facial tissues and a regenerative effect for progressive and natural results.

Over time, tension threads stimulate collagen regeneration. There are different types of tension threads with different compositions, lengths and structures. The choice of threads is individualized taking into account the individual characteristics of each patient.

The most common constituent materials of tension threads are polylactic acid, polycaprolactone and hyaluronic acid, biostimulating substances, extremely safe.

O ÁCIDO HIALURÓNICO É SEGURO POR SER BIOCOMPATÍVEL E REVERSÍVEL

HYALURONIC ACID IS SAFE BECAUSE IT IS BIOCOMPATIBLE AND REVERSIBLE



reconhecida do mercado: APTOS®.

Os fios tensores são aplicados com cânulas por um médico especialista. O tratamento é realizado com anestesia local.

O lifting com fios tensores é minimamente invasivo, rápido e o desconforto é mínimo e breve.

\\ ÁCIDO HIALURÓNICO

Os preenchimentos com ácido hialurónico têm indicação para:

- Prevenir as primeiras linhas de expressão e impedir a formação das rugas profundas;
- Preenchimento de sulcos e rugas;
- Aumento, hidratação ou definição de contorno de lábios;
- Harmonização facial;
- Remodelação do nariz - Rinomodelação;
- Remodelação do queixo;
- Corrigir assimetrias;
- Embelezamento de mãos e pescoço.

A nossa pele quando é jovem contém muito Ácido Hialurónico. Com o avanço da idade a quantidade de Ácido Hialurónico diminui, o que contribui para o surgimento de rugas e outros sinais de envelhecimento.

O Ácido Hialurónico quando injetado na pele, tem a capacidade de ajudar a fixar moléculas de água para o local tratado e aumentar o volume dessa área específica, permitindo atenuar ou eliminar marcas evidentes na pele como sulcos

We have tensile wires available from the most recognized brand on the market: APTOS®.

The tension threads are applied using cannulas by a specialist doctor. The treatment is carried out using local anesthesia.

The lifting with tension threads is minimally invasive, quick and the discomfort is minimal and brief.

\\ HYALURONIC ACID

Fillers with hyaluronic acid are indicated for:

- Prevent the appearance of the first expression lines and prevent the formation of deep wrinkles;
- Filling grooves and wrinkles;
- Increase, hydration or definition of lip contour;
- Facial harmonization;
- Remodeling - Rhinomodeling;
- Reshaping
- Correct asymmetries;
- Hand and neck beautification.

Our skin when it is young contains a lot of Hyaluronic Acid. As we age, the amount of Hyaluronic Acid decreases, which contributes to the appearance of wrinkles and other signs of aging.

Hyaluronic Acid, when injected into the skin, has the ability to help bind water molecules to the treated area and increase the volume of that specific area, allowing the attenuation or elimi-



DR. CARLOS MOLDONADO / CASO CLÍNICO · PREENCHIMENTO OLHEIRAS COM ÁCIDO HIALURÔNICO
CLINICAL CASE: FILLING DARK CIRCLES WITH HYALURONIC ACID



DR. CARLOS MOLDONADO / CASO CLÍNICO · PREENCHIMENTO COM ÁCIDO HIALURÔNICO · CLINICAL CASE: HYALURONIC ACID FILLERS



DR. CARLOS MOLDONADO / CASO CLÍNICO: PREENCHIMENTO "BIGODE CHINÊS" E SULCO NASOGENIANO COM ÁCIDO HIALURÔNICO · CLINICAL CASE: FILLER "CHINESE MUSTACHE" AND NASOGENIAN GROOVE WITH HYALURONIC ACID



DR. CARLOS MOLDONADO / CASO CLÍNICO: HARMONIZAÇÃO FACIAL COM ÁCIDO HIALURÔNICO · CLINICAL CASE: FACIAL HARMONIZATION WITH HYALURONIC ACID



DR. CARLOS MOLDONADO / CASO CLÍNICO: RINO MODELAÇÃO COM ÁCIDO HIALURÔNICO
CLINICAL CASE: RHINO MODELLING WITH HYALURONIC ACID



e rugas, proporcionando um rejuvenescimento imediato, simples e discreto.

Será selecionado o ácido hialurônico mais indicado para cada necessidade específica de cada paciente. Utilizamos diferentes tipos de ácido hialurônico consoante o efeito pretendido.

Temos disponível ácido hialurônico específico para rugas finas, outros para rugas profundas, outros para lábios, outros para volume, outros ainda apenas para hidratação.

Temos disponíveis preenchantes de ácido hialurônico das marcas mais reconhecidas do mercado: Juvederm®, Restylane®, Fillmed®.

O preenchimento com ácido hialurônico é aplicado por um médico, com agulhas muito finas ou cânulas nas zonas a tratar. O tratamento é realizado com anestesia tópica e/ou local.

O preenchimento com ácido hialurônico é um tratamento minimamente invasivo, rápido e o desconforto é mínimo e breve. Após o preenchimento, pode retomar de imediato às atividades habituais, com limitações mínimas.

nation of obvious marks on the skin such as furrows and wrinkles, providing immediate, simple and effective rejuvenation. discreet.

The most suitable hyaluronic acid will be selected for each patient's specific needs. We use different types of hyaluronic acid depending on the desired effect.

We have specific hyaluronic acid available for fine wrinkles, others for deep wrinkles, others for lips, others for volume, others just for hydration.

We have hyaluronic acid fillers available from the most recognized brands on the market: Juvederm®, Restylane®, Fillmed®.

Hyaluronic acid filler is applied by a doctor, using very fine needles or cannulas in the areas to be treated. The treatment is carried out with topical and/or local anesthesia.

Filling with hyaluronic acid is a minimally invasive, quick treatment and the discomfort is minimal and brief. After filling, you can immediately return to your usual activities, with minimal limitations.

O BOTOX® PERMITE
ALIVIAR A EXPRESSÃO DA TESTA
E EM REDOR DOS OLHOS

BOTOX® ALLOWS YOU TO
ALLEVIATE THE EXPRESSION
ON THE FOREHEAD
AND AROUND THE EYES



\\ BOTOX® TOXINA BOTULÍNICA

O tratamento com BOTOX® permite aliviar a expressão da testa e em redor dos olhos, ficando com uma pele lisa e sem rugas.

O tratamento com BOTOX® tem indicação para:

- . Prevenir o aparecimento das primeiras linhas de expressão e impedir a formação das rugas por contração muscular;
- . Rugas de expressão
- . Enxaquecas, hipersudorese, bandas platismais;
- . Hipertrofia masseter, sorriso gengival, bruxismo.

O BOTOX® é uma proteína purificada que, quando injetada em zonas específicas, corrige e previne as rugas de expressão, através da inibição da contração de pequenos feixes musculares que se inserem na pele e cuja contração repetida, ao longo dos anos origina as rugas de expressão.

O tratamento com BOTOX® permite obter uma expressão facial mais suavizada e, portanto, mais “descansada”.

\\ BOTOX® BOTULINUM TOXIN

Treatment with BOTOX® (botulinum toxin) allows you to alleviate the expression on the forehead and around the eyes, leaving you with smooth, wrinkle-free skin.

BOTOX® treatment is indicated for:

- . Prevent the appearance of the first expression lines and prevent the formation of wrinkles through muscle contraction;
- . Expression wrinkles;
- . Migraines, hypersweating, platysmal bands;
- . Masseter hypertrophy, gummy smile, bruxism.

BOTOX® is a purified protein that, when injected into specific areas, corrects and prevents expression wrinkles, by inhibiting the contraction of small muscle bundles that are inserted into the skin and whose repeated contraction, throughout the years gives rise to expression wrinkles.

Treatment with BOTOX® allows you to obtain

CASO ILUSTRATIVO DE TRATAMENTO COM BOTOX® / ILLUSTRATIVE CASE OF TREATMENT WITH BOTOX®



DR. CARLOS MOLDONADO / CASO CLÍNICO · CLINICAL CASE: BOTOX®



O BOTOX® é aplicado por um médico, com agulhas muito finas nas zonas a tratar. O tratamento é realizado com anestesia tópica.

Temos disponível toxina botulínica das marcas mais reconhecidas do mercado: BOTOX®, Vistabel®, Bocouture®, Azallure®.

O tratamento com BOTOX® é minimamente invasivo, rápido e o desconforto é mínimo e breve. Pode retomar de imediato às atividades habituais, com limitações mínimas.

a smoother and, therefore, more “rested” facial expression.

BOTOX®, is applied by a doctor, with very fine needles in the areas to be treated. The treatment is carried out using topical anesthesia.

We have botulinum toxin available from the most recognized brands on the market: BOTOX®, Vistabel®, Bocouture®, Azallure®.

Treatment with BOTOX® is minimally invasive, quick and discomfort is minimal and brief. You can immediately return to your usual activities, with minimal limitations.

\\ PEELING QUÍMICO

O peeling químico consiste na aplicação de princípios ativos sobre a superfície da pele, com o objetivo de provocar uma lesão controlada da epiderme e/ou derme, induzindo desta forma, a sua renovação e regeneração.

Ao eliminar as camadas superficiais, promove-se a melhoria da aparência e qualidade globais da pele, assim como a sua textura.

\\ CHEMICAL PEEL

Chemical peeling consists of the application of active ingredients to the surface of the skin, with the aim of causing a controlled injury to the epidermis and/or dermis, thus inducing its renewal and regeneration.

By eliminating the superficial layers, the over-

DR. CARLOS MOLDONADO / CASO CLÍNICO · CLINICAL CASE: BOTOX®



Indicado para melhorar a qualidade da pele:

- . Elasticidade, luminosidade, tônus, textura, hidratação;
- . Fotoenvelhecimento;
- . Manchas face, pescoço, decote e mãos;
- . Melasma, rugas;
- . Poros dilatados, acne, pele oleosa, cicatrizes de acne.

Os principais benefícios dos peelings incluem uma diminuição do fotoenvelhecimento, atenuação das manchas solares, restauração do brilho cutâneo, atenuação de rugas e cicatrizes de acne.

Temos disponíveis peelings químicos das marcas mais reconhecidas do mercado: SESDERMA® e MEDIDERMA®.

Os peelings podem ser superficiais, médios ou profundos.

Os peelings superficiais apresentam uma descamação muito fina e são realizados em várias sessões; os peelings médios e profundos são realizados em aplicações únicas, com descama-

all appearance and quality of the skin, as well as its texture, is improved.

Recommended to improve skin quality:

- . Elasticity, luminosity, tone, texture, hydration;
- . Photoaging;
- . Spots on face, neck, décolleté and hands;
- . Melasma, wrinkles;
- . Enlarged pores, acne, oily skin, acne scars.

The main benefits of peelings include a reduction in photoaging, attenuation of sunspots, restoration of skin radiance, attenuation of wrinkles and acne scars.

We have chemical peels available from the most recognized brands on the market: SESDERMA® and MEDIDERMA®.

Peelings can be superficial, medium or deep.

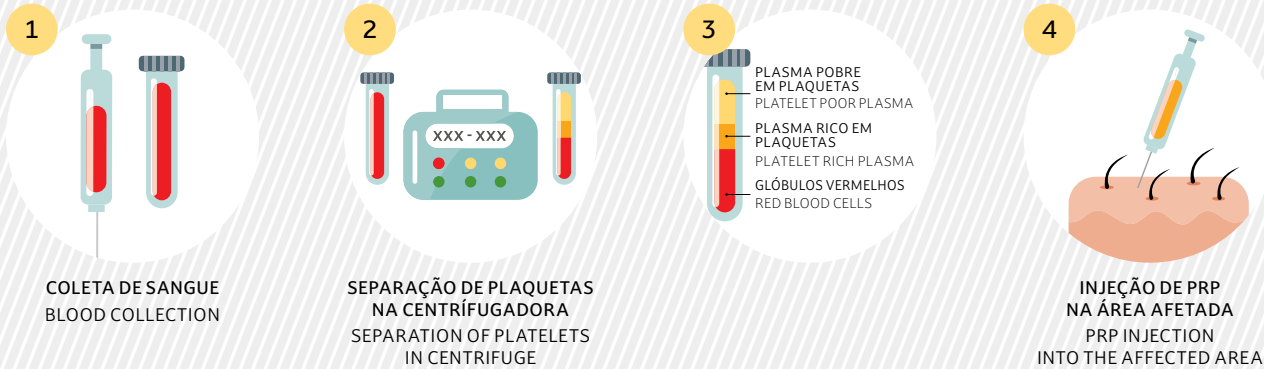
Superficial peelings have very fine peeling and are carried out in several sessions; Medium and deep peels are performed in single applications, with more intense peeling and crusting.

Chemical peeling treatment is safe. Only high

**O TRATAMENTO QUE USA
O SANGUE DO PRÓPRIO PACIENTE
PARA REVERTER
AS ALTERAÇÕES CUTÂNEAS**

**THE TREATMENT
IN SKIN REJUVENATION,
WHICH USES THE PATIENT'S
OWN BLOOD
TO REVERSE SKIN CHANGES**

PROCEDIMENTO PRP · PRP PROCEDURE



É seguro por ser biocompatível. Esta combinação de nutrientes do cocktail permite hidratar e reverter os danos causados pelos radicais livres, conferindo à pele um aspeto mais homogêneo e luminoso. Permite melhorar a elasticidade da pele, bem como tratar e prevenir as alterações associadas ao envelhecimento. O tratamento de mesoterapia NCTF FILLMED® é aplicado por um médico, com agulhas muito finas e anestesia tópica. Minimamente invasivo, rápido e o desconforto é mínimo e breve. Após o tratamento pode retomar de imediato às atividades habituais, com limitações mínimas.

\\ PRP

O Plasma Rico em Plaquetas (PRP) ou Fatores de Crescimento Celular (FCC), é um tratamento inovador no rejuvenescimento cutâneo, que usa o sangue do próprio paciente para reverter as alterações cutâneas que surgem com o envelhecimento, melhorando a qualidade da pele e rejuvenescendo-a de forma efetiva. **O tratamento com PRP é indicado para:**

- . Melhorar a qualidade da pele (elasticidade, luminosidade, tônus, textura, hidratação);
- . Rejuvenescimento de (face, pescoço, decote, mãos e corpo);
- . Flacidez;

the skin a more homogeneous and luminous appearance. It improves skin elasticity, as well as treating and preventing changes associated with aging. The NCTF FILLMED® mesotherapy treatment is applied by a doctor, using very fine needles and performed using topical anesthesia. Minimally invasive, quick and discomfort is minimal and brief. After the treatment, you can immediately return to your usual activities, with minimal limitations.

\\ PRP

Platelet Rich Plasma (PRP) or Cell Growth Factors (CGF), is an innovative treatment in skin rejuvenation, which uses the patient's own blood to reverse skin changes that arise with aging, improving skin quality and rejuvenating it effectively. **PRP treatment is indicated for:**

- . Improve skin quality (elasticity, luminosity, tone, texture, hydration);
- . Rejuvenation (face, neck, décolleté, hands, body);
- . Sagging;
- . Wrinkles, stretch marks, scars;
- . Alopecia, hair loss.

MESOTERAPIA NCTF FILLMED®

**HIDRATA E REVITALIZA
AS DIFERENTES CAMADAS DA PELE,
FORNECENDO OS INGREDIENTES
PARA UMA PELE SAUDÁVEL**

**HYDRATES AND REVITALIZES
THE DIFFERENT LAYERS OF THE SKIN,
PROVIDING THE INGREDIENTS
FOR HEALTHY SKIN**

ção mais intensa e formação de crostas. O tratamento com peeling químico é seguro. Apenas são utilizados produtos de elevada qualidade e segurança. É fornecido um kit pós-peeling para garantir a máxima eficácia e os melhores resultados. O tratamento com peeling químico é minimamente invasivo, rápido e o desconforto mínimo e breve.

\\ MESOTERAPIA NCTF FILLMED®

A mesoterapia NCTF FILLMED® é uma técnica médica que permite rejuvenescer e prevenir o envelhecimento da face, pescoço, decote e mãos, mediante a injeção de um cocktail de princípios ativos que fornece nutrientes e estimula os processos metabólicos de reestruturação cutânea. As substâncias ativas do cocktail NCTF FILLMED® consistem em ácido hialurônico, vitaminas, aminoácidos, ácidos nucleicos, enzimas e minerais.

quality and safe products are used. A post-peel kit is provided to ensure maximum effectiveness and best results. Chemical peeling treatment is minimally invasive, quick and discomfort is minimal and brief.

\\ NCTF FILLMED® MESOTHERAPY

NCTF FILLMED® mesotherapy is a medical technique that allows you to rejuvenate and prevent aging of the face, neck, neckline and hands, through the injection of a cocktail of active ingredients that provides nutrients and stimulates the metabolic processes of skin restructuring. The active substances in the NCTF FILLMED® cocktail consist of hyaluronic acid, vitamins, amino acids, nucleic acids, enzymes and minerals. It is safe as it is biocompatible. This combination of nutrients from the NCTF FILLMED® cocktail allows you to hydrate and reverse damage caused by free radicals, giving



OS TRATAMENTOS CAPILARES SÃO ESSENCIAIS CONTRA A QUEDA DE CABELO E ESTIMULAÇÃO FOLICULAR

HAIR TREATMENTS ARE ESSENTIAL AGAINST HAIR LOSS AND FOLLICULAR STIMULATION

- . **Rugas, estrias, cicatrizes;**
- . **Alopecia, queda de cabelo.**

Este tratamento consiste numa pequena co-
leita de sangue que, após um processo delica-
do de centrifugação em equipamento específi-
co, permite a seleção dos elementos sanguíneos
num concentrado de PRP.

O PRP, aplicado nas áreas a tratar, atua sobre
as células danificadas estimulando de forma po-
tente a sua regeneração e crescimento. O trata-
mento com PRP é seguro por ser biocompatível
e natural, usa o próprio sangue do paciente.

Temos disponíveis kits de centrifugação da mar-
ca mais reconhecida do mercado: PROTEAL.®

O tratamento é aplicado com agulhas muito
finas, com anestesia tópica.

Tratamento minimamente invasivo, rápido e des-
conforto mínimo e breve. Pode retomar de imediato
às atividades habituais, com limitações mínimas.

\\ MESOTERAPIA CAPILAR

Os tratamentos capilares são essenciais contra
a queda de cabelo e estimulação folicular,
podendo mesmo resolver de forma significati-
va a falta de cabelo.

Muitas vezes os pacientes têm a ideia pré-con-
cebida de que o seu caso de falta de cabelo ape-
nas tem solução com um implante capilar.

Existem inúmeras soluções de tratamentos
médicos que podem melhorar de forma signifi-
cativa o problema de falta de cabelo, sem re-
correr a uma cirurgia capilar.

Os princípios ativos são injetados no couro ca-
beludo (na derme), principalmente nas zonas de
menor densidade e/ou fragilidade capilar.

Os tratamentos capilares injetáveis são baseados
em técnicas farmacológicas que colmatam as de-
ficiências capilares, com princípios ativos devida-
mente comprovados e formulados especificamen-
te para cada paciente, de acordo com a avaliação
médica e análises clínicas previamente efetuadas.

O tratamento é aplicado com agulhas muito
finas e é realizado com anestesia tópica.

This treatment consists of a small collection of
blood which, after a delicate centrifugation pro-
cess in specific equipment, allows the selection
of blood elements in a PRP concentrate.

PRP, applied to the areas to be treated, acts
on damaged cells, powerfully stimulating their
regeneration and growth. PRP treatment is safe
because it is biocompatible and natural, it uses
the patient's own blood.

We have centrifuge kits available from the most
recognized brand on the market: PROTEAL.®

The treatment is applied with very fine nee-
dles, using topical anesthesia.

Minimally invasive, fast treatment and discom-
fort is minimal and brief. You can immediately
return to your usual activities, with minimal li-
mitations.

\\ HAIR MESOTHERAPY

Hair treatments are essential against hair loss
and follicular stimulation, and can even signifi-
cantly resolve hair loss.

Patients often have the preconceived idea that
their case of hair loss can only be solved with a
hair implant.

There are numerous medical treatment solu-
tions that can significantly improve the prob-
lem of hair loss, without resorting to hair sur-
gery.

In mesotherapy, active ingredients are inject-
ed into the scalp (dermis), mainly in areas of
lower hair density and/or fragility.

Injectable hair treatments are based on phar-
macological techniques that address hair de-
ficiencies, with duly proven active ingredients
formulated specifically for each patient, ac-
cording to medical evaluation and clinical ana-
lyzes previously carried out.

The treatment is applied with very fine nee-
dles and is carried out using topical anesthesia.
Minimally invasive, quick treatment with mini-
mal and brief discomfort. You can immediately
resume your usual activities.

DR. CARLOS MALDONADO / CASO CLÍNICO: MESOTERAPIA CAPILAR · CLINICAL CASE: HAIR MESOTHERAPY



Minimamente invasivo, rápido e desconforto
mínimo e breve. Pode retomar de imediato as
atividades habituais.

VANTAGENS DOS TRATAMENTOS CAPILARES

- . Atua sobre as células danificadas estimulando de
forma potente a sua regeneração e crescimento;
- . Previne a queda capilar;
- . Fortalecimento de folículos;
- . Estimula o crescimento de novos fios capilares;
- . Retarda os efeitos da calvície.

\\ EXOSSOMAS

Os exossomas têm-se destacado como uma fer-
ramenta inovadora para promover a regenera-
ção da pele e cabelo, redefinindo o desempenho
celular ao nível de uma idade mais jovem.

Utilizamos exossomas purificados fabricados
na Europa, formulações únicas e multi-paten-
teadas de antienvhecimento, brilho da pele e

ADVANTAGES OF HAIR TREATMENTS

- . Acts on damaged cells, powerfully stimulating
their regeneration and growth;
- . Prevents hair loss;
- . Follicle strengthening;
- . Stimulates the growth of new hair strands;
- . Delays the effects of baldness.

\\ EXOSOMES

Exosomes have emerged as an innovative tool
to promote skin and hair regeneration, redefining
cellular performance at a younger age.

We use purified exosomes manufactured in
Europe, unique and multi-patented anti-aging,
skin brightening and hair restoration formula-
tions.

HAIR AND SCALP FORMULA

Powerful hair rescue formula designed to re-
store normal hair growth synchrony by reboot-
ing the hair bulb and reactivating its normal func-

EXOSSOMAS · EXOSOMES

UMA FERRAMENTA INOVADORA PARA PROMOVER A REGENERAÇÃO DA PELE E CABELO

AN INNOVATIVE TOOL TO PROMOTE SKIN AND HAIR REGENERATION



restauração do cabelo.

FÓRMULA CABELO E COURO CABELUDO

Poderosa fórmula de resgate capilar projetada para restaurar a sincronia normal do crescimento capilar, reiniciando o bulbo capilar e reativando seu funcionamento normal devido à capacidade única dos exossomas e fatores de crescimento de reprogramar as células da pele. Moléculas sinalizadoras realizadas pelos exossomas melhoram a saúde do couro cabeludo, combatem a inflamação e reativam os folículos capilares adormecidos.

FÓRMULA REVITALIZAÇÃO PELE

Poderosa fórmula que revitaliza a pele para proporcionar vitalidade e reconstrói uma tez perfeita e luminosa. Um poderoso mecanismo regenerativo amplifica a produção de colágeno, desencadeando a formação de fibroblastos na derme, essenciais para o crescimento de novas células; melhora drasticamente a estrutura da pele, sua força e elasticidade.

tioning due to the unique ability of exosomes and growth factors to reprogram skin cells. Signaling molecules carried by exosomes improve scalp health, fight inflammation and reactivate dormant hair follicles.

SKIN REVITALIZATION FORMULA

Powerful formula that revitalizes the skin to provide vitality and rebuilds a perfect, luminous complexion. A powerful regenerative mechanism amplifies collagen production, triggering the formation of fibroblasts in the dermis, essential for the growth of new cells; dramatically improves the skin's structure, strength and elasticity. Exosome treatment is applied with very fine needles, using topical anesthesia. Exosome treatment is minimally invasive, quick and discomfort is minimal and brief. After treatment with exosomes, you can immediately return to your usual activities, with minimal limitations.



CARBOXITERAPIA · CARBOXYTHERAPY

APLICAÇÃO DE CO2 QUE ATIVA OS PROCESSOS METABÓLICOS E REPARADORES DA PELE
APPLICATION OF CO2 THAT ACTIVATES METABOLIC AND SKIN REPAIR PROCESSES

mente a estrutura da pele, sua força e elasticidade. O tratamento com exossomas é aplicado com agulhas muito finas, com anestesia tópica. O tratamento com exossomas é minimamente invasivo, rápido e o desconforto é mínimo e breve. Após o tratamento com exossomas pode retomar de imediato às atividades habituais, com limitações mínimas. O tratamento com exossomas pode ser combinado com outros tratamentos na mesma sessão.

\\ CARBOXITERAPIA

A carboxiterapia é um procedimento que consiste na introdução de dióxido de carbono (CO₂) a nível subcutâneo ou intradérmico, através de uma pequena agulha. A carboxiterapia é indicada para tratamento de: celulite, flacidez, cicatrizes, estrias, olheiras. O CO₂ atua essencialmente na microcirculação vascular do tecido conectivo, promovendo

Exosome treatment can be combined with other treatments in the same session.

\\ CARBOXYTHERAPY

Carboxytherapy is a procedure that consists of introducing carbon dioxide (CO₂) subcutaneously or intradermally, through a small needle. Carboxytherapy is indicated for the treatment of: cellulite, sagging, scars, stretch marks, dark circles. CO₂ essentially acts on the vascular microcirculation of connective tissue, promoting vasodilation, tissue oxygenation and an increase in veno-lymphatic drainage, activating metabolic and reparative processes. Carboxytherapy is usually combined with other techniques in specific procedures to enhance results.



LASER OU ESCLEROTERAPIA · LASER OR SCLEROTHERAPY

TRATAMENTO MÉDICO PARA DERRAMES VASCULARES E VARIZES
MEDICAL TREATMENT FOR SPIDER VEINS



CASO ILUSTRATIVO DE TRATAMENTO DE ESCLEROTERAPIA / ILLUSTRATIVE CASE OF SCLEROTHERAPY TREATMENT

uma vasodilatação, oxigenação dos tecidos e um aumento da drenagem veno-linfática, ativa os processos metabólicos e reparadores. A carboxiterapia habitualmente combina-se com outras técnicas em procedimentos específicos, para potenciar os resultados.

\\ DERRAMES VASCULARES E VARIZES
LASER OU ESCLEROTERAPIA

Dependendo da indicação clínica, o tratamento médico dos derrames vasculares e varizes, pode ser realizado com recurso a equipamento laser ou com a injeção de um fármaco esclerosante (escleroterapia). O tratamento médico dos derrames vasculares e varizes com laser ou escleroterapia permite o tratamento de telangiectasias e de veias reticulares, que são varizes de pequeno e médio calibre.

\\ VASCULAR SPILLS AND VARICOSE VEINS
LASER OR SCLEROTHERAPY

Depending on the clinical indication, the medical treatment of vascular leaks and varicose veins can be carried out using laser equipment or with the injection of a sclerosing drug (sclerotherapy). Medical treatment of vascular leaks and varicose veins with laser or sclerotherapy allows the treatment of telangiectasias and reticular veins, which are small and medium-sized varicose veins. The medical treatment of vascular leaks and varicose veins with laser or sclerotherapy is a simple, quick and safe method that does not interfere with daily activities, allowing you to return to normal life immediately after treatment. The number of sessions varies from patient to patient and the protocol is determined after



O tratamento médico dos derrames vasculares e varizes com laser ou escleroterapia é um método simples, rápido e seguro que não interfere com as atividades cotidianas, podendo regressar à vida normal logo após o tratamento.

O número de sessões varia de paciente para paciente sendo que o protocolo é determinado após avaliação médica cuidada. Várias zonas podem ser tratadas simultaneamente dependendo do tipo, da extensão e da gravidade das varizes e «derrames».

O tratamento dos derrames vasculares e varizes, seja realizado a laser ou injetável, é realizado com anestesia local.

O tratamento médico dos derrames vasculares e varizes com laser ou escleroterapia é um tratamento minimamente invasivo, rápido e o desconforto é mínimo e breve.

REMOÇÃO DE SINAIS

Os sinais não são mais do que lesões de pele. Costumam ser relativamente pequenos, de cor castanha, preta, vermelha ou do próprio tom da pele.

São maioritariamente benignos, pelo que, nestes casos, a sua remoção é feita por motivos estéticos. Caso haja a suspeita de que se possam tornar malignos, é encaminhado para a especialidade de Dermatologia.

Geralmente, a remoção de sinais é feita numa única sessão e o resultado é permanente. Porém, ainda que seja raro, o sinal pode voltar a crescer.

O médico irá remover os sinais com recurso a laser ou eletrocoagulação, utilizando anestesia local para minimizar a dor e o desconforto.

Os sinais removidos podem ser enviados para análise de anatomia patológica, caso o médico suspeite de malignidade.

TRATAMENTO DE REJUVENESCIMENTO VAGINAL

O sistema AMMOS RF fornece energia térmica entre 42 °C a 45 °C, melhorando a circulação san-

careful medical evaluation. Several areas can be treated simultaneously depending on the type, extent and severity of varicose veins and “strokes”.

The treatment of vascular spills and varicose veins, whether performed by laser or injectable, is carried out using local anesthesia.

Medical treatment of vascular leaks and varicose veins with laser or sclerotherapy is a minimally invasive, quick treatment and discomfort is minimal and brief.

SKIN MOLE LASER

The signs are nothing more than skin lesions. They tend to be relatively small, brown, black, red or the same skin tone.

They are mostly benign, so in these cases, their removal is done for aesthetic reasons. If there is a suspicion that they may become malignant, they are referred to the Dermatology specialty.

Generally, mole removal is done in a single session and the result is permanent. However, even though it is rare, the signal can grow again.

The doctor will perform mole removal using laser or electrocoagulation, using local anesthesia to minimize pain and discomfort.

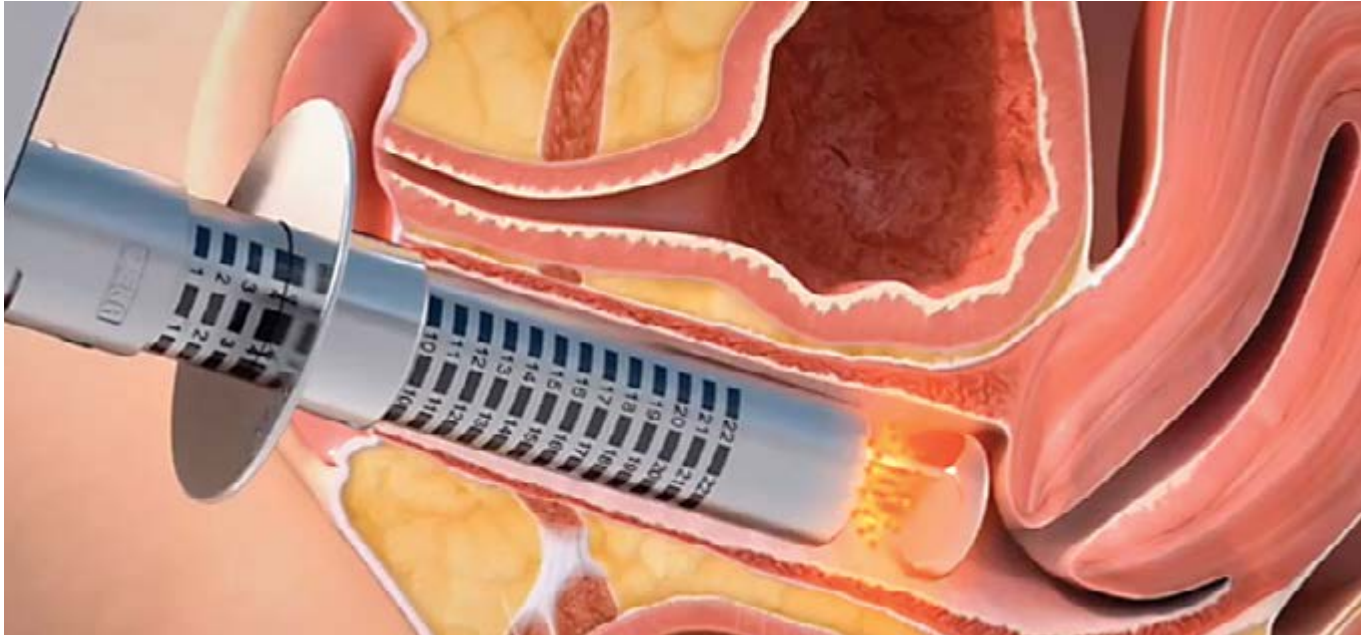
The removed moles can be sent for pathological analysis if the doctor suspects malignancy.

VAGINAL REJUVENATION TREATMENT

The AMMOS RF system provides thermal energy between 42 °C to 45 °C, improving blood circulation and promoting collagen formation. A series of 3 treatments is recommended, with an interval of approximately one month between each treatment.

[MAIN INDICATIONS]

- > Reduces urinary leakage from stress incontinence;
- > Improves the appearance of the lips. Lifting and



guinea e promovendo a formação de colagénio. Recomenda-se uma série de 3 tratamentos, com intervalo de aproximadamente um mês entre cada tratamento.

[PRINCIPAIS INDICAÇÕES]

- > Reduz as perdas urinárias por incontinência de esforço;
- > Melhora a aparência dos lábios. Lifting e aumento de volume para os lábios maiores e menores;
- > Melhora o tônus muscular vaginal;
- > Reduz a secura e atrofia;
- > Aperto do períneo, introito e canal vaginal;
- > Sensibilidade aumentada e orgasmo melhorado;
- > Aumento do fluxo sanguíneo para o clitóris;
- > Melhora o conforto e prazer sexual.

[VANTAGENS]

- > Tratamento não cirúrgico, simples e seguro;
- > 30 minutos de tratamento;
- > Sem anestesia e sem tempo de inatividade.

volume augmentation for the labia majora and minora;

- > Improves vaginal muscle tone;
- > Reduces dryness and atrophy;
- > Tightening of the perineum, introitus and vaginal canal;
- > Increased sensitivity and improved orgasm;
- > Increased blood flow to the clitoris;
- > Improves sexual comfort and pleasure.

[BENEFITS]

- > Non-Surgical, simple and safe treatment;
- > 30 minutes for treatment;
- > No anesthesia and no downtime.

07

GINECOLOGIA
E OBSTETRÍCIA
OTORRINOLARINGOLOGIA
ORTOPEDIA
CLÍNICA GERAL
PEDIATRIA
PEDOPSIQUITRIA
PODOLOGIA

GYNECOLOGY AND OBS
OTORHINOLARYNGOLOGY
ORTOPEDIA
PEDIATRICS
GENERAL CLINIC
PEDOPSYCHITRY
PODIATRY



\\ GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

Dr. António Gonzaga Vaz
Médico especialista em Ginecologia e Obstetrícia com mais de 30 anos de experiência.

/ CÉDULA PROFISSIONAL DA ORDEM DOS MÉDICOS: 16110

Dedica-se à prevenção, diagnóstico e tratamento das doenças do sistema reprodutor feminino, bem como ao acompanhamento durante gestação, no parto e pós-parto.

- . CONSULTA E ECOGRAFIA GINECOLÓGICA E OBSTÉTRICA
- . TESTE DE PAPANICOLAU
- . TIPIFICAÇÃO HPV
- . CONTRACEÇÃO
- . MENOPAUSA
- . INCONTINÊNCIA URINÁRIA NA MULHER
- . TRATAMENTO DE REJUVENESCIMENTO VAGINAL
- . TESTE PRÉ-NATAL NEOBONA®
- . SEXO DO BÉBE

\\ GYNECOLOGY AND OBS

Dr. António Gonzaga Vaz
Specialist doctor in Gynecology and Obstetrics with more than 30 years of experience.

/ HEALTHCARE PROFESSIONAL CARD: 16110

Dedicated to the prevention, diagnosis and treatment of diseases of the female reproductive system, as well as monitoring during pregnancy, childbirth and postpartum.

- . GYNECOLOGICAL AND OBSTETRIC CONSULTATION AND ECONOGRAPHY
- . PAP TEST
- . HPV SCREENING
- . CONTRACEPTION
- . MENOPAUSE
- . URINARY INCONTINENCE IN WOMEN
- . VAGINAL REJUVENATION TREATMENT
- . NEOBONA® PRENATAL TEST
- . BABY'S SEX



Dr. António
Gonzaga Vaz

"REGRESSO AO PARAÍSO"

"MARCAS NA VIDA DE UM OBSTETRA"

"A VIDA É...VISTA POR...UM OBSTETRA"



TRATAMENTOS DA APNEIA DO SONO · SLEEP APNEA TREATMENTS

DISPOSITIVO DE AVANÇO
MANDIBULAR
MANDIBULAR ADVANCEMENT
DEVICE



OTORRINOLARINGOLOGIA

Dr. Armin Moniri, PhD
Médico sueco, especialista em Otorrinolaringologia com mais de 20 anos de experiência.

/ CÉDULA PROFISSIONAL DA ORDEM DOS MÉDICOS: 47971

Cirurgião de ouvido, nariz e garganta. É profissionalmente ativo na Suécia e em Portugal, e tem uma colaboração internacional de investigação que inclui vários países Europeus e os Estados Unidos da América. A sua investigação nos campos da Otite e Apneia do Sono tem sido o foco de uma especial atenção internacional, conferindo-lhe o estatuto de expert mundial nestes campos.

Milhares de pacientes foram tratados com sucesso pelo Prof. Moniri e os seus métodos inovadores, que lançaram as bases para uma nova era na história da medicina.

- . RINOPLASTIA FUNCIONAL E ESTÉTICA
- . CONSULTA DA VERTIGEM
- . OTIRE SEROSA E DISPOSITIVO MONIRI
- . TIMPANOGRAMA
- . ESTUDO DO SONO
- . TRATAMENTOS DA APNEIA DO SONO

CONSULTA DA VERTIGEM

Consulta dedicada à vertigem, sensação de que o corpo de um indivíduo ou o meio ambiente se estão a mover. Frequentemente são rotatórias (sensação que o ambiente anda à volta do doente), mas por vezes podem manifestar-se como uma sensação de desequilíbrio para um dos lados.

OTORHINOLARYNGOLOGY

Dr. Armin Moniri, PhD
Specialist doctor in Otorhinolaryngology with over 20 years of experience.

/ HEALTHCARE PROFESSIONAL CARD: 44513

Swedish Ear, Nose and Throat Surgeon. He is professionally active in Sweden and Portugal, and has an international research collaboration that includes several European countries and the United States of America. His research in the fields of Otitis and Sleep Apnea has been the focus of special international attention, giving him the status of a world expert in these fields.

Thousands of patients were successfully treated by Prof. Moniri and his innovative methods, which laid the foundations for a new era in the history of medicine.

- . FUNCTIONAL AND AESTHETIC RHINOPLASTY
- . VERTIGO CONSULTATION
- . GLUE EAR & MONIRI DEVICE
- . TYMPANOGRAM
- . SLEEP STUDY
- . SLEEP APNEA TREATMENTS

VERTIGO CONSULTATION

Consultation dedicated to vertigo, the sensation that an individual's body or the environment is moving. More often they are rotational (feeling that the environment moves around the patient), but sometimes they can manifest as a feeling of imbalance to one side.

Vertigem, tontura e desequilíbrio são queixas muito frequentes, que a maioria das pessoas sente pelo menos em algum período da vida. Agravam-se, sem dúvida, com o envelhecimento, uma vez que o órgão do equilíbrio também se altera com o tempo e pode apresentar sinais de envelhecimento (presbivertigo).

No entanto, as queixas de vertigem, tontura e desequilíbrio podem aparecer em qualquer idade e têm variadíssimas causas. Assim, o diagnóstico precoce e correto, é muito importante para o tratamento e prognóstico da doença.

OTIRE SEROSA E DISPOSITIVO MONIRI

Em 2014, o Prof. Dr. Armin Moniri, Otorrinolaringologista, foi galardoado pela Rainha da Suécia, pelo desenvolvimento de um método não invasivo para tratamento da Otite serosa.

O Moniri Device ajuda a evitar a cirurgia em 80% dos casos. É um dispositivo que, aparentando ser um brinquedo, ajuda a criança a equilibrar a pressão e arejar o ouvido médio, prevenindo a formação de otites serosas.

ESTUDO DO SONO

Se pensa que tem apneia do sono, é importante marcar uma consulta de Otorrinolaringologia para que seja efetuado um correto diagnóstico e, para que possa iniciar o tratamento e começar a tirar partido das vantagens de dormir melhor e de uma vida mais saudável.

Uma apneia é uma interrupção total ou parcial da via aérea durante mais de 10 segundos e não permite que descanse devidamente.

Para confirmar o diagnóstico, o Otorrinolaringologista irá prescrever um Estudo do Sono, exame que poderá realizar comodamente em sua casa, durante o sono.

Este exame mede o número de vezes que tem uma apneia (quando deixa de respirar por algum tempo) ou uma hipopneia (quando deixa de respirar parcialmente por algum tempo) enquanto está a dormir.

TRATAMENTOS DA APNEIA DO SONO

Após a realização do estudo do sono, se o Otorrinolaringologista diagnosticar que sofre de apneia do sono, irá recomendar o tratamento mais adequado para o seu caso.

DISPOSITIVO DE AVANÇO MANDIBULAR (DAM)

O dispositivo de avanço mandibular (DAM) consiste num aparelho dentário removível para tratamento de roncopatia e apneia do sono ligeira a moderada. O DAM é colocado na boca durante o sono e permite reposicionamento do maxilar inferior e a língua de forma a aumentar o espaço para a passagem do ar ao nível da garganta. O DAM é um dispositivo pequeno e pratico, sem componentes elétricos e máscaras, sendo personalizado por um dentista habilitado em medicina oral do sono.

Vertigo, dizziness and imbalance are very common complaints that most people experience at least at some point in their lives. They undoubtedly worsen with aging, since the balance organ also changes over time and may show signs of aging (presbyvertigo).

However, complaints of vertigo, dizziness and imbalance can appear at any age and have a variety of causes. Thus, early and correct diagnosis is very important for the treatment and prognosis of the disease.

GLUE EAR & MONIRI DEVICE

In 2014, Prof. doctor Armin Moniri, Otorhinolaryngologist, was awarded by the Queen of Sweden, for the development of a non-invasive method for the treatment of glue ear.

The Moniri Device helps to avoid surgery in 80% of cases. Is a device that, appearing to be a toy, helps the child to balance the pressure and ventilate the middle ear, preventing the formation of glue ear.

SLEEP STUDY

If you think you have sleep apnea, it's important make an ENT appointment so that a correct diagnosis can be made and, so that you can start treatment and start taking advantage of the benefits of sleep improve a healthier life.

An apnea is a total or partial interruption airway for more than 10 seconds and not allow him to rest lifelessly.

To confirm the diagnosis, the Otorhinolaryngologist will prescribe a Sleep Study, examthat you can comfortably perform in hishome, during or are.

This exam measures the number of times it has an apnea (when you stop breathing for some time) or a hypopnea (when it leaves partially breathing for some time) while is sleeping.

SLEEP APNEA TREATMENTS

After carrying out the sleep study, if the Otorhinolaryngologist diagnoses that you suffer from sleep apnea, he or she will recommend the most appropriate treatment for your case.

MANDIBULAR ADVANCEMENT DEVICE (DAM)

The mandibular advancement device (DAM) consists of a removable dental appliance for treating snoring and mild to moderate sleep apnea.

The DAM is placed in the mouth during sleep and allows repositioning of the lower jaw and tongue in order to increase the space for air to pass through the throat. The DAM is a small and practical device, without electrical components and masks, and is customized by a dentist qualified in oral sleep medicine.



AJUDA A EVITAR
A CIRURGIA DA OTITE
Serosa em **80%**
DOS CASOS

DEVICE THAT HELPS
TO AVOID GLUE EAR
SURGERY IN **80%**
OF CASES



\\ ORTOPEDIA

Dra. Lisa Buddrus
Médica Especialista em Ortopedia
/ CÉDULA PROFISSIONAL DA ORDEM DOS MÉDICOS: 74602

A Dra. Lisa Buddrus, Ortopedista, possui uma sólida trajetória profissional tanto em Portugal como na Alemanha. A Dra. Lisa Buddrus dedica-se ao diagnóstico e tratamento médico das doenças do sistema locomotor, com especial enfoque nas doenças degenerativas, lesões articulares e problemas da coluna.

DOENÇAS DEGENERATIVAS
Tratamento de problemas como osteoartrite e doenças degenerativas das articulações, proporcionando alívio da dor e melhor qualidade de vida.

LESÕES ARTICULARES
Tratamento de lesões do joelho, anca, ombro e outras articulações, ajudando a recuperar a mobilidade e a funcionalidade.

PROBLEMAS NA COLUNA
Tratamento de distúrbios da coluna vertebral, como hérnias discais e escoliose, com abordagens inovadoras.

SABIA QUE É POSSÍVEL COMBATER A DOR NAS ARTICULAÇÕES DEVIDO À OSTEOARTRITE/LESÕES?

Colocamos ao seu dispor na ANTIAGING CLINIC, um tratamento médico eficaz para restaurar a mobilidade e aliviar a dor articular - infiltração de ácido hialurónico nas articulações. A infiltração de ácido hialurónico nas articulações é um tratamento não cirúrgico, com baixo nível de dor e rápida recuperação. Recupere a sua qualidade de vida sem os riscos e o tempo de recuperação associados à cirurgia. A Dr.^a Lisa Buddrus, Ortopedista, possui larga experiência na infiltração de ácido hialurónico nas articulações, para tratamento da osteoartrite do joelho, anca, ombro, mãos, cotovelos, pé e coluna vertebral.



\\ PEDIATRIA

Dr. João Paulo Pinho
Médico Especialista em Pediatria
/ CÉDULA PROFISSIONAL DA ORDEM DOS MÉDICOS: 44513

Na Consulta de Pediatria, o Dr. João Paulo Pinho avalia as etapas do desenvolvimento físico, psicomotor, cognitivo e emocional das crianças e jovens. No Ocidente, onde a maior parte das doenças comuns na infância têm diagnóstico e tratamento adequado atempadamente, o combate à obesidade infantil e juvenil representa um grande desafio. Pode conduzir a diabetes e outras patologias que aumentam a co-morbilidade na idade adulta, reduzindo a longevidade.

\\ ORTHOPEDICS

Dr. Lisa Buddrus
Specialist Doctor in Orthopedics
/ HEALTHCARE PROFESSIONAL CARD: 74602

Dr. Lisa Buddrus, Orthopedist, has a solid professional trajectory both in Portugal and Germany. Dr. Lisa Buddrus is dedicated to the diagnosis and medical treatment of diseases of the locomotor system, with a special focus on degenerative diseases, joint injuries and spinal problems.

DEGENERATIVE DISEASES
Treatment of problems such as osteoarthritis and degenerative joint diseases, providing pain relief and a better quality of life.

JOINT INJURIES
Treatment of injuries to the knee, hip, shoulder and other joints, helping to regain mobility and functionality.

SPINE PROBLEMS
Treatment of spinal disorders, such as herniated discs and scoliosis, with innovative approaches.

DID YOU KNOW THAT IT IS POSSIBLE TO COMBAT JOINT PAIN DUE TO OSTEOARTHRITIS OR INJURIES?

At ANTIAGING CLINIC, we offer you an effective medical treatment to restore mobility and relieve joint pain - hyaluronic acid infiltration into the joints. Hyaluronic acid infiltration into joints is a non-surgical treatment, with low pain levels and quick recovery. Recover your quality of life without the risks and recovery time associated with surgery. Dr. Lisa Buddrus, Orthopedist, has extensive experience in infiltrating hyaluronic acid into joints to treat osteoarthritis of the knee, hip, shoulder, hands, elbows, foot and spine.

\\ PEDIATRICS

Dr. João Paulo Pinho
Specialist Doctor in Pediatrics
/ HEALTHCARE PROFESSIONAL CARD: 44513

In the Pediatrics Consultation, Dr. João Paulo Pinho evaluates the stages of physical, psychomotor, cognitive and emotional development of children and young people. In the West, where most common childhood illnesses have timely diagnosis and appropriate treatment, combating childhood and youth obesity represents a major challenge. It can lead to diabetes and other pathologies that increase co-morbidity in adulthood, reducing longevity.

\\ CLÍNICA GERAL

Dra. Bianca Többen, PhD
/ CÉDULA PROFISSIONAL DA ORDEM DOS MÉDICOS: 35457
Dr. Carlos Maldonado
/ CÉDULA PROFISSIONAL DA ORDEM DOS MÉDICOS: 52335

As consultas de clínica geral estão orientadas para a prestação de cuidados de saúde primários, encaminhando, sempre que necessário, o doente para outras especialidades médicas ou cirúrgicas. O médico acompanha o utente nas várias etapas da vida, na prevenção e promoção da saúde, e não apenas no contexto de doença aguda e crónica.

\\ PEDOPSIQUITRIA

Dra. Áurea de Ataíde
Médica especialista em Psiquiatria da Infância e Adolescência
Autora do livro - "Sou Rapariga e Adoro", publicado pela Impala em 2005
/ CÉDULA PROFISSIONAL DA ORDEM DOS MÉDICOS: 36012

Cuidar da saúde mental de crianças e adolescentes é essencial para garantir um crescimento equilibrado e a formação de adultos saudáveis. Procurar a consulta de Pedopsiquiatria não implica necessariamente a presença de uma doença ou sintomas graves. A Pedopsiquiatria visa avaliar, diagnosticar e tratar crianças cujo desenvolvimento emocional, comportamental e social tenha sido afetado de forma temporária ou permanente. A intervenção precoce na Pedopsiquiatria é crucial, pois quanto mais tempo se espera, mais difícil pode ser reverter problemas. Embora a medicação possa ser necessária em alguns casos, uma consulta com um Pedopsiquiatra não implica automaticamente a prescrição de medicamentos. Existem várias abordagens disponíveis, e a intervenção psicofarmacológica é apenas uma delas.

\\ PODOLOGIA

Dra. Mónica Sequeira
Podologista
/ CARTÃO PROFISSIONAL DE PODOLOGISTA: 553

Os nossos pés são o nosso principal meio de transporte, contudo são a parte do nosso corpo mais esquecida e negligenciada. Se tem problemas com os pés, marque consulta de Podologia, com a Dr.^a Mónica Sequeira. Podologia geral, podologia geriátrica, podologia pediátrica, podologia desportiva e pé de risco. Damos destaque aos suportes plantares personalizados (palmilhas), utilizados para redistribuir forças ou aliviar pressões excessivas sobre determinada área do pé, permitindo corrigir alterações da postura e da marcha. Colocamos ao seu dispor tratamentos para: unhas encravadas, calos e calosidades, onicomicoses, verrugas e pé diabético.

\\ GENERAL PRACTICE

Dr. Bianca Többen, PhD
/ HEALTHCARE PROFESSIONAL CARD: 35457
Dr. Carlos Maldonado
/ HEALTHCARE PROFESSIONAL CARD: 52335

General practice consultations are oriented towards the provision of primary health care, referring, whenever necessary, the patient to other medical or surgical specialties. The doctor accompanies the user, in the various stages of life, in the prevention and promotion of health, and not only in the context of acute and chronic illness.

\\ PEDOPSYCHITRY

Dr. Áurea de Ataíde
Médica especialista em Psiquiatria da Infância e Adolescência
Autora do livro - "Sou Rapariga e Adoro", publicado pela Impala em 2005
/ HEALTHCARE PROFESSIONAL CARD: 36012

Taking care of the mental health of children and adolescents is essential to ensure balanced growth and the formation of healthy adults. Seeking a Pedopsychiatry consultation does not necessarily imply the presence of a serious illness or symptoms. Pedopsychiatry aims to evaluate, diagnose and treat children whose emotional, behavioral and social development has been temporarily or permanently affected. Early intervention in Pedopsychiatry is crucial, as the longer you wait, the more difficult it can be to reverse problems. Although medication may be necessary in some cases, a consultation with a child psychiatrist does not automatically imply a prescription for medication. There are several approaches available, and psychopharmacological intervention is just one of them.

\\ PODIATRY

Dr. Mónica Sequeira
Podiatrist
/ HEALTHCARE PROFESSIONAL CARD: 553

Our feet are our main means of transport, yet they are the most forgotten and neglected part of our body. If you have problems with your feet, book a Podiatry consultation with Dr. Mónica Sequeira. General podiatry, geriatric podiatry, pediatric podiatry, sports podiatry and risk foot. We highlight personalized plantar supports (insoles), used to redistribute forces or relieve excessive pressure on a certain area of the foot, allowing correction of changes in posture and gait. We offer treatments for: ingrown toenails, corns and calluses, onychomycosis, warts and diabetic foot.



O SEGREDO DA JUVENTUDE

THE SECRET OF YOUTH

Encontrar o elixir da juventude é, desde que há memória, um dos principais objetivos da Humanidade. Afinal, quem não deseja viver até depois dos 100 anos, cheio de saúde, e já agora, com bom ar? Mas o que podemos fazer para viver mais anos com qualidade de vida? Todos os organismos vivos têm um ciclo de vida finito. Faz parte das Leis da Natureza.

A ciência estuda formas de prolongar o nosso ciclo de vida, bem como prevenir e compensar as problemáticas que vão surgindo associadas ao aumento da esperança média de vida.

A prevenção é o melhor seguro de saúde que podemos fazer. Depois dos problemas se instalarem, diminui o leque de ferramentas terapêuticas disponíveis.

Nos tempos em que vivemos, com o recurso facilitado às tecnologias, muitas vezes padecemos por excesso de informação e duvidamos da fidedignidade das fontes.

Embora a Internet seja uma mais-valia inestimável, uma consulta com o “Dr. Google” ainda está a muitos anos de distância de substituir um atendimento presencial por um médico especializado experiente.

O fenómeno do envelhecimento engloba muitos fatores e, para ser otimizado, carece de uma orientação médica especializada, com um plano de tratamento personalizado, baseada na evidência científica.

A ANTIAGING CLINIC coloca ao seu dispor uma equipa de especialistas de diversas áreas da saúde para o ajudar a viver com mais saúde e menos doença.

Finding the elixir of youth has been, for as long as there is memory, one of the main goals of Humanity. After all, who doesn't want to live to the age of 100, full of health, and by the way, looking good?

But what can we do to live longer with quality of life?

All living organisms have a finite life cycle. It is part of the Laws of Nature.

Science studies ways to prolong our life cycle, as well as prevent and compensate for the problems that arise associated with the increase in average life expectancy. Prevention is the best health insurance we can get. After the problems set in, the range of available therapeutic tools diminishes.

In the times in which we live, with the easy use of technologies, we often suffer from an excess of information and doubt the reliability of sources.

While the Internet is an invaluable asset, a consultation with “Dr. Google” is still many years away from replacing face-to-face care with an experienced specialist doctor. The aging phenomenon encompasses many factors and, in order to be optimized, it needs specialized medical guidance, with a personalized treatment plan, based on scientific evidence.

ANTIAGING CLINIC puts at your disposal a team of specialists from different areas of health to help you live healthier and less disease.

ANTIAGING
CLINIC



LASER C02



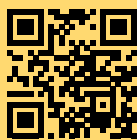
ULTRAFORMER III®



MORPHEUS 8

AS NOSSAS PRINCIPAIS ARMAS
CONTRA A FLACIDEZ,
A GORDURA LOCALIZADA
E O ENVELHECIMENTO DA PELE.

OUR MAIN WEAPONS
AGAINST SAGGING, LOCALIZED FAT
AND SKIN AGING.



ANTIAGING CLINIC

Praia de Marina de Portimão, Bloco 4, Lojas 1 e 2, 8500-345 Portimão
T: 282 457 074 | info@antiaging.pt | www.antiaging.pt